



دليل الطالب لاختبارات القدرات 2024



2024

أ.د/ السيد قنديل
رئيس اللجنة العليا للقدرات

أ.م.د/ عاشور عمري
مدير مركز الخدمات المعرفية والالكترونية

أ/ شيماء محمد عبد الحليم
مدير عام شؤون التعليم والطلاب

www.scu.eg

الإرشادات العامة

١. ممنوع منعاً باتاً الحضور بالتليفون المحمول أو أي أجهزة إلكترونية وغير مسموح نهائياً بدخولها قاعة الاختبار ويعتبر الطالب غير لائق إذا وجد معه تليفون محمول حتى وإن كان مغلق أو وجد معه أي أجهزة إلكترونية أخرى.
٢. الحضور قبل موعد الاختبار بساعة على الأقل.
٣. يعرف الطالب نتيجة اختبار القدرات من خلال موقع التنسيق فقط.
٤. غير مسموح لأولياء الأمور بدخول الكليات، ومسموح فقط دخول الطلاب في اليوم الذي حدده موقع التنسيق لإجراء الاختبار.
٥. ممنوع نهائياً تصوير الاختبار ويعتبر الطالب غير لائق في اختبارات القدرات في حالة تصوير أي اختبار أو نشره بأي وسيلة رقمية أو غير رقمية.
٦. في حالة تخلف الطالب عن موعد اختبار القدرات الذي قام بحجزه علي الطالب الرجوع إلي الكلية لتحديد ميعاد آخر والتقدم بعذر تقبله الكلية وعلي الكلية تحديد ميعاد الطالب حتى انتهاء المواعيد المحددة من قبل مكتب التنسيق.

طريقة التسجيل

١. يقوم الطالب بالدخول على موقع التنسيق الإلكتروني، واختيار صفحة اختبارات القدرات الموجودة عليه :
www.tansik.egypt.gov.eg
٢. يبدأ الطالب عملية التسجيل لأداء اختبارات القدرات، باستخدام الرقم القومي، ورقم الجلوس.
٣. سوف تظهر للطالب بياناته الشخصية: (رقم الجلوس، اسم الطالب، الرقم القومي، المحافظة، الإدارة التعليمية، المدرسة، الشعبة التي درسها الطالب "علمية، هندسية، أدبية") وعلى الطالب التأكد من صحة بياناته المدونة على الموقع.
٤. ثم بعد ذلك تظهر للطالب قائمة بأنواع اختبارات القدرات المتاحة له، والكليات، والأماكن المخصصة لأداء هذه الاختبارات، والمواعيد المحددة.
٥. يقوم الطالب باختيار نوع القدرات، والمواعيد، وسيتم تحديد الموعد الذي سيتوجه به إلى الكلية (مع العلم بأن قدرات كليات التربية الرياضية تستمر لثلاثة أيام متتالية).
٦. عقب انتهاء عملية التسجيل، يقوم الطالب بطباعة إيصال، يشمل أنواع القدرات التي أبدى الرغبة في أدائها، والمواعيد، وأماكن أداء هذه الاختبارات بالكليات.

طريقة الدفع

١. يتم سداد قيمة الاختبار عبر قنوات السداد الإلكترونية فقط سواء باستخدام بطاقات الدفع المسبق / بطاقات الائتمان أو منافذ تحصيل شركات السداد الإلكتروني.
٢. لا يعتد بأي وسيلة أخرى للسداد ولا يتم الحصول على موعد الامتحان من الموقع إلا بعد إتمام عملية السداد بالوسائل المحددة على موقع اختبارات القدرات التابع للتنسيق الإلكتروني (<https://tansik.digital.gov.eg>).
٣. في حالة اختيار وسائل السداد عبر منافذ التحصيل تصلك رسالة على المحمول والبريد الإلكتروني برقم المدفوعات الواجب سدادها ولا يمكن تعديل الاختيار بعد ظهور رقم المدفوعة المطلوب سداها ويكون كل رقم مدفوعة مستقل لاختبار واحد فقط وعليك التوجه إلى أحد منافذ شركات التحصيل وطلب سداد مدفوعة لصالح خدمة اختبار قدرات التنسيق.
٤. في حالة اختيار وسائل السداد باستخدام كروت الدفع المسبق / الائتمان، إذا ظهرت رسالة (حدث خطأ أثناء التنفيذ، لم يتم تنفيذ المدفوعة) بعد إدخال بيانات البطاقة المطلوبة لإتمام عملية السداد، فهي تعني أنه لم يتم اعتماد عملية السداد لعدم قبول البنك المصدر للبطاقة لإتمام الحركة إما لعدم وجود رصيد أو عدم صلاحية البطاقة للاستخدام من خلال الأنترنت أو إدخال خاطئ لبيانات البطاقة وغيرها من أسباب الرفض، ويجب على الطالب في هذه الحالة إعادة عملية السداد مرة أخرى ببطاقة أخرى أو التواصل مع البنك المصدر للبطاقة.
٥. بعد إتمام السداد عاود الدخول إلى موقع حجز مواعيد اختبارات القدرات لعرض وطباعة موعد الامتحان قبل طلب إجراء أي حجز آخر.
٦. لا يسمح بالاسترداد بعد سداد رسوم الاختبارات وإتمام حجز موعد.
٧. في حالة إتمام السداد والدخول إلى موقع الحجز وعدم ظهور موعد ومكان الاختبار أو حدوث مشاكل أخرى، يرجى الاتصال بمركز الدعم الفني علي رقم تليفون (١٥٩٩٩) وسيتم دراسة المشكلة وطريقة معالجتها.
٨. احتفظ بصورة من كافة الأرقام والبيانات لعمليات الحجز والسداد التي تظهر على شاشة البرنامج.



كلية التربية الرياضية

التربية الرياضية

عزيزي الطالب: إذا كانت أهدافك وميولك الالتحاق بكلية التربية الرياضية، فلا بد من النجاح واجتياز اختبارات القدرات لهذا التخصص، وهي اختبارات بسيطة تقيس استعدادك لدراسة التربية الرياضية.

الهدف من اختبارات القدرات لكليات التربية الرياضية:

قياس قدرة الطالب الرياضية وتحقيق المعايير المطلوبة في الاختبارات البدنية والمهارة، من خلال مجموعة من الاختبارات وهي كالتالي:

أولاً: تعليمات عامة

- أن تكون مدة اختبارات القدرات علي ثلاث أيام (اليوم الأول / اليوم الثاني / اليوم الثالث).
- ألا يسمح نهائياً بإعادة الاختبارات لأي طالب.
- الدرجة الكلية للاختبارات البدنية والمهارة (١٠٠ درجة).
- درجة الاختبارات البدنية (٦٠) درجة
- درجة الاختبار المهارة (٤٠) درجة.
- الحد الأدنى لقبول الطالب / الطالبة (٦٠% من الدرجة الكلية للاختبارات) بشرط ان يكون لائق في قياسات الطول والوزن واختبارات القوام والشخصي والاختبار المهاري.
- تقرب الأرقام العشرية في الدرجات لصالح الطالب / الطالبة.
- يتم إعلان نتيجة الطول والوزن فقط علي الطالب / الطالبة، واستبعاد غير اللائق من باقي الاختبارات.
- الكليات التي تشمل علي اختبارات قدرات للبنين والبنات تتم الاختبارات في ايام منفصلة لكل منهما على أن تلتزم بالمواعيد المحددة من مكتب التنسيق
- أن تشمل استمارة التقدم للبنات (الحالة الاجتماعية) وفي حالة إذا كانت الطالبة متزوجة تقوم بالتوقيع على إقرار يتضمن أن أداء الاختبارات البدنية يؤثر على حياتها وحياة الجنين وفي حالة أدائها لهذه الاختبارات تتحمل المسؤولية كاملة وعلى مسئوليتها الشخصية.
- الكشف الطبي يتم بواسطة أطباء متخصصين بغرض الكشف على سلامة القلب والصحة العامة للطالب لأداء الاختبارات.
- يجب ألا يقل الطول للطالب عن ١٦٥ سم، والطالبة عن ١٥٥ سم .

- ويستثنى من ذلك الأبطال الدوليين والأولمبيون وكذلك المتفوقين رياضياً أبطال الجمهورية من طلاب الثانوية العامة (المشمولين بنظام التفوق الرياضي الرسمي بالدولة) المشاركين خلال الثلاث سنوات قبل الالتحاق بالكلية مع تقديم ما يثبت ذلك من الاتحاد الرياضي واللجنة الأولمبية ووزارة الشباب والرياضة وكذلك الطلاب الوافدين.
- يراعى العلاقة بين الطول والوزن بمعادلة (الطول - ١٠٠) كمؤشر أسهل وأسرع وأقل تعقيداً على أن يكون المدى المسموح به لقبول الوزن (± 15 كيلو) للبنين و($+ 10$) للبنات (دون تحديد لدرجة النحافة للبنات لمناسبة هذه الاجسام لطبيعة أنشطة البنات).

اليوم الأول: لاختبار القدرات:

١. تسجيل بيانات الطالب / الطالبة وتسديد الرسوم.
 ٢. الكشف الطبي المبدئي: (يتم بواسطة أطباء متخصصين بغرض الكشف على سلامة القلب والصحة العامة للطلاب لأداء الاختبارات).
 ٣. قياس الطول والوزن:
- أ- الطول:**

يجب ألا يقل الطول للطالب عن ١٦٥ سنتيمتر والطالبة عن ١٥٥ سنتيمتر.

ويستثنى من ذلك الأبطال الدوليين والأولمبيون وكذلك المتفوقين رياضياً أبطال الجمهورية من طلاب الثانوية العامة (المشمولين بنظام التفوق الرياضي الرسمي بالدولة) المشاركين خلال الثلاث سنوات قبل الالتحاق بالكلية مع تقديم ما يثبت ذلك من الاتحاد الرياضي واللجنة الأولمبية ووزارة الشباب والرياضة وكذلك الطلاب الوافدين.

ب- الوزن:

يراعى العلاقة بين الطول والوزن بمعادلة (الطول - ١٠٠) كمؤشر أسهل وأسرع وأقل تعقيداً على أن يكون المدى المسموح به لقبول الوزن (± 15 كيلو) للبنين و($+ 10$) للبنات (دون تحديد لدرجة النحافة للبنات لمناسبة هذه الاجسام لطبيعة أنشطة البنات).

٤. اختبار القوام:
(بنين/ بنات) لائق / غير لائق) وتقوم اللجنة بالكشف عن الانحرافات القوامية المختلفة.

اليوم الثاني: لاختبار القدرات:

١. الاختبارات البدنية: الدرجة (٦٠)

أ- بالنسبة للبنين: عدد (٦) اختبارات وهم:

- اختبار السرعة: ١٠٠ متر عدو (١٠ درجات)

- اختبار القوة: الشد على العقلة (١٠ درجات)
- اختبار القدرة العضلية: الوثب العريض من الثبات (١٠ درجات)
- اختبار المرونة: ثني الجذع أماماً ولأسفل لأقصى مدى ممكن (١٠ درجات)
- اختبار الرشاقة: الانبطاح المائل من الوقوف (١٠ درجات)
- اختبار التحمل: الجري ٨٠٠ متر (١٠ درجات)

ب- بالنسبة للبنات: عدد (٦) اختبارات وهم:

- اختبار السرعة: ٥٠ متر عدو (١٠ درجات)
 - اختبار الرشاقة: الجري المتعرج بين ٥ قوائم (١٠ درجات)
 - اختبار المرونة: ثني الجذع أماماً ولأسفل لأقصى مدى ممكن (١٠ درجات)
 - اختبار القدرة العضلية: الوثب العريض من الثبات (١٠ درجات)
 - اختبار التوافق: الدوائر المرقمة (١٠ درجات)
 - اختبار التحمل: الجري ٦٠٠ متر (١٠ درجات)
٢. الاختبار المهاري في نوع النشاط (بنين/ بنات) الدرجة (٤٠)
يؤدي الطالب / الطالبة اختبار المهارة في نشاط رياضي واحد من بين الآتي:

• الألعاب:

(كرة القدم/ كرة اليد/ كرة السلة/ الكرة الطائرة / الهوكي/ التنس / تنس الطاولة).

• مسابقات الميدان والمضمار:

عدو: (١٠٠ م / ٢٠٠ م / ٤٠٠ م).

الرمي: (قرص / جلة / مطرقة / رمح).

الوثب: (الوثب الثلاثي / الوثب الطويل / الوثب العالي).

الجري: (المسافات طويلة / الضاحية / الماراثون).

• الرياضات المائية:

(السباحة/ كرة الماء / غوص / غطس / باليه مائي للبنات).

• المنازلات والرياضات الفردية.

• الجمباز:

(جمباز فني بنين وبنات / ايروبيك بنين وبنات / ترامبولين بنين وبنات/ ايقاعي بنات).

• الدرجات:

اختبار سباق الدراجات.

اليوم الثالث: لاختبار القدرات:

الاختبار الشخصي:

(بنين / بنات (لائق / غير لائق) تقوم اللجنة بالتحقق من صحة وسلامة النطق / السمع / الصوت/ حسن المظهر ومدى معرفة المتقدم بالمعلومات عن الرياضة التي يمارسها.

بالنسبة للوافدين (بنين/ بنات): يتم اختبارهم بنفس الاختبارات السابقة مع تخصيص مكان محدد مركزي وأيام محددة لإجراء اختبارات القدرات.

• الملابس الرياضية المطلوبة للاختبارات:

١. ملابس الطلاب (بنين): فائنة دون أكمام – شورت - حذاء رياضي خفيف – شراب قصير أبيض – مايوه.
٢. ملابس الطالبات (بنات): بلوزة – بنطلون تدريب – حذاء رياضي خفيف – شراب قصير أبيض -مايوه.
٣. يفضل حضور الطلبة والطالبات مرتدين بدلة التدريب (Training Suit)

• الأوراق المطلوبة:

- ينبغي على الطالب أثناء التقدم لكلية التربية الرياضية لأداء اختبار القدرات، أن يتوجه شخصيا إلى لجنة الاختبارات في التاريخ المحدد له إلكترونياً، في تمام الساعة الثامنة صباحاً ومعه ما يلي:
- الإيصال الدال على تسجيل الطالب اسم الكلية المتقدم لها لاختبارات القدرات التي قام بطبعتها من الموقع.
- عدد ٦ صور شخصية مقاس ٤ × ٦ سم.
- أصل رقم الجلوس وصورة منه.
- صورة بطاقة الطالب الشخصية (بطاقة الرقم القومي).

• شروط النجاح:

شروط النجاح في الاختبارات حصول الطالب على نسبة ٦٠٪ من إجمالي درجات جميع الاختبارات؛ كشرط لنجاح الطالب وحصوله على لائق.

مع تحيات

المجلس الأعلى للجامعات

اللجنة العليا للقدرات

و

مركز الخدمات الإلكترونية والمعرفية

www.scu.eg

حقوق الملكية الفكرية 2024 @ مركز الخدمات الإلكترونية والمعرفة
بالمجلس الأعلى للجامعات
