

## اختبارات القدرات (القبول)

أولاً: - اختبارات القدرات ينظمها مكتب التنسيق ويتم استخراج البطاقات عن طريق المركز الرئيسي بالقاهرة أو أحد فروعها وذلك طبقاً للبيان المعلن: -

- كليات التربية الرياضية.

ثانياً: - (اختبارات القدرات التي تجري بمعرفة الكليات حيث يتم التقدم بالكلية المعنية مباشرة )

- كلية التربية الرياضية جامعة جنوب الوادي.

ستتم هذه الاختبارات بجميع الكليات في الفترة التي سيحددها ويعلن عنها المكتب مع ضرورة الالتزام بالحروف الابجدية المحددة والمعلنة لكل يوم وذلك بعد انتهاء امتحانات الثانوية العامة مباشرة وقبل اعلان نتائجها.

وفي جميع الاحوال يتعين علي الطالب أن يتقدم بأصل رقم الجلوس وصورة منه وصورتين شخصيتين ووصل حجز اختبار القدرات من موقع التنسيق .

- شهادات التفوق الرياضي إن وجدت للحاصلين على البطولات الرياضية.

تعليمات هامة:

يتقدم الطالب لفرع المكتب الذي يتبعه جغرافياً ومعه أصل رقم الجلوس في الثانوية العامة وصورة منه. (ولا يقبل عوضاً عنه أي مستند آخر) وعدد ٢ صورة شخصية مقاس ٤ x ٦ ووصل حجز اختبار القدرات من موقع التنسيق .

- شهادات التفوق الرياضي إن وجدت للحاصلين على البطولات الرياضية.

لاستخراج بطاقة الاختبار بعد لصق الصورة وختمها وختم رقم الجلوس الاصلي بخاتم القدرات

لا يصرف للطالب سوي بطاقة اختبارات قدرات واحدة فقط لكل نوع من القدرات سواء بالمكتب الرئيسي أو أحد فروعها في المواعيد التي يحددها المكتب ولا يصرف بدل فاقد عنها.

علي الطالب / الطالبة أن يتوجه ومعه وصل اختبار القدرات الي مقر اللجنة في الموعد المحدد والا سقط حقة في التقدم الي الكلية.

يجوز للطالب أن يؤدي جميع اختبارات القدرات لكل من كليات التربية الرياضية وكلتي الفنون الجميلة بالأقصر التربية النوعية (شعبة التربية الموسيقية وشعبة التربية الفنية) وان يصرف بطاقة اختبارات واحدة من هذه القدرات.

على الطلاب الحاصلين على بطولات رياضية ويرغبون في الالتحاق بكليات التربية الرياضية استثناء من شرط المجموع عليهم الالتزام بأداء اختبارات القدرات الرياضية مع طلاب الثانوية العامة حيث لا يعقد اختبارات قدرات مرة أخرى.

تخطر الكلية الطلاب الناجحين فقط بنتيجتهم ولا يعتبر ذلك ترشيحا بقبولهم إذ سيتم القبول من بين الطلاب الناجحين في اختبارات القدرات وفقا لأسبقية المجموع الكلي للدرجات عن طريق مكتب التنسيق.

### تنبيه هام

هذه الاختبارات خاصة بالطلاب المصريين الحاصلين على الثانوية العامة المصرية ولا يصرف بطاقة اختبار قدرات للطلاب الحاصلين على الثانوية العامة من سنوات سابقة.

الطلاب المصريين الحاصلين على شهادات معادلة (عربية – أجنبية) سيحدد لهم مواعيد مستقلة لأداء هذه الاختبارات.

الطلاب غير المصريين جنسيات أخرى الذين أدوا امتحانات الثانوية العامة بجمهورية مصر العربية فعليهم التقدم للإدارة العامة للوافدين.

علي الطالب التأكد من اختلاف مواعيد الاختبارات بحيث لا تتداخل المواعيد مع بعضها في حالة رغبة الطالب في أداء أكثر من اختبار مع العلم بان اختبارات قدرات التربية الرياضية ثلاث ايام متتالية.

### نظام اختبارات القبول بكليات التربية الرياضية

شروط عامة عند الالتحاق بكليات التربية الرياضية:

- حصول الطالب / الطالبة على المستوي المقرر في القدرات الرياضية والذي يعقد بلجان أي من كليات التربية الرياضية.
- أن يكون الطالب / الطالبة مستكملا لشروط اللياقة الطبية طبقا للمستويات المحددة بالكومسيون الطبي العام والذي يجري بعد اجتياز المستوي المقرر في القدرات الرياضية.

الغرض من اجراءات الاختبارات: -

هو اختيار العناصر اللانقة للدراسة بكليات التربية الرياضية.

أماكن الاختبار: -

يتم تأدية الاختبارات الرياضية جغرافيا كما يلي: -

كلية التربية الرياضية جامعة جنوب الوادي لطلاب وطالبات محافظة قنا والأقصر والبحر الأحمر .

## كيفية حصول الطالب علي بطاقة اختبارات القدرات:

- ١- تصرف بطاقة اختبارات القدرات للراغبين في الالتحاق بكلية التربية الرياضية في المواعيد التي سيعطن عنها مكتب التنسيق من كلية التربية الرياضية.
  - ٢- يتقدم الطالب لفرع المكتب الذي يتبعه جغرافيا ومعه أصل رقم الجلوس في الثانوية العامة وصورة منه. (ولا يقبل عوضا عنه أي مستند آخر) وعدد ٢ صورة شخصية مقاس ٤ x ٦ لاستخراج بطاقة الاختبار بعد لصق الصورة وختمها وختم رقم الجلوس الاصيلي بخاتم القدرات
  - ٣- لا يصرف للطالب سوي بطاقة اختبارات قدرات واحدة فقط لكل نوع من القدرات سواء بالمكتب الرئيسي أو أحد فروعها في المواعيد التي يحددها المكتب ولا يصرف بدل فاقد عنها.
- علي الطالب / الطالبة أن يتوجه الي مقر اللجنة في الموعد المحدد في تمام الساعة ٨ صباحا ومعه

## الملابس الرياضية المطلوبة للاختبارات:

أولاً: الطلبة:

- فانلة بدون اكمام – بنطلون قصير (شورت) – حذاء خفيف – شراب قصير أبيض – لباس بحر (مايوه)  
ثانياً: للطالبات: -

لباس بحر (مايوه) – بلوزه وبنطلون تدريب – حذاء خفيف – شراب قصير أبيض.

تؤدي اختبارات القدرات الرياضية طبقا لما يلي: -

اختبارات الطلبة

اليوم الاول للاختبارات:

- الكشف الطبي المبدئ على القلب: -

ويتم بواسطة اطباء اخصائيون بغرض اثبات كفاءة القلب لأداء الاختبارات القدرات الرياضية.

- اختبارات المهارة في نوع النشاط الرياضي (اللعبة)  
النهاية العظمي للمهارة ٤٠ درجة

النهاية الصغرى للمهارة ١٦ درجة ( ٤٠ % )

تقدر الدرجات في حدود المستويات التالية: -

- اللاعبون الدوليون والدرجة الاولى من ٣٠ الي ٤٠ درجة
- اللاعبون من باقي الدرجات ومنتخبات المدارس من ٢٠ الي ٣٠ درجة.

- اللاعبين الممارسون من ٢٠ درجة فأقل.

يؤدي الطالب اختبارات المهارة في نشاط رياضي واحد من بين

(كرة القدم - كرة السلة - الكرة الطائرة - كرة اليد - الكاراتيه - الملاكمة - المبارزة - ألعاب قوي) أو أي نشاط رياضي آخر يوافق عليه مجلس الكلية.

ملحوظة (لا يدخل سباق ١٠٠ متر عدو، ٨٠٠ متر جري ضمن اختبارات المهارة في ألعاب القوي).

- اختبارات الاستعداد البدني (٦٠ درجة)

وهو قاصر علي الطالب الذي اجتاز اختبار المهارة في نوع النشاط الرياضي محقق ( ٤٠ % ) من الدرجة النهائية وهي ( ١٦ درجة ) علي الأقل حيث يؤدي الطالب اختبارات الاستعداد البدني طبقا لما يلي :

**الاختبار الاول:** -

اختبار السرعة ( العدو ١٠٠ م ) بالزمن ( ١٠ درجات )

**الاختبار الثاني:** -

اختبار تحمل قوة ( الشد علي العقلة ) بالعدد ( ١٠ درجات )

**الاختبار الثالث:**

اختبار قدرة الوثب أماما ( الوثب الطويل بالقدمين معا من الثبات ) .

**الاختبار الرابع:**

اختبار الرشاقة ( وقوف ،ثني الركبتين كاملة ،وضع الكفين علي الارض، قذف الرجلين الي الخلف ) يكرر الاداء لاكثر عدد من المرات في الدقيقة الواحدة .

**الاختبار الخامس:**

اختبار المرونة وقوف فوق منصدة أو مقعد سويدي لا يقل ارتفاعه عن ( ٣٠ سم )ثني الجذع أماما أسفل للوصول باطراف الأصابع الي أبعد مسافة والثبات ٣ ثوان .

**الاختبار السادس:**

اختبار التحمل (الجري ٨٠٠ م ) بالزمن ( ١٠ درجات )

**اليوم الثالث للاختبارات:**

يؤدي الطلاب الناجحون في اختبارات الاستعداد البدني ( ٥٠% علي الأقل )

اختباري القوام والشخصي

اختبار القوام

ويشمل:

- قياس الطول (يجب الا يقل الطول عن ١٦٥ سم) وستنتهي من هذا الشرط في حاله حصول الطالب علي بطولة الجمهورية في أي نشاط رياضي مع تقديم ما يثبت ذلك معتمدا من اتحاد اللعبة واللجنة الاولمبية ومن وزارة الشباب قطاع البطولة.
  - قياس وزن الجسم:  
حيث يراعي العلاقة بين الطول والوزن طبقا لمعايير علمية.
  - الكشف الطبي عن الانحرافات القوامة المختلفة.
- الاختبار الشخصي:**

نطق - سمع - صوت - مظهر - معلومات - اتجاهات.

**اختبارات الطالبات:**

**اليوم الاول للاختبارات:**

أ- الكشف الطبي المبدي علي القلب والصدر  
ويتم بواسطة أطباء أخصائيون بغرض اثبات كفاءة القلب لأداء اختبارات القدرات الرياضية.

**ب-اختبارات القوام ويتضمن:**

الطول: يجب الا يقل الطول عن (١٥٥ سم) ويستتني من هذا الشرط في حال حصول الطالبة علي بطولة الجمهورية في أي نشاط رياضي مع تقديم ما يثبت ذلك معتمدا من اتحاد اللعبة واللجنة الاولمبية ومن وزارة الشباب قطاع البطولة.

الوزن: يراعي العلاقة بين الطول والوزن بحيث يكون ناتج طرح الوزن من الطول يقع في المجال ١٠٧,٠٧:٩٣,٠٣ أو طبقا لاي معايير علمية أخرى .

**١- القوام :**

للكشف علي الانحرافات القوامية والكشف عن تفلطح القدمين.

اختبارات القدرات الرياضية ( ٧٠ درجة )

الاختبار الاول: اختبار السرعة ٥٠ م عدو بالزمن ( ١٠ درجات ) .

الاختبار الثاني: اختبار تحمل القوة علي العقلة المعدل للبنات بالعدد ( ١٠ درجات ) .

الاختبار الثالث: اختبار الرشاقة ( الجري المتعرج بين ٥ قوائم بالزمن ) ١٠ درجات.

الاختبار الرابع: اختبار المرونة سقوط الجذع أماما رفع الرجل جانبا زاوية الارتفاع ( ٥ درجات ) .

الاختبار الخامس: اختبار القدرة علي الوثب :

- الوثب الطويل من الثبات بالمسافة ( ٥ درجات )

- الوثب العمودي من الثبات ( ٥ درجات )
- الاختبار السادس : اختبار القدرة علي الرمي :
- ( رمي كرة طبية ٣ كجم ) بالمسافة ( ١٠ درجات ) .
- الاختبار السابع : اختبار التحمل ( جلد دوري تنفسي- جري )
- جلد دوري تنفسي بالزمن ( ١٠ درجات )
- جري ٦٠٠ م بالزمن ( ٢٠ درجة )
- اختبار المهارة في نوع النشاط الرياضي :
- تؤدي الطالبة اختبار المهارة في نشاط رياضي واحد من بين الالعاب (كرة السلة – كرة الطائرة – كرة اليد – ألعاب قوي)
- الجمباز ، التمرينات الفنية .
- أي نشاط رياضي آخر يوافق عليه مجلس الكلية.
- ٣- اختبار الحركات التعبيرية: ما يطلب من الطالبة أدائه ( ١٠ درجات ) .

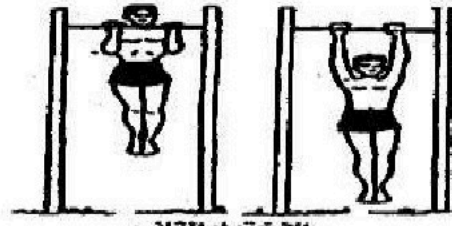
#### الاختبار الشخصي:

- بعد اعلان النتيجة للطالبات اللاتقات في اختبارات القدرات الرياضية تتقدم الطالبة لأداء الاختبار الشخصي في المواعيد التي تحددها لجنة الاختبارات وتتضمن: -
- نطق – سمع – صوت – مظهر – معلومات – اتجاهات.
- الفحص الطبي بالكومسيون الطبي العام (طلبة – طالبات):
- يقوم الطالب / الطالبة اللاحق في اختبارات القدرات الرياضية واختبار القوام واختبار الشخصي التقدم للجنة الاختبارات لكتابة الاستمارة الخاصة بالتحويل للكشف الطبي والتوقيع بالعلم بتاريخ وزمن اجراء الفحص الطبي وعلية التوجه في الوقت المحدد لمقر الكومسيون الطبي العام لتوقيع الكشف الطبي عليه ومعه البطاقة الشخصية و٢ صورة شخصية.

#### • يوجد هذا العام اختبار ذكاء ومعلومات عامة للتخصص إلكتروني.

ملحوظة هامه:

- يتم الترشيح لكليات التربية الرياضية عن طريق مكتب التنسيق من بين طلاب وطالبات اللاتقين في اختبارات القدرات الرياضية وذلك بأسبعية المجموع الكلي لدرجات الثانوية العامة.
- وعلى الطلاب والطالبات الذين اجتازوا هذه الاختبارات أو الذين لم تعلن نتيجتهم في هذه الاختبارات حتى موعد تقويم اوراقهم لمكتب التنسيق أن يراعوا قواعد القبول الجغرافي الوارد بدليل الطالب.



الاختبار الثاني (تحميل قوة) (التشد على العقلة)



الاختبار الأول (عدو ١٠٠ متر)



الاختبار الرابع، الاختبار الرشاقة



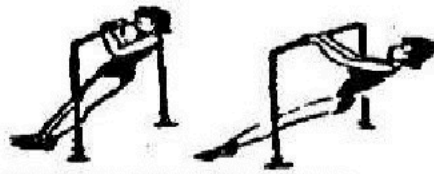
الاختبار الثالث، الاختبار قدرة الوثب أماماً (الوثب الطويل بالقدمين معاً من الثبات)



الاختبار السادس، الاختبار التحمل (الجرى ٨٠٠ متر)



الاختبار الخامس، الاختبار البرونة



الاختبار الثاني (تحميل القوة)



الاختبار الأول (السرعة)

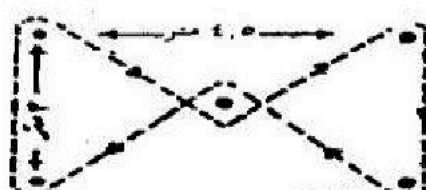


(ب) سقوط الجذع أماماً



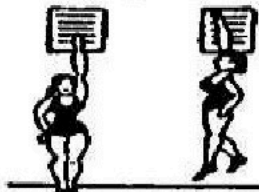
(أ) رفع الرجل جانبياً

الاختبار الرابع (البرونة)

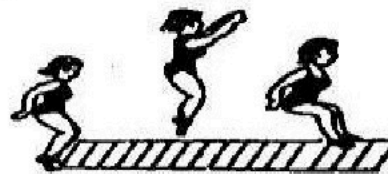


النهاية اليد

الاختبار الثالث (الرشاقة)



(ب) الوثب العمودي من الثبات



(أ) الوثب الطويل من الثبات

الاختبار الخامس (القدرة على الوثب)



الاختبار السابع (التحمل الدوري والتنفس)



الاختبار السادس (القدرة على الرمي)