

تخصص: التدريب الرياضي

مرحلة البكالوريوس

خطة الدراسة للفرقة الرابعة

الفصل الدراسي الثاني

رقم الكود	اسم المقرر	عدد الساعات		النواتج المعظمي وتوزيع مقررات المقرر			زمن الامتحان بالساعات
		نظري	تطبيقية	الامتحان العملي	الامتحان التحريري	النماية الصغرى	
٤٢١.ت/ب	تقويم برامج التدريب الرياضي	٤	-	٦٠	-	١٤٠	٢٠٠
٤٢٢.ت/ب	الميكانيكا الحيوية	٢	٢	٤٥	٦٠	٤٥	١٥٠
٤٢٣.ت/ب أ ج	مبادئ تدريب الناشئين	٢	-	٣٠	-	٧٠	١٠٠
٤٢٤.ن/ب	سيكلوجية التدريب والمنافسات	٢	-	٣٠	-	٧٠	١٠٠
٤٢٥.ع/ب أ ج	التغذية للرياضيين	٢	-	٣٠	-	٧٠	١٠٠
٤٣٦.ت/ب	اختياري (٥) تدريب الألعاب الجماعية *	٢	٤	١٢٠	١٦٠	١٢٠	٤٠٠
٤٣٧.ت/ب	اختياري (٦) تدريب الرياضات الفردية **	٢	٤	١٢٠	١٦٠	١٢٠	٤٠٠
٤٣٨.ت/ب	التدريب الميداني للتدريب الرياضي	-	٤	٨٠	١٢٠	-	٢٠٠
	المجموع	١٦	١٤	-	-	-	١٦٥٠

* ٤٣٦. ت/ب اختياري (٥) تدريب الألعاب الجماعية:

يختار الطالب مقرر دراسي واحد من المقررات الاختيارية ويشترط أن يكون سبق اختياره من المقررات الاختيارية لمقرر اختياري تدريب الألعاب الجماعية في الفرقة الثالثة (الفصل الدراسي الأول أو الفصل الدراسي الثاني).

** ٤٣٧. ت/ب اختياري (٦) تدريب الرياضات الفردية :

يختار الطالب مقرر دراسي واحد من المقررات الاختيارية ويشترط أن يكون سبق اختياره من المقررات الاختيارية لمقرر اختياري تدريب الرياضات الفردية في الفرقة الثالثة (الفصل الدراسي الأول أو الفصل الدراسي الثاني).

خطة الدراسة للفرقة الثالثة
الفصل الدراسي الثاني

رقم الكود	اسم المقرر	عدد الساعات		النواتج المعتمدة وتوزيع درجات المقرر				زمن الامتحان بالساعات
		نظري	تطبيقية	امتحان عملي	امتحان التحريري	الفصلية	النهاية	
٣٢١ هـ/ب أ ج	الوسائل المعينة والأجهزة الرياضية	٢	٢	٤٥	٦٠	٤٥	٧٥	١٥٠
٣٢٢ د/ب أ ج	القيادة في المجال الرياضي	٢	-	٣٠	-	٧٠	٥٠	١٠٠
٣٢٣ ع/ب أ ج	إصابات الملاعب والإسعافات الأولية	٢	٢	٤٥	٦٠	٤٥	٧٥	١٥٠
٣٢٤ هـ/ب أ ج	أساسيات التقويم في المجال الرياضي	٢	-	٣٠	-	٧٠	٥٠	١٠٠
٣٢٥ ت/ب	تخطيط التدريب الرياضي	٢	-	٣٠	-	٧٠	٥٠	١٠٠
٣٢٦ ت/ب	اختياري (٣) تدريب الألعاب الجماعية *	٢	٤	٦٠	٨٠	٦٠	١٠٠	٢٠٠
٣٢٧ ت/ب	اختياري (٤) تدريب الرياضات الفردية **	٢	٤	٦٠	٨٠	٦٠	١٠٠	٢٠٠
٣٢٨ ت/ب	التدريب الميداني للتدريب الرياضي	-	٤	٤٠	٦٠	-	٦٠	١٠٠
	المجموع	١٤	١٦	-	-	-	-	١١٠٠

* ٣٢٦ ت/ب اختياري (٣) تدريب الألعاب الجماعية :

يختار الطالب مقرر دراسي واحد لم يسبق اختياره من المقررات الاختيارية في الفصل الدراسي الأول (الفرقة الثالثة) وهي: تدريب كرة القدم/ تدريب كرة السلة/ تدريب كرة اليد/ تدريب الكرة الطائرة/ تدريب الهوكي/ تدريب ألعاب المضرب (اسكواش - تنس - تنس طاولة).

** ٣٢٧ ت/ب اختياري (٤) تدريب الرياضات الفردية :

يختار الطالب مقرر واحد لم يسبق اختياره من المقررات الاختيارية في الفصل الدراسي الأول (الفرقة الثالثة) وهي: تدريب مسابقات الميدان/ تدريب مسابقات المضمار/ تدريب المصارعة/ تدريب الملاكمة/ تدريب المبارزة/ تدريب الرياضات المائية/ تدريب الجمباز/ تدريب رياضات الدفاع عن النفس (كاراتيه/ جودو/ تايكندو/ كونغفو)/ تدريب رفع الأثقال.

خطة الدراسة للفرقة الثالثة

الفصل الدراسي الأول

رقم الكود	اسم المقرر	عدد الساعات		النمايات العظمى وتوزع درجات المقررات المقررة					زمن الامتحان بالساعات
		نظري	تطبيقى	أعمال السنة	الامتحان العملي	الامتحان التحريري	النهاية الصغرى	النهاية الكبرى	
٣١١. ت/ب	التدريب الرياضى (١)	٢	-	٣٠	-	٧٠	٥٠	١٠٠	٢
٣١٢. ت/ب	علم الحركة	٤	-	٦٠	-	١٤٠	١٠٠	٢٠٠	٣
٣١٣. ت/ب أ ج	اللياقة البدنية	٢	٢	٤٥	٦٠	٤٥	٧٥	١٥٠	٢
٣١٤. د/ب ج أ	إدارة المسابقات الرياضية	٢	-	٣٠	-	٧٠	٥٠	١٠٠	٢
٣١٥. ع/ب	فسيولوجيا الرياضة (٢)	٢	-	٣٠	-	٧٠	٥٠	١٠٠	٢
٣١٦. ت/ب	اختيارى (١) تدريب الألعاب الجماعية *	٢	٤	٦٠	٨٠	٦٠	١٠٠	٢٠٠	٢
٣١٧. ت/ب	اختيارى (٢) تدريب الرياضات الفردية **	٢	٤	٦٠	٨٠	٦٠	١٠٠	٢٠٠	٢
٣١٨. ت/ب	مهارات التدريب والتربية العملية الداخلية	٢	٢	٤٥	٦٠	٤٥	٧٥	١٥٠	٢
-	المجموع	١٨	١٢	-	-	-	-	١٢٠٠	-

* ٣١٦. ت/ب اختيارى (١) تدريب الألعاب الجماعية:

يختار الطالب مقرر دراسى واحد من المقررات الاختيارية التالية: تدريب كرة القدم/ تدريب كرة السلة/ تدريب كرة اليد/ تدريب الكرة الطائرة/ تدريب الهوكى/ تدريب ألعاب المضرب (اسكواش- تنس- تنس طاولة).

** ٣١٧. ت/ب اختيارى (٢) تدريب الرياضات الفردية :

يختار الطالب مقرر دراسى واحد من المقررات الاختيارية التالية: تدريب مسابقات الميدان/ تدريب مسابقات المضمار/ تدريب المصارعة/ تدريب الملاكمة/ تدريب المبارزة/ تدريب الرياضات المائية/ تدريب الجمباز/ تدريب رياضات الدفاع عن النفس (كاراتيه/ جودو/ تايكندو/ كنگوفو)/ تدريب رفع أثقال.

تخصص: التدريب الرياضي

مرحلة البكالوريوس

خطة الدراسة للفرقة الرابعة

الفصل الدراسي الأول

رقم الكود	اسم المقرر	عدد الساعات		التوزيع					زمن الامتحان بالساعات
		نظري	تطبيقي	أعمال السنة	الامتحان العملي	الامتحان التحريري	النهاية الصغرى	النهاية الكبرى	
٤١١.ت/ب	التدريب الرياضي (٢)	٤	-	٦٠	-	١٤٠	١٠٠	٢٠٠	٣
٤١٢.ب/ب	المنشطات في المجال الرياضي	٢	-	٣٠	-	٧٠	٥٠	١٠٠	٢
٤١٣.ب/ب	البحث العلمي ومشكلات التدريب الرياضي	٢	-	٣٠	-	٧٠	٥٠	١٠٠	٢
٤١٤.ت/ب أ	مبادئ التحليل الحركي	٢	٢	٤٥	٦٠	٤٥	٧٥	١٥٠	٢
٤١٥.ب/ب أ	التعلم الحركي	٢	-	٣٠	-	٧٠	٥٠	١٠٠	٢
٤٣٦.ت/ب	اختياري (٥) تدريب الألعاب الجماعية	٢	٤						
٤٣٧.ت/ب	اختياري (٦) تدريب الرياضات الفردية	٢	٤						
٤٣٨.ت/ب	التدريب الميداني للتدريب الرياضي	-	٤						
	المجموع	١٦	١٤					٦٥٠	-