





جامعة جنوب الوادي كلية التربية الرياضية

تم افتتاح

مركز اللياقة البدنية

تحت رعاية

أ.د/ عباس محمد منصور

رئيس الجامعة

أ.د/ محمد ابو الفضل بدران

نائب رئيس الجامعة

لشئون التعليم والطلاب

أ.د/ يوسف أحمد محمد

نائب رئيس الجامعة

لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

وإشراف

أ.د/ أحمد كمال نصاري

عميد الكلية

أ.د/ أشرف محمد موسى

وكيل الكلية

لشئون التعليم والطلاب

أ.د/ عبد الحق سيد

وكيل الكلية

لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة



* مركز اللياقة البدنية بكلية التربية الرياضية - جامعة جنوب الوادي

ويشمل المركز مجموعة من أجهزة اللياقة البدنية :

- جهاز مالتى جيم متعدد الأغراض .

- جهاز تمارين لتقوية عضلات الصدر والرجلين .

- جهاز تخسيس (حزام مساج) .

- ساونا .

- بنش أثقال .

- مشاية كهربائية للتخسيس ورفع مستوى اللياقة والعلاج الطبيعي .

- عجلة رياضية لرفع مستوى اللياقة والتخسيس .

- جهاز تجديف لتقوية عضلات الذراعين .

- جهاز أب جيم لتقوية عضلات الجسم .

- جهاز سحب أرضي لتقوية عضلات الظهر .

* ويشرف علي مركز اللياقة البدنية بالكلية نخبة من المتخصصين رياضيا في مجال اللياقة

البدنية وإصابة الملاعب والتأهيل الحركي وعلوم الحركة من أعضاء هيئة التدريس ومعاوني

أعضاء هيئة التدريس وبعض الأخصائيين الرياضيين المتخصصين في هذا المجال .

* إدارة المركز كلية التربية الرياضية - جامعة جنوب الوادي



للتواصل والإستفسار : 01004851919