

الملخص العربي

تأثير العناية التمريضية الجيده علي التحكم في الالم بعد العملية القيصرية

تعتبر الولادة القيصرية إحدى الجراحات الآمنة التي تحافظ علي الأم والجنين او الوليد . و يجب بعد العملية ملاحظة إذا كان هناك مضاعفات بعد الولادة واهم إجراء يتخذ بعد الولادة القيصرية هو الحركة المبكرة للام. والسيدات اللاتي لديهن ألم بعد العملية تجدن صعوبة في ذلك ولذلك فأنهن يحتجن لرعاية تمريضية فائقة. والألام بعد القيصرية تحتاج إلي مسكنات حيث أنه يتضاعف الاحتياج للمسكن بعد الولادة بسبب تقلصات الرحم بالإضافة الى المسكنات التي تحتاجها في العمليات الكبرى.

الهدف من الدراسة

الهدف من هذه الدراسة هو تقييم كفاءة لبوسات البروفين في تسكين الألام بعد الولادة القيصرية مقارنة بإعطاء لبوسات الجلوسرين (العلاج الوهمي) مع الرعاية التمريضية لكلا المجموعتين اللاتي أشتركن في هذه الدراسة. وقد أجريت الدراسة بمركز صحة المرأة بمستشفى أسيوط الجامعي وكانت دراسة أجرائية لمجموعة من السيدات اللاتي تم اختيارهن بطريقة عشوائية وقد شملت (٣٠٠) امرأة تم توزيعهن عشوائيا مجموعتين. الاولى سميت مجموعة الدراسة وتتكون من (١٥٠) امرأة أخذت البروفين شرجيا علي فترات منتظمة والمجموعة الأخرى سميت

بالمجموعة الضابطة وتتكون من (١٥٠) امرأة أخذت الجلوسين شرجيا حسب الطلب.

تم جمع البيانات من خلال المقابلة الشخصية مع السيدات باستخدام استمارة الاستبيان وكانت مدة الدراسة وجمع البيانات أربعة أشهر وذلك من شهر مارس إلى نهاية شهر يوليو ٢٠٠٦م وقد أوضحت دراسة علاقة مدى الرضا بين المريضات مجموعة الدراسة والمجموعة الضابطة حيث وجدت أن أكثر من ثلثي (٧٠%) المريضات في مجموعة الدراسة كن راضيات والعلاقة بين عدد الحالات اللاتي احتجن إلى مسكن تكميلي في مجموعة الدراسة والمجموعة الضابطة وجد انه يمثل فقط (١٣%) من مجموعة الدراسة اللاتي اخذن مسكن تكميلي وعلي العكس من ذلك (٧٣%) من المجموعة الضابطة. والعلاقة بين الآثار الجانبية ما بين مجموعة الدراسة والمجموعة الأخرى كانت قوية واختلفت ما بين الغثيان والهرش ولم يكن هناك اختلاف في الآثار الجانبية مثل القيء والصداع والتقلصات الرحمية.

والعلاقة بين مقياس الألم في مجموعة الدراسة والمجموعة الأخرى كانت قوية في خفض مقياس الألم بعد ثلاث جرعات لمجموعة الدراسة زيادة عن المجموعة الأخرى و لذلك توصي هذه الدراسة بتحسين الرعاية التمريضية من خلال التدريب ووضع برامج التثقيف الصحي التي يجب أن تعطي لكل ممرضة ومعرفة العناية التمريضية بعد العملية وتعريف مقياس شدة الألم للممرضات. والفريق التمريضي يجب أن يأخذ فرصة بالمشاركة الفعالة في التقييم والعلاج للام والطفل معا.