

الملخص العربي

تقييم معلومات وأداء الممرضات تجاه مرضى الجلطة الرئوية بقسم الصدرية بمستشفيات
جامعة أسيوط

يعتبر مرض الجلطة الرئوية من أخطر أسباب الوفيات في مرضى المستشفيات عموماً. حيث أنه يعد السبب الثالث في ارتفاع معدل الوفيات في الولايات المتحدة ويعد أول أو ثاني أشهر الأسباب المؤدية إلى الوفاة الفجائية في مختلف المراحل العمرية. وحيث أن الممرضة هي الشخص الذي يتعامل مع مرضى الجلطة الرئوية بطريقة مباشرة فتعد هي أكثر إنتباهاً لعلامات وأعراض المرض ومن ثم فلها دور كبير في الوقاية منه. لذلك لا بد أن تكون الممرضات اللاتي تتعاملن مع هؤلاء المرضى على درجة كبيرة من الخبرة والمعرفة التي تمكنها من التعامل الجيد مع هؤلاء المرضى الذين يحتاجون إلى عناية دقيقة جداً.

الهدف من البحث:-

هدفت هذه الدراسة إلى تقييم معلومات وأداء الممرضات تجاه مرضى الجلطة الرئوية.

عينة البحث:-

تكونت عينة البحث من جميع الممرضات اللاتي تعملن بوحدة العناية المركزة لقسم الصدر بمستشفيات أسيوط الجامعية وعددهم ٣٢ ممرضة (٢٩) حاصلات على دبلوم تمريض، (١) حاصلة على معهد فني تمريضي، (٢) حاصلات على بكالوريوس تمريض.

ولإنجاز أهداف الدراسة تم استخدام أداتان لجمع المعلومات وهما:-

١. إستمارة استبيان التي تغطي العناصر الآتية:-

أ. البيانات الشخصية للممرضات مثل السن، عدد سنوات الخبرة، المؤهل وغيرها.

ب. معلومات الممرضات عن مرض الجلطة الرئوية مثل معنى المرض، أسبابه، العلامات والأعراض، والمضاعفات، وعوامل الخطورة لهذا المرض وغيرها من المعلومات.

٢. إستمارة الملاحظات:-

وتقوم بملاحظة أداء الممرضات أثناء التعامل مع هؤلاء المرضى على غرار طرق الرعاية التمريضية الصحيحة.

- المجموع الكلي لدرجات إستمارة الاستبيان ١٠٠ درجة.
- المجموع الكلي لدرجات إستمارة الملاحظات ١٨٦ درجة.

وتم حساب التقديرات لإستمارة الاستبيان والملاحظات على النحو التالي:

- أقل من ٦٠% غير مرضى.
- أكثر من ٦٠% مرضى.

أهم نتائج البحث:-

١. أوضحت الدراسة أن أغلبية الممرضات يقعن في المرحلة العمرية الأقل من ٢٠ عام. وأن متوسط العمر للممرضات $(26,39 \pm 9,42)$.
٢. أوضحت الدراسة أن المؤهلات الحاصلة عليها الممرضات، هي دبلوم تمريض، معهد فني للتمريض، كذلك بكالوريوس تمريض.
٣. أوضحت الدراسة أيضا أن (٥٦,٣%) من المجموع الكلي للممرضات لهن خبرة أقل من خمس سنوات، (٤٣,٧%) لهن خبرة أكثر من خمس سنوات.
٤. أوضحت الدراسة أن جميع الممرضات لم يحصلن على دورات تدريبية حول كيفية رعاية مرضى الجلطة الرئوية.
٥. كما بينت الدراسة أن أغلبية الممرضات (٩٣,٨%) لهن مستوى معلومات غير مرضى، كما أن أغليبتهم (٩٠,٦%) مستوى أدائهن غير مرضى بالنسبة لرعاية مرضى الجلطة الرئوية.

٦. لا توجد دلالة إحصائية بين معلومات الممرضات ومهاراتهن في هذا المجال.
٧. كما أظهرت الدراسة أيضاً أنه لا توجد دلالة إحصائية بين معلومات الممرضات وسنوات الخبرة.
٨. كما أوضحت الدراسة أن هناك نقص في معلومات الممرضات وأدائهن بالنسبة للمؤهلات وسنوات الخبرة.

توصيات البحث:-

بالنسبة للممرضات:

١. رفع مستوى المناهج التي تدرس في المدارس والمعاهد لتوفير المعلومات اللازمة للممرضات.
٢. إقامة دورات تعليمية على فترات متقاربة تحتوي على المعلومات الحديثة في مجال رعاية مرضى الجلطة الرئوية للرفع من مستوى الرعاية التمريضية لهذه المجموعة من المرضى.
٣. عمل برنامج تعليمي وتدريبى مستمر للممرضات العاملات مع مرضى الجلطة الرئوية للنهوض بمهاراتهن ومعلوماتهن في هذا المجال.
٤. عمل كتيبات للإجراءات التمريضية المهارية باللغة العربية لمساعدة الممرضات على التعرف على خطوات الرعاية التمريضية المطلوبة.
٥. نظام التقييم الدوري المستمر للممرضات لتشجيعهن وتحسين مهارتهن في هذا المجال.
٦. الممرضات العاملات مع مرضى الجلطة الرئوية يجب أن يكن مؤهلات ومتخصصات للتعامل مع هؤلاء المرضى ذوي الحساسية الخاصة.
٧. الاجتماع الدوري بالممرضات لتقديم كل ما هو جديد في هذا المجال.
٨. العمل على خلق جو عمل في إطار وتعاون أسرى وتعاون مشترك حتى تشعر الممرضات بالرضاء والسعادة في العمل مع هؤلاء المرضى.

بالنسبة للمرضى:

١. إنشاء برنامج تثقيف صحي لتوفير دليل إرشادي لتثقيف المرضى صحياً (أهمية إتخاذ إجراءات وقائية وضمان الأمتثال للتدخلات الوقائية لمنع التجلط وخدمات خطط خروج المرضى والتي تبدأ منذ دخولهم المستشفى).
٢. ينبغي أن يحصل كل مريض على خريطة أوبطاقة تشير إلى وقت، ويوم وتاريخ للمتابعة التي تجدر من ٢-٣ أسابيع بعد الخروج.

*Assessment of Nurses' knowledge and Performance toward Patients
with Pulmonary Embolism in Chest Department at Assiut
University Hospitals*

Abstract

Pulmonary Embolism is the most common preventable cause of death among hospitalized patients in the United States and Egypt. There are three factors responsible for the development of DVT hence PE; venous stasis, vein injury and blood chemistry changes. It is a unique clinical problem that requires coordination of care across multiple locations by multiple providers. The aim of the study: is to assess nurses' knowledge and performance toward patients with Pulmonary Embolism. Subjects and Methods: A convenient sample of 32 nurses working in the Intensive Care Unit of the Chest Department at Assiut University Hospitals. Two tools were utilized for data collection; questionnaire sheet and observational checklist sheet. This was from September 2007 until September 2008. Results showed that the majority of the nurses (43.8%) have an age less than 20 years old, with a mean value of their age (26.39 ± 9.42). The majority of them (90.6%) were diploma of nurses. And (56.3%) of the nurses have an experience less than 5 years, while not only of the study group had a relative training courses. The majority of them had unsatisfactory knowledge (93.8%) with a mean value (50.90 ± 5.52), while only (6.7%) had satisfactory knowledge with a mean value (64.00 ± 4.49). The majority of them had inadequate performance (90.6%) with a mean value (84.68 ± 14.60), while only (9.4%) had adequate performance with a mean value (128.00 ± 11.53). And there was no significant relation between nurses' knowledge and performance. Conclusion and Recommendations: Pulmonary Embolism is a serious problem and is one of the leading causes of preventable deaths in hospitalized patients so the nurses have a vital role regarding care for patients with PE and must have enough knowledge and a great impact on its prevention. Continuous in-service-training programs are highly recommended in this specialized area to raise the standards of nursing care given to such group of patients.