

قسم طب الأسرة

د/ مصطفى محمود أحمد

مقدمة

طب الأسرة (Family Medicine) :
هو تخصص طبي يوفر خدمات الرعاية الصحية الشاملة للناس من جميع الأعمار.
وهو قسم الرعاية الصحية الأولية الذي يقدم بشكل مستمر وشامل للرعاية الصحية
للأفراد والأسرة في جميع الأعمار من الجنسين، ويقدم استشارة مبدئية لجميع
الأمراض وأعضاء الجسم.
يعتمد اعتمادا كليا على الطب المبني على البراهين .
يقوم على معرفة المريض بصفة شبه شخصية في إطار الأسرة والمجتمع، مع
التركيز على الوقاية من الأمراض وتعزيز الصحة. ووفقا للمنظمة العالمية لأطباء
الأسرة (Wonca) ، الهدف من طب الأسرة هو توفير رعاية شخصية وشاملة
ومستمرة للأفراد في إطار الأسرة و المجتمع.

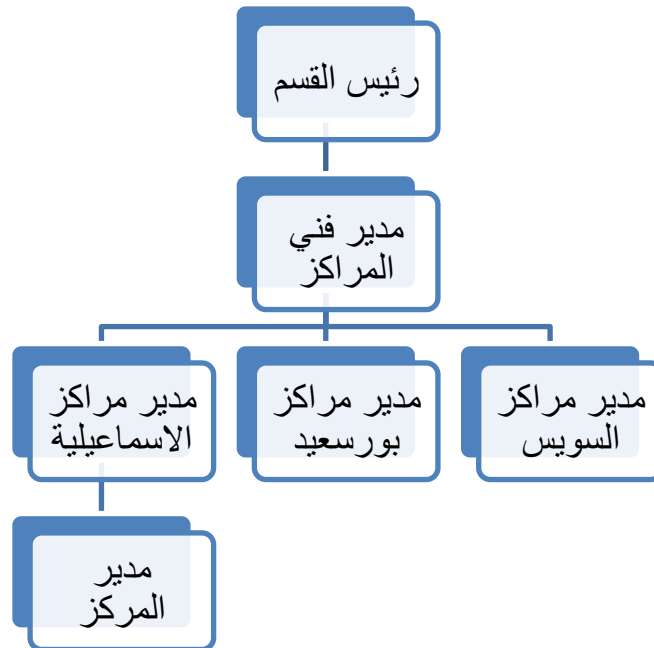
مبادئ طب الأسرة:

- 1- الاعتماد كليا على الطب المبني على البراهين.
- 2- التركيز على الوقاية والتثقيف الصحي.
- 3- التركيز على الجمهرة تحت الخطر أي كل العائلة وليس المريض فقط.
- 4- تقديم رعاية صحية موجهة للمجتمع.
- 5- القيام بالزيارات المنزلية.
- 6- التعلم مدى الحياة.

قسم طب الأسرة جامعة قناة السويس

يضم القسم 9 مراكز رعاية أولية في محافظات القناة منها:
* 3 مراكز بالاسماعيلية : (فنارة 24 ساعة - المحسمة 12 ساعة - أبو خليفة)
* 4 مراكز بالسويس: (القرية - العمدة - 24 أكتوبر - الجليات) وتعمل فترة صباحية فقط.
* 2 مركز بمحافظة بورسعيد: (بورفؤاد - السلام) تعمل فترتين صباحية ومساءلية.
كما توجد عيادة طب أسرة بالعيادات الخارجية بالمستشفى الجامعي تستقبل الحالات المزمنة من الضغط والسكر والطب العام.

الهيكل التنظيمي لإدارة المراكز :



مركز طب العائلة

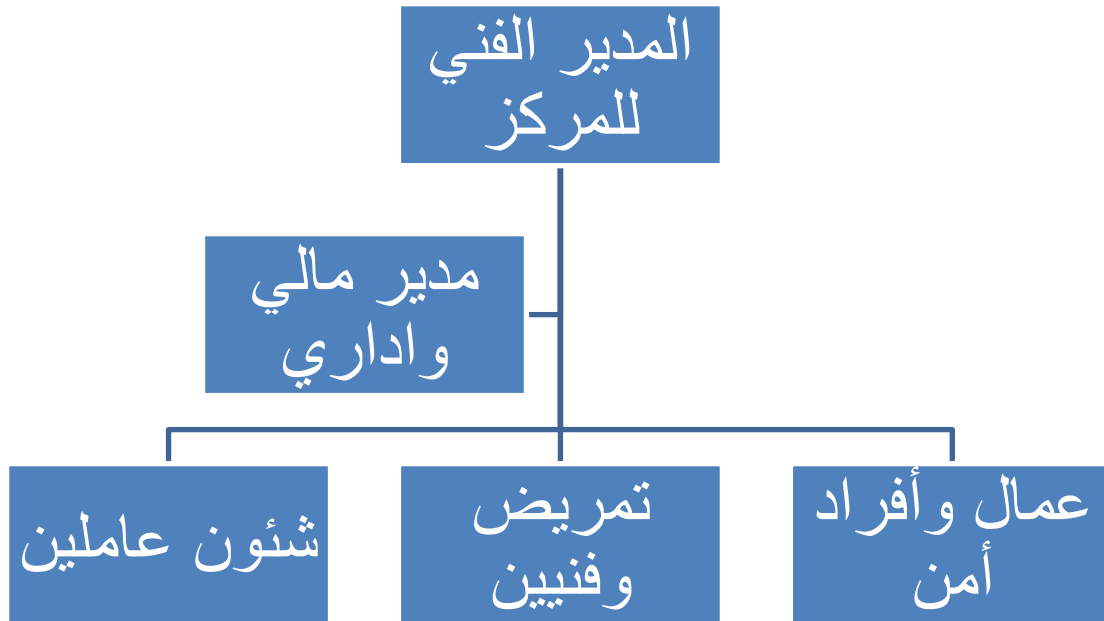
(1) البنية التحتية:

يضم المبنى العديد من الغرف كالتالي:

الخزينة	غرفة الملفات	مكتب وقاعة اجتماعات
عيادة باطنة وأطفال	غرفة قياس العلامات الحيوية	عيادة أمراض النساء ومتابعة الحمل
سكن للأطباء والتمريض بالدور الثاني	غرفة الجراحة والطوارئ	معمل

(2) الهيكل الاداري :

مدير فني المركز – الأطباء - مدير مالي واداري - شئون عاملين - أمين مخزن
وكاتب شطب - هيئة التمريض - فنيي المعمل - أفراد الأمن.

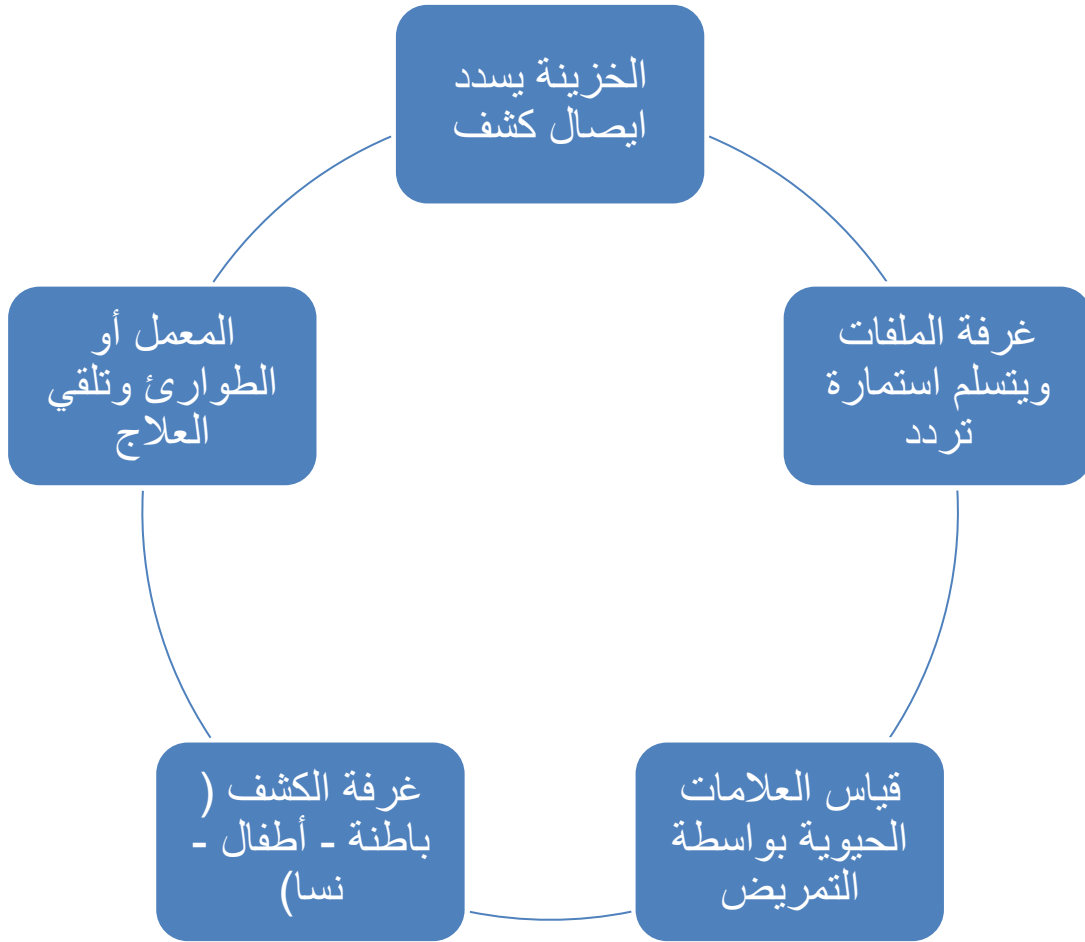


• الخدمات التي يقدمها المركز:

- 1- الكشف على جميع الفئات العمرية وتشخيص وعلاج أغلب الأمراض الشائعة في اطار الأسرة والمجتمع.
- 2- تكوين علاقة طيبة وثقة متبادلة مع المرضى.
- 3- التوعية الصحية والكشف المبكر عن الأمراض.
- 4- توفير الاسعافات الأولية لحالات الطوارئ الحرجة.
- 5- حلقة وصل بين الأماكن النائية والمستشفيات المركزية.
- 6- توجيه المريض للأخصائي المناسب للحالة المرضية بعد عمل التحاليل والاختبارات اللازمة والحصول على تغذية راجعة للحالة وحفظها في ملف المريض.
- 7- الكشف على أمراض النساء ومتابعة الحمل.
- 8- تقديم المشورة والوسائل المناسبة لتنظيم الأسرة.
- 9- عمل سجل مرضي لكل متردد على المركز.
- 10- حصر وتمييز سجلات الأمراض المزمنة.
- 11- توفير التحاليل الطبية.
- 12- عمل ندوات توعية وتنقيف صحي.

دورة العمل بالمركز

يتم استقبال المريض ثم يتجه الى:



*الأجهزة المتاحة بالمركز:

- 1- جهاز رسم قلب.
- 2- جهاز سونار.
- 3- جهاز nebulizer.
- 4- جهاز شفط (suction).
- 5- أنابيب أكسجين.
- 6- جهاز فلوميتر.

نظام العمل للأطباء المقيمين

- يتم توزيع الأطباء المقيمين على المراكز تبعا لحاجة المركز أولا ثم مكان الإقامة تاليا.
- يتلقى الأطباء المقيمين تدريبا مدته أربعة أسابيع تحت اشراف النواب الأكبر سنا والمدرسين المساعدين.
- يكلف كل طبيب مقيم بعدد معين من الجلسات يصل الى 9 جلسات أسبوعيا باعتبار مدة الجلسة 6 ساعات واليوم 24 ساعة يساوي 3 جلسات وذلك في أول 6 شهور ثم تقل بعد ذلك لتصبح 7 جلسات أسبوعيا.
- في حالة انتقال الطبيب من محافظة سكنه للعمل بمركز بمحافظة أخرى يتم احتساب الجلسة بجلستين.
- يبدأ العام الدراسي للأطباء المقيمين في بداية شهر أكتوبر سواء جزء أول من الماجيستير أو جزء ثان ويتوجب على الطبيب المقيم حضور يوم علمي أسبوعيا يتم تحديده بالقسم ويجب ألا تقل نسبة حضوره عن 60% حتى لا يحرم من دخول الامتحانات.
- يكلف الطبيب المقيم بعمل rotation في العيادات الخارجية بالمستشفى للأقسام التي يتم تحديدها تبعا لجزء الماجيستير.
- يحصل الطبيب المقيم على حوافز من المركز المتواجد به تبعا لعدد جلساته بالمركز وذلك بخلاف ما يتقاضاه من المستشفى من أساسي وبدل نوبتجيات.

الدراسات العليا

- مواعيد التسجيل للحصول على درجة الماجستير تكون في شهري أبريل وأكتوبر.
- يبدأ العام الدراسي في بداية شهر أكتوبر.
- ينقسم الماجستير الى جزء أول وجزء ثاني:
(أ) الجزء الأول :
- عبارة عن فروع (modules) تضم: (طب الأسرة – صحة عامة – باطنة – أطفال).
- تتراوح مدة الدراسة لكل فرع من 8-12 أسبوع وفي نهايته امتحان نظري وعملي (pass or not) .
- يضم كل فرع أهداف تعليمية يتطلب تحقيقها خلال مدة الدراسة والعمل (Ilos).
- يشترط الحضور بنسبة لا تقل عن 60% حتى يتمكن من دخول الامتحان.
- يتم عمل يوم rotation أسبوعيا للفروع المذكورة بأقسام المستشفى خلال السنة الدراسية بعدد من 6-8 مرات تبعا لكل فرع.
- ينتهي اليوم العلمي مع انتهاء الدراسة.
- يعقد امتحان الجزء الأول في شهر 10 أو 4 .

(ب) الجزء الثاني:

- تضم فروعه : (جراحة عامة بما في ذلك الرمد والأنف والأذن والحنجرة – نساء وتوليد – جودة ((quality)).
- بنفس المدة وبأهداف تعليمية وشروط مماثلة لما ذكر في الجزء الأول.
- لابد من مناقشة الرسالة البحثية قبل دخول امتحان الجزء الثاني.

(ج) الرسالة البحثية:

- يسمح بالبداية في تسجيل البروتوكول بعد الحصول على الجزء الأول من الماجستير (لائحة قديمة).
- يتم توزيع الأطباء على المشرفين.
- يتم مناقشة البروتوكول بواسطة لجنة البحوث الخاصة بالقسم لتقديم التعديلات اللازمة والموافقة المبدئية قبل اعتماده من مجلس القسم.
- تتكون لجنة البحوث بالقسم من مجموعة من الأساتذة بقسم طب الأسرة وقد يستعان بالبعض مثل لجنة التعليم الطبي وتختص بمناقشة البروتوكولات المقدمة سواء من الماجستير أو الدكتوراه.
- بعد موافقة مجلس القسم على البحث يتم تقديمه الى لجنة البحوث بالكلية الى حين اعتماده.

- يشترط الحصول على "دورة اعداد وكتابة البروتوكول" وهي دورة اجبارية قبل تقديم البحث للجنة البحوث بالكلية.
- يسمح بمناقشة الرسالة بعد مدة لا تقل عن 6 شهور من تاريخ اعتماده.
- يشترط مناقشة الرسالة قبل دخول امتحان الجزء الثاني للماجستير.

الخطة المستقبلية

- انشاء عيادة طب الأسرة بالعيادات الخارجية لمستشفى قنا الجامعي.
- استقبال الحالات من جميع الفئات العمرية.
- استخدام الطب المبني على البراهين كأساس التشخيص والعلاج الطبي.
- علاج حالات الباطنة والأطفال وأمراض النساء ومتابعة الحمل وتنظيم الأسرة.
- تقديم المشورة والتثقيف الصحي.
- خلق علاقة طيبة بين الطبيب والفرد والأسرة والمحافظة على استمرارية تلقي العلاج.
- عمل استمارة تردد لكل المرضى المترددين على العيادة.
- عمل نظام اشتراك سنوي لفتح ملف عائلي للمريض وأسرته.
- استخدام استمارات احالة ذات طابع خاص تضم تغذية راجعة بحيث يتم الاحتفاظ بها في سجل المريض.
- السجل الطبي والملفات ذات أهمية في الاحصاء والبحث الطبي مما يوفر على الأخصائيين والباحثين الكثير.

أهداف بعيدة المدى:

- محاولة التنسيق مع وزارة الصحة والمديرية وضم وحدة من وحدات الرعاية الأولية الى قسم طب الأسرة لتصبح أول مركز طب عائلة تابع لمستشفى الجامعة بما يسهل على المرضى الوقت والجهد ويقلل الضغط الواقع على المستشفى الجامعي.
- عمل اتفاقية تبادل وتعاون بين قسم طب الأسرة بالمستشفى الجامعي وقسم طب الأسرة بمستشفى جامعة قناة السويس تشمل أعضاء هيئة التدريس والأطباء المقيمين.