



إنتاج العلمي للسيد الدكتور / اسامه ابراهيم السعيد عماره

لترقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية - جامعة جنوب الوادي



ملف الإنتاج العلمي للتراقي إلى درجة أستاذ

مقدم إلى اللجنة العلمية الدائمة لترقية
الأساتذة والأساتذة المساعدين لجنة
(الرياضة المدرسية)

مقدم من

الدكتور / اسامه ابراهيم السعيد عماره
الأستاذ المساعد بقسم المناهج وطرق التدريس
بكلية التربية جامعة جنوب الوادي



إنتاج العلمي للسيد الدكتور / اسامه ابراهيم السعيد عماره

لترقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس ابكلية تربية ا- جامعة جنوب الوادي



خطابات التقدم للترقية



إنتاج العلمي للسيد الدكتور/ أسامة إبراهيم السعيد عماره

لترقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية - جامعة جنوب الوادي



السيد الاستاذ الدكتور/ رئيس مجلس قسم المناهج وطرق التدريس تحية طيبة..... وبعد

أتشرف بالإحاطة بأني استوفيت المدة القانونية للتقدم للترقية الى وظيفة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس حيث أنني عينت في وظيفة استاذ مساعد بتاريخ ٢١/٥/٢٠١٤م، فالرجاء من سيادتكم الموافقة على إرسال الأبحاث الخاصة بي والسيرة الذاتية إلى اللجنة العلمية الدائمة للترقي لوظيفة أستاذ تخصص مناهج وطرق التدريس.

وتفضلوا سيادتكم بقبول فائق الاحترام ،،،

مقدمة لسيادتكم

أ.م. د/ أسامة إبراهيم السعيد عماره

استاذ مساعد بقسم المناهج وطرق التدريس



إنتاج العلمي للسيد الدكتور / اسامه ابراهيم السعيد عماره

لترقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية - جامعة جنوب الوادي



السيد الأستاذ الدكتور / عميد الكلية

تحية طيبة وبعد ، ، ،

أتشرف بالإحاطة بأن مجلس قسم المناهج وطرق التدريس قد وافق على الطلب المقدم من الدكتور/ أسامه ابراهيم السعيد عماره- الاستاذ المساعد بقسم المناهج وطرق التدريس بشأن إرسال الأبحاث الخاصة بسيادته إلى اللجنة العلمية الدائمة لوظائف الأساتذة والاساتذة المساعدين للترقية لدرجة أستاذ تخصص مناهج وطرق تدريس حيث أنه استوفى المدة القانونية.

مع الإحاطة بأن تاريخ تعيينه في وظيفة استاذ مساعد بتاريخ ٢١/٥/٢٠١٤م، والمذكور يقوم بكل الأعمال الموكلة إليه من تدريس وأعمال إدارية وأنشطة بالقسم ، وهو ملتزم بالأسلوب العلمي في عمله وبالقيم الخلقية في سلوكه .

وتفضلوا سيادتكم بقبول فائق الاحترام ، ، ،

رئيس مجلس القسم

أ.د/ محفوظ عبد الستار أبو الفضل



إنتاج العلمي للسيد الدكتور / أسامه ابراهيم السعيد عماره

لترقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية لتربية ا- جامعة جنوب الوادي



مكتب العميد

السيد الأستاذ الدكتور / مقرر اللجنة العلمية الدائمة

لوظائف الأساتذة والأساتذة المساعدين (تخصص تدريس)

تحية طيبة وبعد ، ، ،

أتشرف بأن أرسل برفقة هذا الخطاب الإنتاج العلمي والأعمال الإنشائية والخبرة الميدانية الخاصة **بالدكتور / أسامه ابراهيم السعيد عماره** - الاستاذ المساعد بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية بالغرديقة جامعة جنوب الوادي ، حيث أن سيادته استوفى المدة التي تتيح له التقدم للترقية لوظيفة (أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس - تخصص مناهج وطرق تدريس حيث تم تعيينه بوظيفة استاذ مساعد اعتباراً من ٢٠١٤/٥/٢١ م.

برجاء التكرم بالموافقة واتخاذ اللازم نحو عرض الإنتاج العلمي (عدد ٤) بحث مشترك منشور، (٣) بحث فردي منشور) والخبرة الميدانية والأعمال الإنشائية لسيادته على اللجنة العلمية الدائمة، علماً بأن سيادته ملتزم بالأسلوب العلمي في عمله وبالتقييم الخلقية في سلوكه ويقوم بجميع الأعمال المكلف بها على اكمل وجه .

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير ، ، ،

عميد الكلية

أ.د/محفوظ عبد الستار أبو الفضل



إنتاج العلمي للسيد الدكتور/ اسامه ابراهيم السعيد عماره

لترقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية تربية ا- جامعة جنوب الوادي



بيان بالإنتاج العلمي

السيد الأستاذ الدكتور / مقرر اللجنة العلمية الدائمة لوظائف الأساتذة والأساتذة المساعدين

(لجنة الرياضة المدرسية)

تحية طيبة وبعد ، ، ،

أتشرف بأن أرسل لسيادتكم بيان بالإنتاج العلمي الخاص بالدكتور / اسامه ابراهيم السعيد عماره

الاستاذ المساعد بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية بالفردقة جامعة جنوب الوادي للترقي لدرجة أستاذ

م	عنوان البحث	النوع	جهة النشر	التاريخ
١	تقويم العمل المهني لموجهي التربية الرياضية من وجهه نظر معلمي التربية الرياضية في الحلقة الثانية من التعليم الاساسي د.م.ا اسامه ابراهيم السعيد	فردى	مجلة اسيوط لعلوم وفنون الرياضة (AAJSSA) المؤتمر العلمي الدولي لعلوم الرياضة والصحة ، الاسكندرية .	٢٠١٥م
٢	<i>Effect of educational program using practice tabulation forms on some handball attacking and defensive skills</i> Dr. El Sebaee, Moustafa Dr. Osama Omara	مشترك	مجلة حلوان للتربية الرياضية وعلوم الرياضة (ISJPSSA) المؤتمر العلمي الدولي السادس عشر الرياضة المدرسية وتحديات التغيير في الوطن العربي.	٢٠١٥
٣	<i>Aporoposed educational program through using Top PLAY&TOP SPORT cards for developing some fundamental motor skills and its effect on handball skills of primary stage pupils</i> Dr. El Sebaee, Moustafa Dr. Osama Omara	مشترك	المجلة الاوروبية لتكنولوجيا علوم الرياضة ، المؤتمر العلمي الدولي الـ ٣ ، تحديات الرياضة بالوطن العربي . صناعة البطل الاولمبي ، كلية التربية الرياضية بالعريش جامعة قناة السويس .	٢٠١٦م
٤	'برنامج ارشادي لتنمية الانتماء وقيم المواطنة لتلاميذ الحلقة الاولى من التعليم الاساسي' د.م.ا اسامه ابراهيم السعيد	فردى	المجلة الاوروبية لتكنولوجيا علوم الرياضة ، المؤتمر العلمي الدولي الـ ٣ ، تحديات الرياضة بالوطن العربي صناعة البطل الاولمبي ، كلية التربية الرياضية بالعريش جامعة قناة السويس .	٢٠١٦م



إنتاج العلمي للسيد الدكتور/ اسامه ابراهيم السعيد عماره

للتفري لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية تربية ا- جامعة جنوب الوادي



٢٠١٦م	مجلة اسيوط لعلوم وفنون الرياضة ، كلية التربية الرياضية - جامعة اسيوط.	فردى	٥	تأثير برنامج تربية حركية علي بعض المهارات " الحركية والقيم الخلقية لتلاميذ الحلقة الاولى من التعليم الاساسي" ا.م.د. اسامة ابراهيم السعيد
٢٠١٦م	مجلة اسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية كلية التربية الرياضية - جامعة اسيوط	مشترك	٦	فاعلية برنامج قائم علي الانشطة الحركية في خفض حدة اضطراب الانتباه المصحوب بالنشاط الزائد وتحسين المهارات الاجتماعية لدي الاطفال في مرحلة ما قبل المدرسة" ا.م.د. اسامة ابراهيم السعيد /د/اسامة أحمد عطا محمد
٢٠١٨م	مجلة علوم الرياضة وتطبيقات التربية البدنية ، كلية التربية الرياضية بقنا - جامعة جنوب الوادي. العدد التاسع.	مشترك	٧	تأثير برنامج مقترح لتنمية المهارات الحركية " الاساسية في ضوء جوانب وابعاد الحركة لتلاميذ الحلقة الاولى من التعليم الاساسي" ا.د. مصطفى عبد الوهاب السباعي ا.م.د. اسامة ابراهيم السعيد

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير ،،

عميد الكلية

أ.د/ محفوظ عبد الستار أبو الفضل



إنتاج العلمي للسيد الدكتور / اسامه ابراهيم السعيد عماره

لترقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية أ- جامعة جنوب الوادي



بيان بالإنتاج العلمي "الفردى"

انخاص بالدكتور / اسامة ابراهيم السعيد

الأستاذ المساعد بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية بالفردقة جامعة جنوب الوادي

م	عنوان البحث	النوع	جهة النشر	التاريخ
١	تقويم العمل المهني لوجهي التربية الرياضية من وجهه نظر معلمي التربية الرياضية في الحلقة الثانية من التعليم الاساسي ا.م.د. اسامة ابراهيم السعيد	فردى	مجلة اسيوط لعلوم وفنون الرياضة (AAJSSA) المؤتمر العلمي الدولي لعلوم الرياضة والصحة، الاسكندرية.	٢٠١٥م
٤	"برنامج ارشادي لتنمية الانتماء وقيم المواطنة لتلاميذ الحلقة الاولى من التعليم الاساسي" ا.م.د. اسامة ابراهيم السعيد	فردى	المجلة الاوروبية لتكنولوجيا علوم الرياضة، المؤتمر العلمي الدولي الـ ٣، تعديلات الرياضة بالوطن العربي صناعة البطل الاولمبي، كلية التربية الرياضية بالعريش - جامعة قناة السويس.	٢٠١٦م
٥	تأثير برنامج تربية حركية علي بعض المهارات " الحركية والقيم الخلقية لتلاميذ الحلقة الاولى من التعليم الاساسي" ا.م.د. اسامة ابراهيم السعيد	فردى	مجلة اسيوط لعلوم وفنون الرياضة، كلية التربية الرياضية - جامعة اسيوط.	٢٠١٦م

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير ،،

عميد الكلية

أ.د/ محفوظ عبد الستار أبو الفضل

بيان بالإنتاج العلمي "المشترك"

الخاص بالدكتور / اسامة ابراهيم السعيد

الأستاذ المساعد بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية بالفرقة جامعة جنوب الوادي

م	عنوان البحث	النوع	جهة النشر	التاريخ
٢	Effect of educational program using practice tabulation forms on some handball attacking and defensive skills Dr. El Sebaee, Moustafa Dr. Osama Omara	مشترك	مجلة حلوان للتربية الرياضية وعلوم الرياضة (ISJPSSA) المؤتمر العلمي الدولي السادس عشر الرياضة المدرسية وتحديات التغيير في الوطن العربي.	٢٠١٥
٣	Aporoposed educational program through using Top PLAY&TOP SPORT cards for developing some fundamental motor skills and its effect on handball skills of primary stage pupils Dr. El Sebaee, Moustafa Dr. Osama Omara	مشترك	المجلة الاوروبية لتكنولوجيا علوم الرياضة، المؤتمر العلمي الدولي الـ ٢، تحديات الرياضة بالوطن العربي. صناعة البطل الاولبي، كلية التربية الرياضية بالعرش جامعة قناة السويس.	٢٠١٦م
٦	فاعلية برنامج قائم علي الانشطة الحركية في خفض حدة " اضطراب الانتباه المصحوب بالنشاط الزائد وتحسين المهارات الاجتماعية لدي الاطفال في مرحلة ما قبل المدرسة" د. اسامة ابراهيم السعيد / د/ اسامة أحمد عطا محمد	مشترك	مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط	٢٠١٦م
٧	تأثير برنامج مقترح لتنمية المهارات الحركية الاساسية " في ضوء جوانب وابعاد الحركة لتلاميذ الحلقة الاولى من التعليم الاساسي" ا.د . مصطفى عبد الوهاب السباعي ا.م.د. اسامة ابراهيم السعيد	مشترك	مجلة علوم الرياضة وتطبيقات التربية البدنية، كلية التربية الرياضية بقنا - جامعة جنوب الوادي. العدد التاسع.	٢٠١٨م

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير ، ،
عميد الكلية

أ.د / محفوظ عبد الستار أبو الفضل



إنتاج العلمي للسيد الدكتور/ اسامه ابراهيم السعيد عماره

لترقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية تربية ا- جامعة جنوب الوادي



بيان بالأعمال الإنشائية والخبرة الميدانية



إنتاج العلمي للسيد الدكتور / أسامة إبراهيم السعيد عماره

للترفي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية ا- جامعة جنوب الوادي



بسم الله الرحمن الرحيم



كلية التربية بالغردقة
مكتب العميد

السيرة الذاتية

الخاصة بالسيد الدكتور / أسامة إبراهيم السعيد عماره

أستاذ مساعد بقسم المناهج وطرق التدريس

كلية التربية بالغردقة

جامعة جنوب الوادي





إنتاج العلمي للسيد الدكتور/ اسامه ابراهيم السعيد عماره

لترقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية - جامعة جنوب الوادي



جامعة جنوب الوادي
South Valley University



كلية التربية بالغردقة
مكتب العميد

قائمة

المحتويات



قائمة المحتويات

م	البيان
١	بيانات شخصية .
٢	بيان بالمؤهلات العلمية وتاريخ الحصول عليها.
٣	بيان بالتدرج الوظيفي .
٤	الأبحاث العلمية (الماجستير - الدكتوراه).
٥	أبحاث الإنتاج العلمي.
٦	اللقاءات والمؤتمرات العلمية التي شارك فيها.
٧	الشهادات والدورات الحاصل عليها. أولا : الدورات الحاصل عليها في مجال اللغة. ثانيا : الدورات التدريبية في مجال تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس . ثالثا : الشهادات " الإفادة " من الإدارة العليا بكلية والجامعة . رابعا : الدورات التدريبية الحاصل عليها في مجال تدريب كرة القدم .
٨	الأنشطة الجامعية
٩	المقررات التي يقوم بتدريسها.
١٠	المشاركة المجتمعية.
	أولا : النشاط في مجال كرة القدم (كلاعب) : ثاني: النشاط في مجال كرة القدم (كمدرّب) : ثالث : النشاط في مجال كرة القدم (الإدارة) : رابعا : النشاط في مجال كرة القدم (كمحاضر) :



١ - البيانات الشخصية

الاسم :	أ.م.د/ أسامة إبراهيم السعيد عمارة
تاريخ ومحل الميلاد :	١٩٧٦/٨/٩ سفاجا - البحر الأحمر
الجنسية :	مصري
الديانة :	مسلم
الحالة الاجتماعية :	متزوج ويعول
الحالة العسكرية :	أدى الخدمة العسكرية
العنوان :	البحر الأحمر - سفاجا - شارع الوحدة الصحية
القسم :	المناهج وطرق التدريس
تليفون :	٠٦٥٣٢٥١٤١٤
محمول :	٠١٠٠٥٧٥٠١٢٨
الفاكس / الكلية :	٠٩٦٥٢١٧٢١٢
الفاكس / الجامعة :	٠٩٦٥٢١٢٠١١
البريد الإلكتروني :	dr_Omara@Hotmail.de

٢ - المؤهلات العلمية

- بكالوريوس التربية الرياضية بتقدير عام جيد جداً / دور مايو ١٩٩٨م بكلية التربية الرياضية بأسسيوط - جامعة أسسيوط .
 - الماجستير في التربية الرياضية بتاريخ ٢٩/٩/٢٠٠٢م- من كلية التربية الرياضية - جامعة أسسيوط .
 - دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية بتاريخ ٢٤/٥/٢٠٠٦م- كلية التربية الرياضية - جامعة أسسيوط .
- الفئة الوظيفية الحالية : أستاذ مساعد بقسم المناهج وطرق التدريس
- الدرجة المالية : أستاذ مساعد
- الوظيفة الحالية: وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة من ٢٧/٩/٢٠١٦م حتى الآن.



٣- التدرج الوظيفي

- معيد بقسم المنازلات بكلية التربية الرياضية بأسسيوط - جامعة أسسيوط اعتباراً من ٢٩ / ١١ / ١٩٩٨ م.
- مدرس مساعد بقسم المنازلات بكلية التربية الرياضية بأسسيوط - جامعة أسسيوط اعتباراً من ٢٧ / ٩ / ٢٠٠٢ م.
- نقل مدرس مساعد بقسم المناهج وطرق التدريس - شعبة التربية الرياضية - بكلية التربية بقنا - جامعة جنوب الوادي اعتباراً من : ٢٩ / ٤ / ٢٠٠٣ م.
- مدرس بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية بقنا - شعبة التربية الرياضية - جامعة جنوب الوادي اعتباراً من ٢٦ / ٦ / ٢٠٠٦ م.
- نقل مدرس بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية بقنا - جامعة جنوب الوادي اعتباراً من ١ / ٩ / ٢٠٠٦ م.
- نقل مدرس بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية بالغردقة - جامعة جنوب الوادي اعتباراً من : ٨ / ٩ / ٢٠١٢ م.
- رئيس قسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية بالغردقة - جامعة جنوب الوادي اعتباراً من ١٤ / ١١ / ٢٠١٥ م حتى ٢٦ / ٩ / ٢٠١٦ م.
- وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية التربية بالغردقة - جامعة جنوب الوادي اعتباراً من ٢٧ / ٩ / ٢٠١٦ م حتى الآن .

٤- الأبحاث العلمية

- رسالة الماجستير بعنوان : " علاقة زمن المباراة ببعض المتغيرات الفسيولوجية والمهارية لدى لاعبي المصارعة اليونانية - الرومانية "
- رسالة الدكتوراه بعنوان : " تأثير برنامج تدريبي لتنمية بعض المتغيرات البدنية والفسيولوجية لمهارة الخطة الفنية الكبرى للمصارعين الناشئين "



٥- أبحاث الإنتاج العلمي

- * البحث الأول بعنوان: " أثر استخدام بعض استراتيجيات التعلم النشط على تطوير بعض المهارات التدريسية للطالب المعلم "
- * البحث الثاني بعنوان: " تأثير برنامج بدني حركي مقترح على ضعف الأداء الحركي للأطفال من سن ٦-٩ سنوات "
- * البحث الثالث بعنوان: " تأثير برنامج تربية حركية لتنمية التوافق العضلي العصبي على تطور المهارات الحركية الأساسية لدى المعاقين ذهنياً القابلين للتعلم "
- * البحث الرابع بعنوان: " تأثير برنامج تعليمي باستخدام التدريبات البصرية على القدرات البصرية وبعض المهارات الهجومية الفردية في كرة القدم "
- * البحث الخامس بعنوان: " تقييم البرنامج الدراسي لتخصص تدريس التربية الرياضية بكلية التربية الرياضية- جامعة أسيوط (من وجهة نظر طلاب التخصص) "
- * البحث السادس بعنوان: " تقويم العمل المهني لموجهي التربية الرياضية من وجهة نظر معلمي التربية الرياضية في الحلقة الثانية من التعليم الأساسي "
- * البحث السابع بعنوان: " Effect of educational program using practice tabulation forms on some handball attacking and defensive skills "
- * البحث الثامن بعنوان: " برنامج ارشادي لتنمية الانتماء وقيم المواطنة لتلاميذ الحلقة الاولى من التعليم الأساسي "
- * البحث التاسع بعنوان: " Apoposed educational program through using Top PLAY&TOP SPORT cards for developing some fundamental motor skills and its effect on handball skills of primary stage pupils "
- * البحث العاشر بعنوان: " تأثير برنامج تربية حركية علي بعض المهارات الحركية والقيم الخلقية لتلاميذ الحلقة الاولى من التعليم الأساسي "
- * البحث الحادي عشر بعنوان: " فاعلية برنامج قائم علي الانشطة الحركية في خفض حدة اضطراب الانتباه المصحوب بالنشاط الزائد وتحسين المهارات الاجتماعية لدي الاطفال في مرحلة ما قبل المدرسة "
- * البحث الثاني عشر بعنوان: " تأثير برنامج مقترح لتنمية المهارات الحركية الاساسية في ضوء جوانب وابعاد الحركة لتلاميذ الحلقة الاولى من التعليم الأساسي "

٦ - اللقاءات والمؤتمرات العلمية

- شارك في التنظيم في المؤتمر العلمي الثالث " تكوين المعلم في ضوء معايير الجودة الشاملة " بكلية التربية بقنا في ابريل ٢٠٠٥م.
- اشترك بالحضور والتنظيم في المؤتمر العلمي الدولي للبيئة الاول بجامعة جنوب الوادي ٢٠٠٥م
- اشترك بالحضور والتنظيم في الأسبوع البيئي الأول بجامعة جنوب الوادي ٢٠٠٧/ ٢٠٠٨م.
- قام بنشر سبعة أبحاث في مختلف المجالات والدوريات العلمية بالجامعات المصرية والأوروبية.
- شارك في الحضور والمناقشة في المؤتمر الأقليمي الرابع للمجلس الدولي للصحة والتربية البدنية والترويح والرياضة والتعبير الحركي لمنطقة الشرق الأوسط " نحو واقع أفضل للرياضة في الدول العربية ومنطقة الشرق الأوسط" المؤتمر الدولي العاشر لعلوم التربية البدنية والرياضية - كلية التربية الرياضية - أبو قير - جامعة الإسكندرية - ١٥ : ١٧ أكتوبر ٢٠٠٨م .
- اشترك بالحضور والتنظيم في الأسبوع البيئي الثاني بجامعة جنوب الوادي ٢٠٠٨/ ٢٠٠٩م .
- شارك في حضور ومناقشة في المؤتمر العلمي بعنوان " understanding violence" (مفهوم العنف) بمدينة لوزان - بسويسرا في الفترة من : ١١ - ١٣ فبراير ٢٠٠٩م
- حاصل على شهادة عضوية المجلس الدولي للصحة والتربية البدنية والترويح والرياضة والتعبير الحركي لمنطقة الشرق الأوسط من ديسمبر ٢٠٠٩م إلى نوفمبر ٢٠١٠م .
- شارك في الحضور والمناقشة في المؤتمر العلمي " رياضة الجامعات العربية - آفاق وتطلعات " ١٥ : ١٦ أكتوبر ٢٠١٠م .



- اشترك بالحضور والتنظيم في **الأسبوع البيئي الثاني** بجامعة جنوب الوادي
٢٠١٠م .
- شارك في الحضور والمناقشة في المؤتمر العلمي " *International Journal of Arts and Sciences* " وكان عنوان البحث " *Training program for the development of creative thinking and its impact on the effectiveness of the fast attack And defend the apostate rapid junior football* " وذلك في الفترة من ٢٦/١٢/٢٠١١م الى ٥/١٢/٢٠١١م .
- اشترك بالحضور والتنظيم في **الأسبوع البيئي الثالث** بجامعة جنوب الوادي
٢٠١١م .
- منسق الأنشطة الطلابية بكلية التربية بالغرقة للعام الجامعي ٢٠١٢ م .
- شارك في إعداد اليوم الرياضي الأول بمحافظة البحر الأحمر الخاص برياض الأطفال لعام ٢٠١٢-٢٠١٣م
- اشترك بالحضور والتنظيم في **الأسبوع البيئي الرابع** بجامعة جنوب الوادي
٢٠١٢م
- اشترك بالحضور والتنظيم في **الأسبوع البيئي الخامس** بجامعة جنوب الوادي
٢٠١٣م
- اشترك بالحضور والتنظيم في **الأسبوع البيئي السادس** بجامعة جنوب الوادي
٢٠١٤م
- اشترك بالحضور والتنظيم في **المؤتمر العلمي الدولي الثاني للدراسات البيئية** بجامعة جنوب الوادي ٢٠١٤م .
- اشترك بالحضور والتنظيم في **الأسبوع البيئي السابع** بجامعة جنوب الوادي
٢٠١٥م
- اشترك بالحضور والتنظيم في **المؤتمر العلمي الدولي الثالث للدراسات البيئية** بجامعة جنوب الوادي ٢٠١٥م .
- اشترك بالحضور والتنظيم في نجاح الحفل الختامي لتوقيع كتب النشر الاقليمي بقصر ثقافة الغردقة للعام المالي ٢٠١٥/٢٠١٦م .



- شارك فى الحضور والمناقشة فى المؤتمر العلمي بعنوان "الرياضة المدرسية وتحديات التغيير فى الوطن العربي" بجامعة حلوان فى الفترة من ٦: ٨ نوفمبر ٢٠١٥م
- شارك فى الحضور والمناقشة فى المؤتمر العلمي بعنوان "علوم الرياضة والصحة" بجامعة اسيوط فى الفترة من ١٢: ١٥ مارس ٢٠١٥م
- اشترك بالحضور والتنظيم فى الأسبوع البيئي الثامن بجامعة جنوب الوادي ٢٠١٦م
- شارك فى الحضور والمناقشة فى المؤتمر العلمي الدولي الثالث بعنوان "تحديات الرياضة بالوطن العربي ... صناعة البطل الاولمبي شرم الشيخ فى الفترة من ٢١: ٢٤ ابريل ٢٠١٦م
- شارك فى الحضور والمناقشة فى المؤتمر العلمي بعنوان "الرياضة جزء منتظم من نمط الحياة" بجامعة اسيوط فى الفترة من ١: ٣ نوفمبر ٢٠١٦م
- اشترك بالحضور والتنظيم فى الأسبوع البيئي التاسع بجامعة جنوب الوادي ٢٠١٧م
- اشترك بالحضور والتنظيم فى احتفال بمئوية الكشافة المصرية بمديرية الشباب والرياضة ٢٠١٧م.
- اشترك بالحضور والتنظيم فى الأسبوع البيئي العاشر بجامعة جنوب الوادي ٢٠١٨م
- شارك فى الحضور والمناقشة فى المؤتمر العلمي بعنوان "التربية فى الوطن العربي للقرن الحادي والعشرين - الواقع والطموحات والتحديات" بكلية التربية بالگردقة فى الفترة من ٢٥: ٢٦ ابريل ٢٠١٨م
- شارك فى الحضور والمناقشة فى المؤتمر العلمي بعنوان "التعليم والامن القومي العربي- رؤي وافاق" جامعة اسيوط - كلية التربية المنعقد بمدينة الغردقة فى الفترة من ٢٦: ٢٩ اكتوبر ٢٠١٨م.
- اشترك بالحضور والتنظيم فى المؤتمر العلمي الدولي الرابع للدراسات البيئية بجامعة جنوب الوادي بمدينة الغردقة من الفترة ٢٣الى ٢٥ اكتوبر ٢٠١٨م.
- اشترك كرئيس جلسة اهمية التربية الرياضية على تنمية المهارات لذوي القدرات الخاصة فى مؤتمر التمكين الثقافي لذوي القدرات الخاصة فى ضوء خصوصية المعطيات الثقافية للبحر الاحمر يوم الاربعاء ٢٦/١٢/٢٠١٨م بمدينة الغردقة.

٧- الشهادات و الدورات الحاصل عليها

أولاً : الدورات الحاصل عليها في مجال اللغة والحاسب الآلي :

- تم اجتياز اختبار اللغة الإنجليزية **TEOfi** بنجاح من معهد الاميدست بالقاهرة عام ٢٠٠٧م
- تم اجتياز الدورة التدريبية في مجال مهارات **ICTC (Basic concepts of it)** في الفترة من ٢٤-٢٧/٦/٢٠٠٦ م .
- تم اجتياز الدورة التدريبية في مجال مهارات **ICTC (Spreadsheets)** في الفترة من ١٩-٢٦/٧/٢٠٠٦ م .
- تم اجتياز الدورة التدريبية في مجال مهارات **ICTC (Database)** في الفترة من ٦-١٢/٨/٢٠٠٦ م .
- تم اجتياز الدورة التدريبية في مجال مهارات **ICTC (Information and Communication)** في الفترة من ١٤-١٥/٨/٢٠٠٦ م .
- تم اجتياز الدورة التدريبية في مجال مهارات **ICTC (Presentations)** في الفترة من ٢٩-٣١/٧/٢٠٠٦ م .
- تم اجتياز الدورة التدريبية في مجال مهارات **ICTC (Word Processing)** في الفترة من ١١-١٧/٧/٢٠٠٦ م .
- تم اجتياز الدورة التدريبية في مجال مهارات **ICTC (Introduction to PC Maintenance and Protection)** في الفترة من ٢٦ - ٢٧ / ٧ / ٢٠٠٦ م .
- تم اجتياز الدورة التدريبية بعنوان (دبلومة أبوغزالة كامبردج لتقنية المعلومات) بالغرقة - مصر في الفترة من ١٠/٦/٢٠٠٧ إلى ٣/٧/٢٠٠٧ م .

ثانياً : الدورات الحاصل عليها في مجال تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس

والقيادات - جامعة جنوب الوادي وهي كالتالي :

- دورة تدريبية عن إدارة الوقت وضغوط العمل - جامعة جنوب الوادي - ابريل ٢٠١٠م .
- دورة تدريبية في مهارات العرض الفعال-جامعة جنوب الوادي - مايو ٢٠١٠م
- دورة تدريبية عن الإدارة الفعالة للاجتماعات- جامعة جنوب الوادي - مايو ٢٠١١م .
- دورة تدريبية في الجوانب القانونية- جامعة جنوب الوادي - مايو ٢٠١٢م



- دورة تدريبية في مهارات التفكير - جامعة جنوب الوادي - يونيو ٢٠١٣م.
- دورة تدريبية في تقييم الأثر البيئي للمنشآت - جامعة جنوب الوادي - يونيو ٢٠١٤م
- دورة تدريبية في تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بعنوان " الادارة الجامعية" في الفترة من ٢٠١٤/٥/١٣ م إلى ٢٠١٤/٥/١٥م بجامعة جنوب الوادي .
- دورة تدريبية في تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بعنوان " التخطيط الاستراتيجي " في الفترة من ٢٠١٤/٢/٢٠ م إلى ٢٠١٤/٢/٢٢ م بجامعة جنوب الوادي .
- دورة تدريبية في تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بعنوان "استخدام التكنولوجيا في التدريس" في الفترة من ٢٠١٥/١٠/١٨م إلى ٢٠١٥/١٠/٢٠ م بجامعة جنوب الوادي .
- دورة تدريبية في تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بعنوان " معايير الجوده في العملية التعليمية " في الفترة من ٢٠١٥/١١/١٠ م إلى ٢٠١٥/١١/١٢م بجامعة جنوب الوادي .
- دورة تدريبية في تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بعنوان " النشر العلمي" في الفترة من ٢٠١٥/١٢/٢٧ م إلى ٢٠١٥/١٢/٢٩م بجامعة جنوب الوادي .
- دورة تدريبية في تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بعنوان " تنظيم المؤتمرات العلمية " في الفترة من ٢٠١٧/٢/١٩ م إلى ٢٠١٧/٢/٢١م بجامعة جنوب الوادي .
- دورة تدريبية في تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بعنوان " ادارة الفريق البحثي" ٢٠١٧م بجامعة جنوب الوادي .
- دورة تدريبية في تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بعنوان "تظم الامتحانات وتقييم الطلاب" في الفترة من ٢٠١٧/٢/١٣ م إلى ٢٠١٧/٢/١٥م بجامعة جنوب الوادي .
- دورة تدريبية في تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بعنوان " الجوانب المالية والقانونية" ٢٠١٧م بجامعة جنوب الوادي .
- دورة تدريبية في تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس بعنوان "سلوكيات المهنة" في الفترة من ٢٠١٨/٢/١٧ م إلى ٢٠١٨/٢/١٨م بجامعة جنوب الوادي .

ثالثا: الشهادات (الإفادة) الحاصل عليها من الإدارة العليا بكلية والجامعة.

- حاصل على شهادة (إفادة) من الأستاذ الدكتور/نائب رئيس جامعة جنوب الوادي لشئون التعليم والطلاب على مشاركته الايجابية والفعالة في تطوير النشاط الرياضي داخل الجامعة.



-حاصل على شهادة (إفادة) من الأستاذ الدكتور/منسق عام الأنشطة الطلابية ومدير عام رعاية الشباب بالجامعة على مشاركته الايجابية والفعالة في تطوير النشاط الرياضي داخل الجامعة.

-حاصل على شهادة (إفادة) من الأستاذ الدكتور/وكيل كلية التربية الرياضية بقنا لشئون التعليم والطلاب بجامعة جنوب الوادي على مشاركته الايجابية والفعالة في العملية التعليمية و الأنشطة الطلابية بالكلية .

-حاصل على شهادة (إفادة) من الأستاذ الدكتور/وكيل كلية التربية الرياضية بقنا لشئون الدراسات العليا والبحوث بجامعة جنوب الوادي على مشاركته الايجابية والفعالة في مجال الدراسات العليا بالكلية .

-حاصل على شهادة (إفادة) من الأستاذ الدكتور/وكيل كلية التربية الرياضية بقنا لشئون البيئة وخدمة المجتمع والطلاب بجامعة جنوب الوادي على مشاركته الايجابية والفعالة في الدورات التدريبية الرياضية والقوافل الرياضية التي تنظمها الكلية.

رابعا : الدورات التدريبية في مجال تدريب كرة القدم :

- دورة تدريبية تثقيفية في مجال الثقافة الجوية وعلوم الطيران من الهيئة المصرية للرقابة على الطيران المدني في الفترة من ٦ إلى ١٢ سبتمبر ٢٠٠١م .
- حاصل على الدورة التثقيفية في تدريب كرة القدم للبراعم ٢٠٠٣م.
- حاصل على الدورة التثقيفية في تدريب كرة القدم للقطاعات ٢٠٠٣م.

٨- الأنشطة الجامعية

١- كلية التربية الرياضية بأسسيوط - جامعة أسسيوط :

أ- أنشطة القسم :

- المشاركة في جميع أعمال الامتحانات ولجان الرصد للدرجات للفرق الدراسية المختلفة اعتبارا من عام ١٩٩٨م وحتى عام ٢٠٠٤م.
- عضو في لجنة إعداد الجداول الدراسية بالقسم بالكلية من عام ١٩٩٨م حتى ٢٠٠٤م.



- المشاركة في قيادة معسكرات الكلية للفرقتين الأولى والثانية من عام ١٩٩٨ حتى ٢٠٠٤ م.
- إشراف داخلي على التربية العملية الخارجية (طلاب).

ب- أنشطة الكلية :

- المشاركة ضمن لجان الإرشاد الأكاديمي المقامة بالكلية.
- عضو لجنة اختبارات القدرات للطلاب الجد المتقدمين للالتحاق بكلية التربية الرياضية جامعة أسيوط منذ عام ١٩٩٨-٢٠٠٤ م .
- المشاركة في المعسكر التدريبي السنوي المقام بالكلية من عام ١٩٩٨م حتى ٢٠٠٤م
- المشاركة في المعسكر التدريبي السنوي المقام بمحافظة الإسكندرية من عام ١٩٩٨م حتى ٢٠٠٤م

- عضو لجنة تنظيم المسابقات في اللقاء القمي لكليات التربية الرياضية والمعاهد العليا في الكرة الطائرة بكلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط في الفترة من ٢٣-٢٨ ديسمبر ٢٠٠١م.
- عضو لجنة البيئة بكلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط منذ عام ١٩٩٨-٢٠٠٤ م .
- عضو لجنة تنظيم المسابقات في اللقاء الخامس الثاني لكرة القدم على مستوى كليات التربية الرياضية والمعاهد العليا - كلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط في الفترة من ١٢-١٤ مارس ٢٠٠٢م.
- عضو اللجنة الرياضية لتنظيم أسبوع شباب الجامعات السابع بأسيوط عام ٢٠٠٢م.

ج- أنشطة الجامعة :

- عضو لجنة تقويم الأداء الجامعي منذ عام ١٩٩٨ م - ٢٠٠٤ م.
- عضو لجنة الإشراف وتنظيم الاحتفالات والندوات بجامعة أسيوط منذ ١٩٩٩ حتى ٢٠٠٤م

٢- كلية التربية بقنا - شعبة التربية الرياضية :

أ- أنشطة القسم والكلية:

- عضو لجنة الرصد والكنترول بكلية التربية بقنا للعام الجامعي ٢٠٠٣ م - ٢٠٠٤م
- عضو لجنة الرصد والكنترول للدبلوم الخاص (مرحلة الماجستير) بكلية التربية بقنا - جامعة جنوب الوادي للعام الجامعي ٢٠٠٤م-٢٠٠٥م.
- عضو لجنة الرصد والكنترول للتأهيل التربوي (الفرقة الرابعة) بكلية التربية بقنا للعام الجامعي ٢٠٠٤م-٢٠٠٥م.



-عضو لجان اختبارات القدرات (اختبار القوام - مهارات كرة القدم - قدرة المرونة- ترجمة الاختبارات) للطلاب الجدد المتقدمين للالتحاق بكلية التربية الرياضية بقنا - جامعة جنوب الوادي منذ عام ٢٠٠٤ م.

-الإشراف العام على مجموعات التربية العملية بشعبة التربية الرياضية الفرقة الثالثة بالمدارس الابتدائية.

- مشرفاً في أعمال المعسكر الأول والثاني لطلاب شعبة التربية الرياضية بقنا والغردقة .
 - يشارك في تقويم طلاب الدراسات العليا (في التربية العملية بالمدارس) مرحلة الماجستير .
- ٣ - كلية التربية الرياضية بقنا - جامعة جنوب الوادي:**

أ- أنشطة القسم :

-الأشراف العام على مجموعات التربية العملية لطلاب قسم التدريب الرياضي للفرقة الثالثة بالأندية الرياضية .

-الأشراف العام على مجموعات التربية العملية لطلاب قسم التدريب الرياضي للفرقة الرابعة بالأندية الرياضية.

-المشرف على لجان الإرشاد الأكاديمي لطلاب الفرقة الثالثة بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة.

-المشرف على لجان الإرشاد الأكاديمي لطلاب الفرقة الرابعة قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة.

-يشارك في الندوات وورش العمل التي يعقدها القسم .

-يشارك في عملية تطوير وأعمال القسم.

- رئيس لجنة توصيف البرامج والمقررات الدراسية لمرحلة ما قبل التخرج بالقسم .

- رئيس لجنة توصيف البرامج والمقررات الدراسية لمرحلة ما بعد التخرج بالقسم .

ب- أنشطة الكلية :

- منسق الأنشطة الطلابية بالكلية منذو عام ٢٠٠٩م حتى ٢٠١٢م

-رائد اللجنة الثقافية والفنية بالكلية منذو عام ٢٠٠٥م حتى ٢٠١٢م.

-المشاركة في إلقاء العديد من المحاضرات في برامج تطوير التعليم بكلية التربية الرياضية .

-عضو لجنة شئون التعليم والطلاب بكلية التربية الرياضية - جامعة جنوب الوادي ٢٠٠٧م و٢٠١٢م.

-عضو لجنة المختبرات العلمية بكلية التربية الرياضية - جامعة جنوب الوادي ٢٠٠٧م و٢٠١٠م.

-عضو لجنة الدراسات العليا بكلية التربية الرياضية - جامعة جنوب الوادي ٢٠٠٩م.



- عضو لجنة البيئة بكلية التربية الرياضية - جامعة جنوب الوادي ٢٠٠٩م.
- عضو مجلس إدارة وحدة توكيد الجودة والاعتماد بالكلية ٢٠٠٩م.
- عضو لجنة إعداد الخطة الإستراتيجية لكلية التربية الرياضية بقنا - جامعة جنوب الوادي - ٢٠٠٩م.
- عضو لجنة إعداد الجداول الدراسية للفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠٠٩م/٢٠١٠م.
- عضو لجنة غرفة الأسئلة وفتح المظاريف لامتحانات الفصل الدراسي الأول والثاني للعام الجامعي ٢٠٠٩م/٢٠١٠م
- المدير التنفيذي للمعسكر الكشفي لطلاب الفرقة الثالثة للعام الجامعي ٢٠٠٩م/٢٠١٠م.
- عضو لجنة إعداد الجداول الدراسية للفصل الدراسي الأول والثاني للعام الجامعي ٢٠١٠م/٢٠١١م.
- عضو لجنة إعداد الدراسة الذاتية لكلية التربية الرياضية بقنا - جامعة جنوب الوادي - ٢٠١٠م.
- عضو لجنة شئون التعليم والطلاب بكلية التربية الرياضية - جامعة جنوب الوادي منذو العام الجامعي ٢٠٠٦ م / ٢٠٠٧م إلى العام الجامعي ٢٠١١م / ٢٠١٢م.
- عضو مكتب التربية العملية لأقسام (التدريب الرياضي وعلوم الحركة - المناهج وطرق التدريس - الإدارة الرياضية والترويح) منذو العام الجامعي ٢٠٠٦ م حتى العام الجامعي ٢٠١٢م.
- عضو لجنة المتابعة للعملية التعليمية للفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠١٠م/٢٠١١م.
- عضو لجنة إعداد الجداول الدراسية للفصل الدراسي الأول والثاني للعام الجامعي ٢٠١١م/٢٠١٢م.
- عضو لجنة رصد درجات التربية العملية لأقسام (التدريب الرياضي وعلوم الحركة - المناهج وطرق التدريس - الإدارة الرياضية والترويح) للفرقة الثالثة والرابعة في ٢٢/٦/٢٠١٠م.
- رئيس معسكر التشجير بكلية التربية الرياضية بقنا- جامعة جنوب الوادي- في يوم الثلاثاء ١٢/٤/٢٠١١م.

ج- أنشطة الجامعة :

- عضو اللجنة المنظمة بجامعة جنوب الوادي الخاصة بتنظيم الملتقيات الفنية الدولية من (الرابع - الثاني عشر) المقام سنويا بجامعة جنوب الوادي .
- شارك في فعاليات اللقاء القمي لخماسيات كرة القدم للجامعات العربية (الأولى، الثانية،الثالثة، الرابعة، الخامسة) نظمتها الجامعة في ٢٠٠٥م، ٢٠٠٦م، ٢٠٠٧م، ٢٠٠٨م، ٢٠٠٩م، ٢٠١٠م.
- شارك في تنظيم العروض الرياضية بالجامعة من عام ٢٠٠٤ م حتى عام ٢٠١٢م



- شارك في جميع المؤتمرات والندوات بالجامعة (الرياضة والمرأة _ الرياضة والصحة) .
- شارك في أعمال مؤتمر الكشافة وأعداد المعلم بالجمعية العربية للكشافة والمرشدات .
- عضو اللجنة العليا لتنظيم وإدارة المعسكر الدراسي الأول والثاني بكليات التربية الرياضية منذ عام ٢٠٠٤م.
- عضو لجنة التسكين في فعاليات الملتقى الفني الدولي للجامعات العربية ٢٠٠٧م.
- عضو لجنة تنظيم الملتقى الفني الثاني عشر بجامعة جنوب الوادي فبراير ٢٠٠٩م.
- عضو اللجنة الرياضية لأسبوع شباب المدن الجامعية الرياضي الثاني فبراير ٢٠٠٨م.
- المدير الفني لمنتخب جامعة جنوب الوادي لكرة القدم عام ٢٠٠٧م
- المدير الفني لمنتخب جامعة جنوب الوادي للمصارعة المشارك في الاولمبياد الأول للجامعات المصرية بالإسكندرية في الفترة من ٢٠٠٧/٧/٢٠م إلى ٢٠٠٧/٧/٢٦م .
- المدير الفني لمنتخب جامعة جنوب الوادي للمصارعة المشارك في الاولمبياد الأول للجامعات المصرية بالإسكندرية في الفترة من ٢٠٠٨/٧/٢٦م إلى ٢٠٠٨/٧/٣١م .
- المدير الفني لمنتخب جامعة جنوب الوادي لكرة القدم للطالبات عام نوفمبر ٢٠٠٩م الحاصل على المركز الثالث في الدورة العربية الرابعة لخماسيات كرة القدم .
- شارك في فعاليات أسبوع شباب الجامعات (السادس بأسسيوط ٢٠٠٣ م، والسابع بالمنصورة ٢٠٠٥م- والتاسع بالمنصورة ٢٠٠٩م) .
- المدير الفني لمنتخب جامعة جنوب الوادي للمصارعة المشارك في الاولمبياد الثاني للجامعات المصرية بالإسكندرية في الفترة من ٢٠٠٩/٧/٢٦م إلى ٢٠٠٩/٧/٣١م
- رئيس لجنة فحص جميع المشتريات الخاصة بأسبوع شباب الجامعات بالنسبة للأدوات والملابس الرياضية ٢٠١١م.
- شارك في نجاح برنامج التاهيل التربوي بالاكاديمية المهنية للمعلمين بإدارة سفاجا التعليمية في عام ٢٠١٣م-٢٠١٤م
- شارك في نجاح برنامج التاهيل التربوي بالاكاديمية المهنية للمعلمين بإدارة راس غارب التعليمية في عام ٢٠١٥م
- المشاركة الفعالة مع لجنة الخريجين بكلية التربية بالغرندقة للعام الجامعي ٢٠١٤م-٢٠١٥م.
- شارك في فعاليات بطولة كرة السرعة للجامعات العربية والمصرية المقام بمدينة الغردقة والتي تنظمتها ادارة النشاط الرياضي بجامعة جنوب الوادي ، في الفترة من ٢٠١٤م حتى ٢٠١٨م

٩- المقررات التي قام بتدريسها

١- كلية التربية الرياضية بأسسيوط - جامعة أسسيوط :

المقررات التي كان يقوم سيادته بتدريسها :

- تدريس مادة المصارعة للفرق الدراسية الأولى الثانية والثالثة والرابعة
- تدريس مادة كرة القدم للفرقة الأولى .
- تدريس مادة ألعاب القوى للفرقة الأولى والثانية والرابعة .

٢ - كلية التربية بقنا (شعبة التربية الرياضية) :

المقررات التي كان يقوم سيادته بتدريسها :

- تدريس مادة المصارعة للفرق الدراسية الأولى الثانية والثالثة والرابعة
- تدريس مادة كرة القدم للفرقة الأولى .
- تدريس مادة الجودو للفرقة الأولى والثانية والرابعة
- تدريس مادة فسيولوجيا الإنسان للفرقة الأولى .
- تدريس مادة فسيولوجيا التدريب الرياضي للفرقة الأولى .
- تدريس مادة التربية الصحية للفرقة الثانية والرابعة .

٣- كلية التربية بالغردقة - البحر الأحمر - جامعة جنوب الوادي :

المقررات التي يقوم سيادته بتدريسها :

- تدريس مادة التربية الرياضية شعبة التعليم الأساسي (الفرقة الأولى والثانية) .
- تدريس مادة التربية الرياضية والمعسكرات (شعبة طفولة) الفرقة الأولى .
- تدريس مادة التربية الرياضية والحركية (شعبة طفولة) الفرقة الثانية .
- تدريس مادة مبادئ التدريس للفرقة الثانية - تعليم عام.
- تدريس مادة مبادئ التدريس للفرقة الثانية - تعليم أساسي.
- تدريس مادة تدريس مصغر للفرقة الثانية - تعليم أساسي.
- تدريس مادة تكنولوجيا التعليم للفرقة الثالثة - تعليم عام.
- تدريس مادة تكنولوجيا التعليم للفرقة الثالثة - تعليم أساسي.
- تدريس مادة تكنولوجيا التعليم للفرقة الرابعة - شعبة طفولة.
- تدريس مادة اسس بناء المناهج للفرقة الثالثة - شعبة طفولة.



المقررات التي يقوم سيادته بتدريسها في مرحلة الدبلومة و الماجستير والدكتوراه

من عام ٢٠١٤م حتي الان.

- تدريس مادة مناهج البحث دبلومة الخاصة.
- تدريس مادة تكنولوجيا التعليم الدبلومة العامة.
- تدريس مادة اساليب تدريس الطفل دبلومة رياض اطفال.
- تدريس مادة اساليب التدريس العلاجي دبلومة المهنية الخاصة.
- تدريس مادة تطوير مناهج دبلومة المهنية - قسم تخطيط وتطوير مناهج.
- تدريس مادة تخطيط مناهج دبلومة المهنية - قسم تخطيط وتطوير مناهج.
- تدريس مادة المنهج والاتصال دبلومة المهنية - قسم تكنولوجيا التعليم.

٤ - كلية التربية الرياضية بقنا - جامعة جنوب الوادي.

المقررات التي يقوم سيادته بتدريسها :

- تدريس مادة أساسيات المصارعة للفرقة الأولى .
- تدريس مادة فسيولوجيا الإنسان للفرقة الأولى .
- تدريس مادة أساسيات الدفاع عن النفس الفرقة الثانية
- تدريس مادة فسيولوجيا الرياضة لطلاب الفرقة الثانية .
- تدريس مادة الرياضة وصحة المجتمع لطلاب الفرقة الثانية .
- تدريس مادة المصارعة لطلاب التخصص بالفرقة الثالثة والرابعة لجميع التخصصات
- التدريب الميداني لطلاب الفرقة الثالثة والرابعة (تخصص تدريب رياضي).
- تدريس مادة فسيولوجيا الرياضة (٢) لطلاب الفرقة الثالثة قسم تدريب
- تدريس مادة التغذية للرياضيين لطلاب الفرقة الرابعة جميع التخصصات .
- تدريس مادة فسيولوجيا الرياضة لطلاب الدراسات العليا .
- تدريس مادة التغذية لطلاب الدراسات العليا (ثانية ماجستير)
- تدريس مادة الصحة العامة لطلاب الدراسات العليا (أولي ماجستير)



١٠- المشاركة المجتمعية

أولاً: النشاط في مجال كرة القدم (كلاعب)

- * لاعب الناشئين بنادي شبان سفاجا لكرة القدم عام ١٩٩٠م
- * لاعب بنادي الشبان المسلمين بسفاجا لكرة القدم للفريق الأول الدرجة الثانية عام ١٩٩٤م
- * لاعب بنادي الألمونيوم بسفاجا لكرة القدم للفريق الأول بالدرجة الأولى عام ١٩٩٥م
- * لاعب منتخب جنوب الصعيد لكرة القدم عام ١٩٩٥م
- * لاعب بنادي الوليدية بأسويوط لكرة القدم – والصاعد للدرجة الأولى عام ١٩٩٦م
- * لاعب منتخب جامعة أسويوط لكرة القدم منذ عام ١٩٩٤م حتى عام ١٩٩٨م.

ثانياً: النشاط في مجال كرة القدم (كمدرّب)

- * المدرب العام لنادي ديروط الرياضي لكرة القدم تحت سن ١٦ سنة للموسم ١٩٩٧م-١٩٩٨م .
- * المدرب العام لنادي ديروط الرياضي لكرة القدم (الفريق الأول) بالدرجة الثانية للموسم ٢٠٠١م-٢٠٠٢م .
- * المدرب العام لنادي جرانداوتيل الرياضي لكرة القدم (الفريق الأول) بالدرجة الأولى للموسم الرياضي ٢٠٠٦م-٢٠٠٧م .
- * المستشار الفني للمشروع القومي للرياضية عام ٢٠٠٩م-٢٠١١م بمحافظة البحر الأحمر .

ثالثاً: النشاط في مجال كرة القدم (كإدارة) :

- * عضو لجنة انتقاء البراعم والناشئين لكرة القدم بمركز شباب سفاجا عام ٢٠١٠م-٢٠١٢م
- * عضو النقابة العامة للمهن الرياضية بالقاهرة .
- * المشاركة في إعداد وتجهيز مؤتمر " النهوض بالرياضة في صعيد مصر " الذي تنظمه مديرية الشباب والرياضة بقنا ٢٠٠٥م .
- * عضو اللجنة العلمية بنقابة المهن الرياضية بقنا منذو عام ٢٠٠٤م .
- * يشارك في عضوية لجان الاختبارات بالمدارس الرياضية بقنا والأقصر و أسوان .
- * عضو لجنة المسابقات بالقسم الثالث المجموعة الأولى للموسم الرياضي ٢٠١١م-٢٠١٢م .



رابعاً: النشاط فى مجال كرة القدم (كمحاضر):

- *محاضر بدورات إعداد وتأهيل المدربين فى كرة القدم التى نظمها معهد كرة القدم التابع للاتحاد المصرى لكرة القدم فى ٢٠١١م - ٢٠١٢م .
- *محاضر معتمد بالاتحاد المصرى لكرة القدم ٢٠١٢م .
- *محاضر بدورات إعداد مدربين كرة القدم التى نظمها النقابة العامة للمهن الرياضية فرع محافظة سوهاج عام ٢٠٠١م .
- *محاضر بدورات إعداد مدربين كرة القدم التى نظمها النقابة العامة للمهن الرياضية فرع محافظة سوهاج عام ٢٠٠٣م .
- *محاضر بدورات إعداد المدربين فى كرة القدم التى نظمها النقابة العامة للمهن الرياضية فرع محافظة قنا عام ٢٠٠٤م .
- *محاضر بدورات إعداد المدربين فى كرة القدم التى نظمها مديرية الشباب والرياضة بمحافظة قنا عام ٢٠٠٣م .
- *كمحاضر فى البرامج القومية والمحلية بمديرية الشباب والرياضة بالبحر الأحمر .
- *يعمل كمحاضر لمركز إعداد القادة للشباب لمحافظة البحر الأحمر .
- *محاضر بالاتحاد الأفريقى لكرة القدم بدورة C للمدربين فى كرة القدم التى نظمها الاتحاد المصرى لكرة القدم بمدينة الغردقة ٢٠١٤م .

خامساً: النشاط فى مجال تدريب المدربين والمعلمين:

- *مدرب فى دورة التأهيل التربوى للمعلمين الغير المؤهلين تربوياً التابع لمركز التميز التربوى بجامعة عين شمس- خلال الفترة من يناير حتى مارس ٢٠١٤م
- *مدرب معتمد بالأكاديمية المهنية للمعلم من عام ٢٠١٢م حتى تاريخه.
- *يعمل كمحاضر بوزارة الداخلية - بمديرية الامن بالبحر الأحمر بالدورات التنقيفية للعاملين بالوزارة من ٢٠١٥م حتى تاريخه.
- *يعمل كمحاضر بالمعهد الأزهرى بمدينة الغردقة من ٢٠١٥م حتى تاريخه.

تشهد كلية التربية بالغردقة - جامعة جنوب الوادي بأن هذه البيانات

صحيحة ومن واقع ملف خدمته وأن السيد الدكتور/ أسامة إبراهيم السعيد

عمارة يشارك فى جميع الأنشطة بالكلية والجامعة ويسهم فى تطوير

العملية التعليمية وهو ملتزم بالأسلوب العلمى فى عمله وبالقيم الخلقية فى

سلوكه ويقوم بجميع الأعمال المكلف بها على أكمل وجه .

عميد الكلية

المختص

(أ.د/ محفوظ عبد الستار ابو الفضل)

مدير شئون العاملين



إنتاج العلمي للسيد الدكتور/ اسامه ابراهيم السعيد عماره

للتفقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية تربية ا- جامعة جنوب الوادي



الأبحاث الفردية



إنتاج العلمي للسيد الدكتور / اسامه ابراهيم السعيد عماره

للترفي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية - جامعة جنوب الوادي



البحث الأول (فردي)

**تقويم العمل المهني لموجهي التربية الرياضية من وجهة نظر
معلمي التربية الرياضية في الحلقة الثانية من التعليم الاساسي**

إعداد

أ.م. د / اسامة ابراهيم السعيد عماره

مجلة اسيوط لعلوم وفنون الرياضة (AAJSSA)

المؤتمر العلمي الدولي لعلوم الرياضة والصحة

الاسكندرية

٢٠١٥م



إنتاج العلمي للسيد الدكتور / اسامه ابراهيم السعيد عماره

لترقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية تربية ا- جامعة جنوب الوادي



Conference of Sport Science and health



المؤتمر الدولي لعلوم الرياضة والصحة



وزارة التعليم العالى

السيد الدكتور / اسامه ابراهيم السعيد عماره

تحية طيبة وبعد



وزارة الشباب والرياضة

تشرف اللجنة العلمية للمؤتمر العلمي الدولي (علوم الرياضة والصحة) الذي نظمته كلية التربية الرياضية / جامعة أسيوط بالتعاون مع الشبكة الدولية لعلوم الصحة والرياضة (INSHS) بمدينة الإسكندرية في الفترة من ١٢ إلى ١٥ مارس ٢٠١٥م بإحاطة سيادتكم علماً بأنه تم قبول البحث المقدم من سيادتكم "فردى" بعنوان :



الاتحاد الرياضي المصري

"تقوم العمل المهني لوجهي التربية الرياضية من وجهة نظر معلمى التربية الرياضية فى الحلقة الثانية من التعليم الاساسى"

وقد أصبح البحث قابلاً للنشر بتاريخ : ١٥ مارس ٢٠١٥م بتقدير (جيد جداً) متوسط (٨٠ درجة)



مع أطيب أمنياتنا بالمزيد من التقدم والرفق.....



كلية التربية الرياضية
Assiut University

رئيس المؤتمر

أ.د/ أحمد صلاح قراة



مقرر المؤتمر

د. عادل حسني السيد

أ.د/ عادل حسني السيد



Egypt

Assiut University

Faculty of Physical Education

Web: www.assiut-inshs-conf.com

Email: alexconference@yahoo.com

Tel/Fax: 002/0882080518



إنتاج العلمي للسيد الدكتور / اسامه ابراهيم السعيد عماره

للتفهي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس ابكلية لتربية ا- جامعة جنوب الوادي



وزارة الشباب والرياضة



المؤتمر الدولي لعلوم الرياضة والصحة

الأسكندرية

١٢-١٥/٣/٢٠١٥ م

ملخص البحث الأول (فردى)

تقویم العمل المهني لوجهی التربية الرياضية من وجهة نظر معلمی التربية الرياضية فی الحلقة الثانية من التعليم الاساسی

أ.م.د / اسامة ابراهيم السعيد عماره (*)

ملخص البحث:

يهدف البحث إلى تحديد المهام المهنية لوجهی التربية الرياضية، وتقويمها من وجهة نظر معلمی التربية الرياضية بالمرحلة الإعدادية. واستخدم الباحث المنهج الوصفي (الدراسات المسحية) لمناسبته لتحقيق هدف البحث. تكون مجتمع البحث من (٣٨٤) فرداً هم المجتمع الكلى للبحث والذين تكونت منهم عينة البحث موزعين على ثلاث فئات: معلمی التربية الرياضية بالمرحلة الإعدادية بمحافظة قنا وعددهم (٢٧٤) معلماً. معلمی التربية الرياضية الأوائل بالمرحلة الإعدادية بمحافظة قنا وعددهم (٩٢) معلم أول. موجهی التربية الرياضية بالمرحلة الإعدادية بمحافظة قنا وعددهم (١٨) موجهاً. واعتمد الباحث فى جمع البيانات لهذا البحث على إستمارة استبيان قام بتصميمها لهذا الغرض اشتملت على أربعة محاور: المادة العلمية. تنفيذ الدرس. الزيارات الميدانية. تقويم الأداء، وكانت أهم النتائج أن المهام المهنية لوجهی التربية الرياضية بالمرحلة الإعدادية (٣٦) مهمة هى: المادة العلمية وتضمنت (٨) مهام. تنفيذ الدرس وتضمنت (١٢) مهمة. الزيارات الميدانية وتضمنت (٦) مهام. تقويم الأداء وتضمن (١٠) مهام. هناك مهام يقوم بها الموجه بدرجة متوسطة من وجهة نظر عينة البحث مجتمعة وهى: إعداد النشرات التى تعالج بعض جوانب منهج التربية الرياضية. • تعريف معلمی التربية الرياضية بالمطبوعات العلمية الحديثة لتحقيق النمو الذاتى. ينظم زيارات متبادلة بين معلمی التربية الرياضية فى المدارس التى يشرف عليها. جمع البيانات قبل تقويم أداء معلمی التربية الرياضية. هناك مهمة واحدة اتفقت عينة البحث مجتمعة على أن الموجه لا يقوم بها وهى: يخطط برنامج زيارته التوجيهية بالتعاون مع معلمی التربية الرياضية.

(*) أستاذ مساعد بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية بالغرندقة - جامعة جنوب الوادي.



Evaluation of the Professional Work of Physical Education Instructors from Preparatory Stage Physical Education Teachers' Points of View

Abstract:

This study aims to identify the professional tasks of physical education instructors and evaluate them from the point of view of preparatory stage physical education teachers. The researcher used the descriptive method (survey studies) as it is the most suitable design for the purpose of the study. Sample of the study consists of 384 individuals who are the total community of the study. The study sample consists of three categories: physical education teachers (247), physical education first teachers (92), and physical education instructors (18). All participants were taken from preparatory stage at Qena Governorate. The researcher depends in data collection on a questionnaire form mainly designed for this purpose. The questionnaire included four axes: scientific material, execute of the lesson, filed visits and performance evaluation. The most important result of this study was that the professional tasks of preparatory stage physical education instructors were 36 (8 for scientific material, 12 for execute the lesson, 6 for filed visits and 10 for performance evaluation).

There are tasks carried out by the instructors in a medium degree from the point of view of the study sample combined: preparing bulletins that address some aspects of physical education curriculum, introducing modern scientific publications to achieve the self-growth of physical education teachers, organizing mutual visits between physical education teachers in the schools under his/her supervision, and collecting data before evaluating performance of physical education teachers. All the study sample agreed on one task (planning for the guidance visits in collaboration with physical education teachers) which from their point of view the instructor doesn't do.



البحث الرابع (فردي)

"برنامج ارشادي لتنمية الانتماء وقيم المواطنة لتلاميذ الحلقة الاولى من التعليم الاساسي"

إعداد

أ.م. د / اسامة ابراهيم السعيد عماره

المجلة الاوروبية لتكنولوجيا علوم الرياضة، المؤتمر العلمي الدولي الـ ٣، تحديات
الرياضة بالوطن العربي .. صناعة البطل الاولبي،
كلية التربية الرياضية بالعريش
جامعة قناة السويس.

٢٠١٦م



كلية التربية الرياضية بالعريش
جامعة قناة السويس

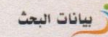
خطاب نشر

المؤتمر العلمي الدولي الثالث تحديات الرياضة بالوطن العربي ... صناعة البطل الاولمبي

شم الشيخ ٢٤/٢١ ابريل ٢٠١٦



- المؤتمر نظّمته كلية التربية الرياضية بالعريش جامعة قناة السويس بالتعاون مع قطاع التربية الرياضية بالمجلس الأعلى للجامعات المصرية ، والاتحاد المصري للجامعات .
- وافقت اللجان العلمية الثلاث للترقي (الإدارة الرياضية - الرياضة المدرسية - التدريب الرياضي) على اعتبار المؤتمر دولياً وأن يعاد تحكيم البحوث المقدمة في المؤتمر عند التقدم للترقي بحيث تأخذ نفس تقدير المؤتمر أو التقدير الأعلى في حال أدخل الباحث تحديثات ساهمت في تطوير بحثه.



- اسم الباحث : **أ.م.د / اسامه ابراهيم السعيد عماره**
- نوع البحث : فردي (■)
- الكلية : التربية الرياضية
- المؤسسة : **جنوب الوادي**
- الدولة : **مصر**
- الموافقة على النشر بتاريخ : ٢٠١٦/٤/٢٤ م

عنوان البحث (برنامج ارشادي لتنمية الانتماء وقيم المواطنة لتلاميذ الحلقة الاولى من التعليم الاساسي)

التقدير **٨٧,٥ جيد جدا** (لجنة الرياضة المدرسية)

قرار التحكيم البحث مقبول للنشر في المجلة الأوربية لتكنولوجيا علوم الرياضة

مقرر المؤتمر
وكيل الكلية
للدراسات العليا والبحوث

عميد الكلية
نائب رئيس المؤتمر
أ . د / سامي عبد السلام عكر

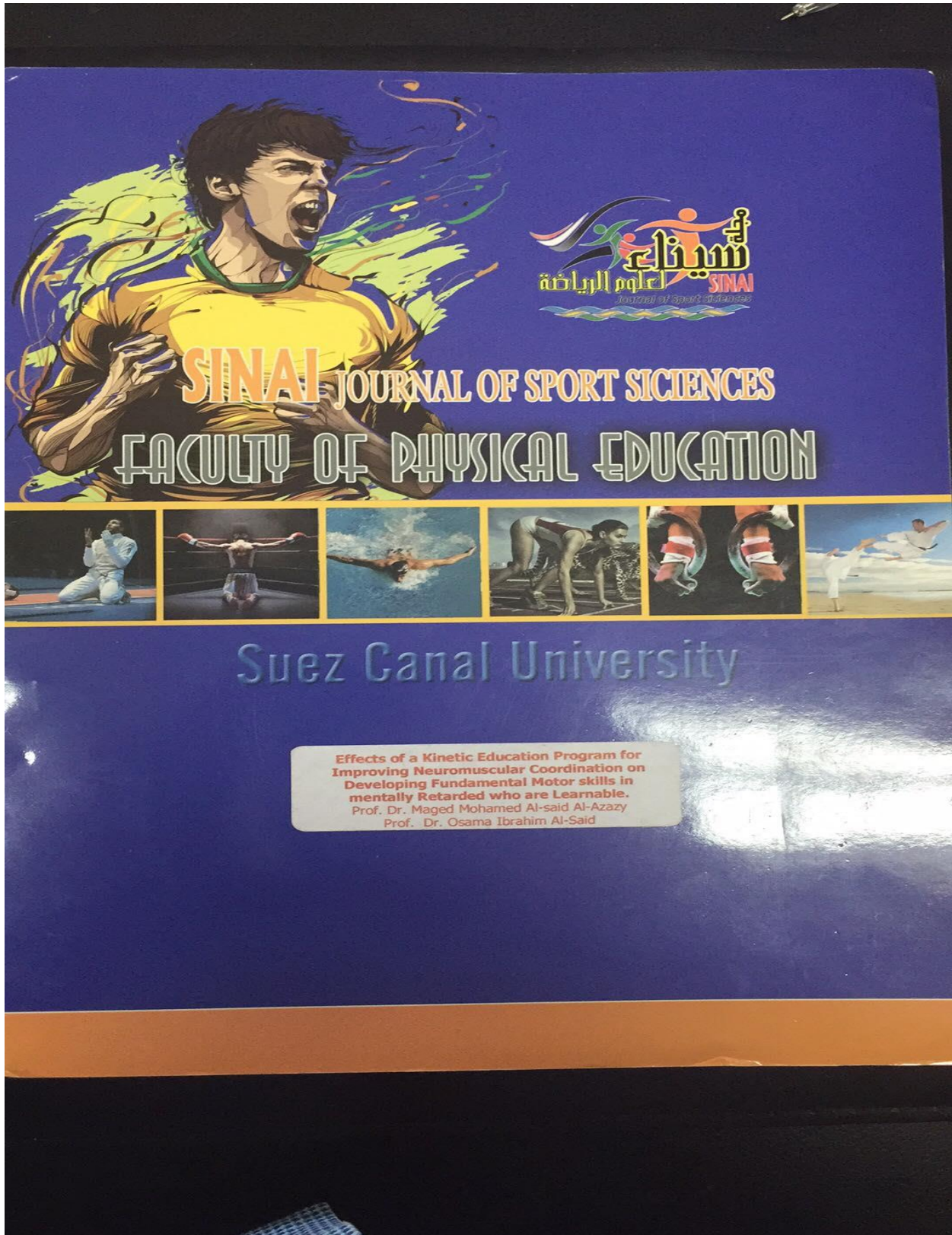
أ . م . د / ماجد محمد السعيد العزازي





إنتاج العلمى لىلىل اللىلىل / اسامه ابراهىم السعىل عماره

للىللى للىللى اسلىل بقسىل الملىللى وطرق الللىلىلى اىللىلىل للىلىلى - ءامعة ءنوب الوالى





ملخص البحث الرابع (فردى)

"برنامج ارشادى لتنميه الانتماء وقيم المواطنة لتلاميذ الحلقة الاولى من التعليم الاساسى"

أ.م.د / اسامة ابراهيم السعيد عماره (*)

ملخص البحث:

يهدف البحث الى التعرف على "تأثير برنامج ارشادى لتنميه الانتماء وقيم المواطنة لتلاميذ الحلقة الاولى من التعليم الاساسى" واستخدم الباحث المنهج التجريبي بطريقة القياس القبلى والبعدى لمجموعتين احدهما تجريبية والاخرى ضابطة وذلك لمناسبته لهذه الدراسة. اشتملت عينة البحث لتلاميذ الحلقة الاولى من التعليم الاساسى بمدرسة سفاجا الابتدائية المشتركة بالبحر الاحمر للعام الدراسى ٢٠١٥-٢٠١٦م، وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية العشوائية، وقوامها (٦٥) تلميذ، تم سحب (٢٠) تلميذ كعينة استطلاعية، كما تم استبعاد (٥) تلميذ لعدم التزامهم بالحضور باستمرار، فاصبحت عينة البحث (٤٠) تلميذ تم تقسيمهم الى مجموعتين أحدهما تجريبية والاخرى ضابطة قوام كل منها (٢٠) تلميذ. واستخدم الباحث فى جمع البيانات مقياس تقدير الانتماء لتلاميذ الحلقة الاولى من التعليم الاساسى إعداد عبد الفتاح غزال (٢٠٠٠م) ويهدف إلى تحديد درجة انتماء طفل ما قبل المدرسة، وقد تم اختيار هذا المقياس لارتباط أهداف البرنامج التعليمى بالهدف العام للمقياس، ولمناسبته مع العمر الزمني لأفراد العينة، بالإضافة لسهولة تطبيقه من قبل المعلم، ويتكون من (٤٧) عبارة، بطاقة ملاحظة قيم المواطنة لتلاميذ الحلقة الاولى من التعليم الاساسى من اعداد الباحث حيث قام بإعداد أداة لقياس قيم المواطنة فى صورة فقرات يجيب عنها المعلم بعد الملاحظة الدقيقة للتلاميذ وتم تحديد محاور قيم المواطنة بعد الاطلاع على الدراسات والمراجع العلمية فى مجال البحث وفى ضوء ذلك حدد الباحث (١١) محور مرفق (٣) تم عرضها على الخبراء مرفق (١) لإبداء الرأى حول مناسبتها لموضوع البحث واستخدم الباحث النسبة المئوية لأراء الخبراء وارتضى نسبة ٨٠% فاكثر لقبول المحور وكانت أهم النتائج أن البرنامج الارشادى لتلاميذ الحلقة الاولى من التعليم الاساسى من (٦-٩) سنوات له تأثير إيجابى على تقدير الإنتماء وتنمية قيم المواطنة.



A guidance program for developing affiliation and citizenship values of first cycle basic education pupils

Abstract:

The study aims at identifying the effect of a guidance program on developing affiliation and citizenship values of first cycle basic education pupils. The experimental method was used as it is the most suitable for the nature of the study. Participants (65) were selected in a deliberate manner from Safaga primary school pupils, Red Sea Governorate, for the academic year 2015/2016. The piloting sample included 20 pupils and other 5 pupils were excluded for continuous absence. The rest 40 pupils were divided into two groups, an experimental group (N=20) and a control group (N=20). The researcher used the affiliation scale of Abd El Fattah Ghazal (2000) that aims at determining the degree of pre-school child affiliation. This scale was selected because of the relationship between its general objectives and those of the guidance program. Also, this scale is suitable for the chronological age of the study sample and it's easy for teachers to use. The scale included (47) statements. The researcher used a citizenship values notice card that included (11) axes (See appendix 3). The notice card was judged by the jury (See appendix 1), and it was accepted with a percentage 80%. The results of the study revealed that the guidance program has a positive effect on affiliation and citizenship values of first cycle basic education pupils ranged from 6 to 9 years old.



البحث الخامس (فردي)

تأثير برنامج تربية حركية على بعض المهارات الحركية والقيم الخلقية لتلاميذ الحلقة الاولى من التعليم الاساسي

إعداد

أ.م. د / اسامة ابراهيم السعيد عماره

مجلة اسيوط لعلوم وفنون الرياضة

كلية التربية الرياضية

جامعة اسيوط

٢٠١٦م



إنتاج العلمي للسيد الدكتور / اسامه ابراهيم السعيد عماره

لترقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية تربية ا- جامعة جنوب الوادي



مجلة أسيوط لعلوم وفنون الرياضة



السيد الدكتور / اسامه ابراهيم السعيد عماره

تحية طيبة وبعد

اللجنة العلمية للمؤتمر العلمي الدولي (الرياضة جزء منتظم من نمط الحياة) الذي نظمته كلية التربية الرياضية / جامعة أسيوط بالتعاون مع كلية علوم الرياضة بجامعة ماجدبورج بألمانيا بمدينة شرم الشيخ في الفترة من ١ إلى ٣ نوفمبر ٢٠١٦م تتشرف بإحاطتكم علماً بأنه تم قبول البحث المقدم من سيادتكم (فردى) بعنوان :

"تأثير برنامج تربية حركية على بعض المهارات الحركية والقيم الخلقية لتلاميذ الحلقة الأولى من التعليم الأساسي"

وقد أصبح البحث قابلاً للنشر بتاريخ : ١-٣/١١-٢٠١٦م

بتقدير (جيد) متوسط (٧٦) درجه

مع أطيب أمنياتنا بالمزيد من التقدم والرقى.....

رئيس المؤتمر
أ.د / أحمد صلاح قراعة



جمهورية مصر العربية - جامعة أسيوط - كلية التربية الرياضية - مجلة أسيوط لعلوم وفنون الرياضة

تليفون / فاكس : ٠٢٠٨٨٢٠٨٠٥١٨

E-mail: dean.office@phyedu.au.edu.eg

Web site: www.aun.edu.eg/faculty_physical_education/

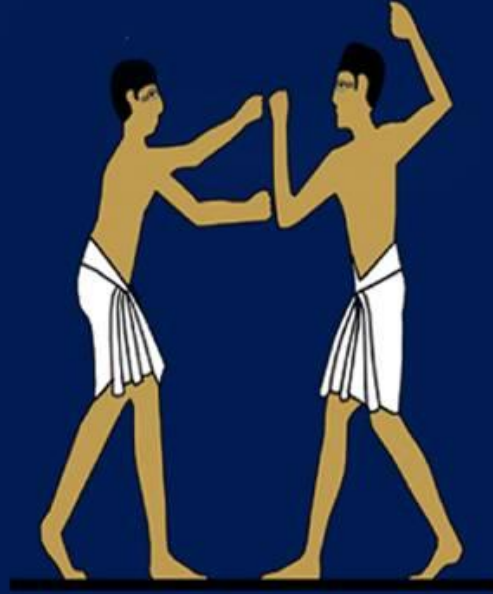


إنتاج العلمي للسيد الدكتور/ اسامه ابراهيم السعيد عماره

للتفقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس ابكلية لتربية ا- جامعة جنوب الوادي



Egypt, Assiut University, Faculty of Physical Education



AJSSA

Assiut Journal of Sport Science and Arts

ملخص البحث الخامس (فردى)

تأثير برنامج تربية حركية على بعض المهارات الحركية والقيم الخلقية

لتلاميذ الحلقة الأولى من التعليم الاساسى

أ.م. د/ اسامة ابراهيم السعيد عماره(*)

ملخص البحث:

يهدف البحث إلى التعرف على "تأثير برنامج تربية حركية على بعض المهارات الحركية والقيم الخلقية لتلاميذ الحلقة الأولى من التعليم الاساسى" واستخدم الباحث المنهج التجريبي بطريقة القياس القبلي والبعدي لمجموعتين احدهما تجريبية والأخرى ضابطة لمناسبته للدراسة. اختار الباحث مجتمع البحث بطريقه عمدية من تلاميذ الصف الثانى الابتدائي بمدرسة الاحياء الابتدائي بالگردقة - محافظة البحر الاحمر للعام الدراسى ٢٠١٦/٢٠١٧م عددهم (١٥٠) تلميذاً. تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية، واشتملت على (٣) فصول (١/٢، ٢/٢، ٣/٢) بإجمالي (١٢٠) تلميذاً بنسبة مئوية بلغت (٨٠%)، استبعد الباحث (١٠) تلميذاً لعدم تجانسهم مع أفراد عينة البحث، وهم (الذين لديهم عاهات جسمية، إعاقات حركية، أمراض مزمنة)، وكثيري الغياب، بالإضافة إلى (٢٠) تلميذاً لتقنين الاختبارات والمقاييس المستخدمة، و(١٠) تلميذاً لإجراء التجربة الاستطلاعية، وقسم الباقي إلى مجموعتين إحدهما ضابطة (٤٠) تلميذاً درست بالبرنامج المعتاد، والأخرى تجريبية (٤٠) تلميذاً درست بالبرنامج المقترح. استخدم الباحث في جمع البيانات استبيان لتحديد أهم المهارات الحركية الأساسية لعينة البحث، استبيان لتحديد الإختبارات المناسبة لقياس المهارات الحركية المختارة، اختبار الذكاء (لجودانف هاريس)، مقياس القيم الأخلاقية إعداد محمد ابراهيم امين واشتمل على مجموعة من القيم الخلقية الواجب على عينة البحث التحلي بها قام بتحديد إثني عشر قيمة لمقياس القيم الاخلاقيه المقترح هي: الإخاء، الطاعة، الوفاء، الصدق، الأمانة، العدل، الإعتماد على النفس، ضبط النفس، تحمل المسؤولية، النظام، الالتزام، التسامح. وكانت أهم النتائج أن برنامج التربية الحركية المقترح أثبت فاعليته في تنمية المهارات الحركية الأساسية والقيم الخلقية للتلاميذ عمر ٨-٩ سنوات. الإعلام الغير هادف من أخطر الأشياء التي تهدم قيم وأخلاقيات أي مجتمع. على الأسرة دور كبير في إكساب الطلاب القيم الخلقية وممارستها ولكنها تهمله. البرنامج الارشادى لتلاميذ الحلقة الأولى من التعليم الاساسى من (٦-٩) سنوات له تأثير إيجابى على تقدير الإنتماء وتنمية قيم المواطنة.

(*) أستاذ مساعد بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية بالگردقة - جامعة جنوب الوادي.



The effect of a physical education program on developing some physical skills and moral values of first cycle basic education pupils

Abstract:

This study aims at identifying the effect of a physical education program on developing some physical skills and moral values of first cycle basic education pupils. The researcher used the experimental method of the pre/post application design. The sample of the study (N=150) have been selected in a deliberate manner from second grade pupils at Al-Ahyiaa primary school, Hurghada, Red Sea Governorate for the academic year 2016/2017. The sample included 120 pupils from 2A, 2B and 2C classes with a percentage (80%). The researcher excluded (10) pupils for their heterogeneity with the sample members of the study (physical disabilities, chronic diseases and many absence). In addition to (20) pupils who were used to standardize tests and measurements and other (10) pupils for piloting. The rest pupils were divided into two groups, an experimental group (N=40) that has been taught using the proposed program and a control group (N=40) that has been taught using the traditional methods. The researcher used a data collection questionnaire to identify the basic physical skills of the study sample, a questionnaire to determine the appropriate tests for measuring the selected physical skills, Godnaf Harris Intelligence test and Mohamed Ibrahim scale of moral values that included a set of moral values which the sample should have. In light of the information obtained, the following 12 values were included: Brotherhood, Loyalty, Honesty, Self-reliance, self-control, Order, Responsibility, Tolerance, Commitment, Justice and Obedience. The results of the study revealed: 1) the effectiveness of the physical education program in developing basic physical skills and moral values of pupils ranged from 8 to 9 years old. 2) Intentional media are the most dangerous that may destroy values and ethics of any society. 3) Families have an important role in providing and practicing more values but they neglect this role. 4) The guidance program of the first cycle primary stage pupils (6:9 years old) has a positive effect on the appreciation of affiliation and on the development of the citizenship value.



إنتاج العلمي للسيد الدكتور / اسامه ابراهيم السعيد عماره

لترقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية تربية - جامعة جنوب الوادي



الأبحاث المشتركة



إنتاج العلمي للسيد الدكتور / اسامه ابراهيم السعيد عماره

للتفقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس ابلكية لتربية ا- جامعة جنوب الوادي



البحث الثاني (مشترك)

تأثير برنامج تعليمي باستخدام أشكال جدولة الممارسة على بعض المهارات الهجومية والدفاعية في كرة اليد

Effect of Educational program using practice tabulation forms on some Handball attacking and defensive skills

"سبق تحكيمه وحاصل على تقدير جيد جدا (٨٤) درجة"

إعداد

أ.م. د / مصطفى أحمد عبد الوهاب

أ.م. د. / اسامة ابراهيم السعيد عماره

مجلة حلوان للتربية الرياضية وعلوم الرياضة (ISJPSSA)
المؤتمر العلمي الدولي السادس عشر الرياضة المدرسية وتحديات التغيير
في الوطن العربي

٢٠١٥



تقرير عن البحث

المشترك المقدم بعنوان :

تأثير برنامج تعليمي باستخدام أشكال جدولة الممارسة على بعض المهارات الهجومية والدفاعية في كرة اليد

Effect of Educational program using practice tabulation forms on some
Handball attacking and defensive skills

جهة النشر : مجلة حلوان للتربية الرياضية وعلوم الرياضة (ISJPSSA) المؤتمر العلمي الدولي السادس
عشر الرياضة المدرسية وتحديات التغيير في الوطن العربي.

المكان والتاريخ: حلوان ٢٠١٥م

اسم الباحثان	الوظيفة	القسم	الكلية التابع لها
أ.م.د/ مصطفى أحمد عبد الوهاب	أستاذ مساعد	المناهج	التربية الرياضية – جامعة أسيوط
أ.م.د/ أسامه إبراهيم السعيد	أستاذ مساعد	المناهج	التربية بالغرذقه جامعة جنوب الوادي

صاحب الفكرة	الإعداد	التطبيق	المعاملات الإحصائية	عرض ومناقشة النتائج
أ.م.د/ مصطفى أحمد عبد الوهاب	د/ مصطفى	د/ مصطفى	د/ مصطفى	د/ مصطفى
أ.م.د/ أسامه إبراهيم السعيد	د/ أسامه	د/ أسامه	د/ أسامه	د/ أسامه

أ.م.د / مصطفى أحمد عبد الوهاب ()

أ.م.د/ أسامه إبراهيم السعيد ()



خطابه نشر

المؤتمر العلمي الدولي الـ ١٦

الرياضة المدرسية وتحديات التغيير في الوطن العربي

٦ - ٨ نوفمبر ٢٠١٥م فندق موفنبيك مدينة الإنتاج الإعلامي - القاهرة

الحيثيات

- المؤتمر نظمته كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم جامعة حلوان بالتعاون مع قطاع التربية الرياضية بالمجلس الأعلى للجامعات المصرية، والاتحاد العربي للتربية البدنية والرياضة المدرسية.
- وافقت اللجان العلمية الثلاث للترقي (الإدارة الرياضية - الرياضة المدرسية - التدريب الرياضي) على اعتبار المؤتمر دولياً وأن يعاد تحكيم البحوث المقدمة في المؤتمر عند التقدم للترقي بحيث تأخذ نفس تقدير المؤتمر أو التقدير الأعلى في حال أدخل الباحث تحديثات ساهمت في تطوير بحثه.

بيانات البحث

- اسم الباحث : د. أسامة ابراهيم السعيد عمارة
- نوع البحث : () فردي () زوجي () جماعي
- الكلية : التربية الرياضية
- الجامعة : جنوب الوادي - فرع البحر الأحمر
- الدولة : مصر
- الموافقة على النشر بتاريخ : ٢٠١٥/١١/١١م
- عنوان البحث

Effect of Educational program using practice tabulation forms on some Handball attacking and defensive skills

التقدير

٨٤ جيد جداً لجنة الرياضة المدرسية

قرار التحكيم

البحث مقبول للنشر في الةجلة الدولية للكلية

عميد الكلية - رئيس المؤتمر
رئيس جمعية كليات وأقسام ومعاهد التربية الرياضية بالوطن العربي

أ.د. علي محمد عبد المجيد



وكيل الكلية للدراسات العليا والبحوث
مقرر عام المؤتمر

أ.د. ضياء الدين محمد أحمد العرب

Web: <http://www.sccaw.com>
Mail: info@icpeh2014.com
Tel: 01067069843
Fax: (+2) 02 35852098
Facebook: مؤتمرات كلية التربية الرياضية بنين بالهرم جامعة حلوان





الإنتاج العلمي للسيد الدكتور/ اسامه ابراهيم السعيد عماره
للمترقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية – جامعة جنوب الوادي



ملخص البحث الثاني (مشترك)

تأثير برنامج تعليمي باستخدام أشكال جدولة الممارسة على بعض المهارات الهجومية والدفاعية في كرة اليد

ملخص البحث باللغة العربية :

استهدف البحث وضع برنامج تعليمي باستخدام أشكال جدولة الممارسة على بعض المهارات الهجومية والدفاعية في لعبة كرة اليد لطلاب تخصص تدريس كرة اليد بكلية التربية الرياضية بجامعة أسيوط، وقد استخدم الباحثان المنهج التجريبي بالتصميم التجريبي لأربع مجموعات تجريبية للقياسات القبليّة والبعدية لكل مجموعة وذلك لمناسبتة لطبيعة هذا البحث، وقد بلغت عينة البحث (٨٠) طالب من طلاب تخصص تدريس كرة اليد للعام الجامعي (٢٠١٤م – ٢٠١٥م)، وقد استخدم الباحث الإختبارات المهاريّة، وكان من أهم النتائج أن للبرنامج التعليمي باستخدام أسلوب أشكال جدولة الممارسة (الموزعة - المكثفة- المتغيرة (الموزعة- المكثفة)- المتغيرة (المكثفة - الموزعة)) تأثيره الإيجابي على المهارات الهجومية والدفاعية قيد البحث لطلاب تخصص تدريس كرة اليد بكلية التربية الرياضية بجامعة أسيوط، في ضوء نتائج البحث يوصي الباحثان بتطبيق أسلوب جدولة الممارسة المتغيرة (الموزعة - المكثفة) بكلية التربية الرياضية لمقرر كرة اليد لطلاب تخصص تدريس كرة اليد، لما له من تأثير إيجابي في تحسن نتائج المتغيرات المهاريّة (قيد البحث).



Effect of Educational program using practice tabulation forms on some Handball attacking and defensive skills

Abstract:

The study aimed to study The Effect of a Proposed Educational Program Using Practice Tabulation Forms on Some Attacking and defensive skills in handball, and researchers used the experimental method on a sample of (80) student of the fourth year, the Faculty of Physical Education, Assiut University, and researchers used Skill tests for skills under discussion as tools for data collection, and it was the most important results that there are significant differences between tribal measurements and a posteriori the four experimental groups, where he was to forms scheduling practice positive impact on the skill variables under consideration, and the researchers recommended that continued focus on building educational Program the various fields Using Practice Tabulation Forms.

البحث الثالث (مشترك)

برنامج تعليمي مقترح باستخدام كروت **TOP PLAY-TOP** **SPORT** لتنمية بعض المهارات الحركية الأساسية وتأثيره على مهارات كرة اليد لتلاميذ المرحلة الابتدائية

A proposed educational program through using **TOP PLAY & TOP SPORT** cards for developing some fundamental motor skills and its effect on Handball skills of primary stage pupils

"سبق تحكيمه وحاصل على تقدير جيد جدا (٨٥) درجة"

إعداد

أ.م. د / مصطفى أحمد عبد الوهاب

أ.م. د. / اسامة ابراهيم السعيد عماره

المجلة الأوروبية لتكنولوجيا علوم الرياضة، المؤتمر العلمي الدولي الـ ٣،

تحديات الرياضة بالوطن العربي. صناعة البطل الاولمبي،

كلية التربية الرياضية بالعرش

جامعة قناة السويس

٢٠١٦



تقرير عن البحث

المشترك المقدم بعنوان :

برنامج تعليمي مقترح باستخدام كروت TOP PLAY-TOP SPORT لتنمية بعض المهارات الحركية الأساسية وتأثيره على مهارات كرة اليد لتلاميذ المرحلة الابتدائية

A proposed educational program through using TOP PLAY & TOP SPORT cards for developing some fundamental motor skills and its effect on Handball skills of primary stage pupils

جهة النشر : المجلة الأوروبية لتكنولوجيا علوم الرياضة، المؤتمر العلمي الدولي الـ ٣، تحديات الرياضة بالوطن العربي صناعة البطل الاولمبي، كلية التربية الرياضية بالعريش
جامعة قناة السويس

المكان والتاريخ: جامعة قناة السويس ٢٠١٦م

اسم الباحثان	الوظيفة	القسم	الكلية التابع لها
أ.م.د/ مصطفى أحمد عبد الوهاب	أستاذ مساعد	المناهج	التربية الرياضية – جامعة أسيوط
أ.م.د/ أسامه إبراهيم السعيد	أستاذ مساعد	المناهج	التربية بالغردقه جامعة جنوب الوادي

صاحب الفكرة	الإعداد	التطبيق	المعاملات الإحصائية	عرض ومناقشة النتائج
أ.م.د/ مصطفى أحمد عبد الوهاب	د/ مصطفى	د/ مصطفى	د/ مصطفى	د/ مصطفى
أ.م.د/ أسامه إبراهيم السعيد	د/ اسامه	د/ اسامه	د/ اسامه	د/ اسامه

أ.م.د / مصطفى أحمد عبد الوهاب

أ.م.د / أسامه إبراهيم السعيد



المؤتمر العلمي الدولي الـ ٣
تحديات الرياضة بالوطن العربي ... صناعة البطل الاولمبي
شهر الشيخ ٢٤:٢١ ابريل ٢٠١٦

الحيثيات

- المؤتمر نظمته كلية التربية الرياضية بالعرش جامعة قناة السويس بالتعاون مع قطاع التربية الرياضية بالمجلس الأعلى للجامعات المصرية ، والاتحاد المصري للجامعات .
- وافقت اللجان العلمية الثلاث للمترقي (الإدارة الرياضية - الرياضة المدرسية - التدريب الرياضي) على اعتبار المؤتمر دولياً وأن يعاد تحكيم البحوث المقدمة في المؤتمر عند التقدم للمترقي بحيث تأخذ نفس تقدير المؤتمر أو التقدير الأعلى في حال أدخل الباحث تحديثات ساهمت في تطوير بحثه.

بيانات البحث

- اسم الباحث : أ.م.د / اسامة ابراهيم السعيد عمر
- نوع البحث : فردي () زوجي (✓) جماعي ()
- الكلية : التربية : بالخرقة الجامعة : جنوب الوادي الدولة : مصر
- الموافقة على النشر بتاريخ : ٢٤/٤/٢٠١٦م

- عنوان البحث :
Aporoposed educational program through using TOP PLAY & TOP SPORT cards for developing some fundamental motor skills and its effect on handball skills of primary stage pupils

التقدير ٨٥ جيد جداً
لجنة الرياضة المدرسية
البحث مقبول للنشر في المجلة الأوربية لتكنولوجيا علوم الرياضة

مقرر المؤتمر - وكيل الكلية للدراسات العليا والبحوث عميد الكلية - نائب رئيس المؤتمر


أ. د / سامي عبد السلام عكر

أ. م. د / ماجد محمد السعيد العزازي

عدد خاص

شبيبات
علوم الرياضة
SINAI
Journal of Sports Sciences

مجلة شبيبات علوم الرياضة




كلية التربية الرياضية بالعريش
جامعة قناة السويس

المؤتمر العلمي الدولي الثاني
البحث العلمي والإبداع الأولمبي

قطاع التربية الرياضية بالجلس الأعلى للجامعات المصرية

جائزة محمد بن راشد آل مكتوم للإبداع الرياضي (5)
Mohammed Bin Rashid Al Maktoum Creative Sports Award



نوفمبر ٢٠١٣

الرياضة المصدر سنية

ملخص البحث الثالث (مشترك)

برنامج تعليمي مقترح باستخدام كروت TOP PLAY-TOP SPORT

لتنمية بعض المهارات الحركية الأساسية وتأثيره على مهارات كرة اليد

لتلاميذ المرحلة الابتدائية

ملخص البحث باللغة العربية :

هدف البحث إلى تصميم برنامج تعليمي باستخدام كروت (TOP PLAY- TOP SPORT) لتلاميذ المرحلة الابتدائية ومعرفة تأثيره على المهارات الحركات الأساسية لتلاميذ الصف الرابع الابتدائي، ومهارات كرة اليد المقررة على تلاميذ الصف الرابع الابتدائي، وقد إستخدم الباحثان المنهج التجريبي بتصميم تجريبي لمجموعة تجريبية واحدة والذي يعتمد على المقارنة بين القياسين القبلي والبعدي نظراً لملائتهما لطبيعة وظروف البحث، كما إشتمل مجتمع البحث على تلاميذ الصف الرابع الابتدائي بمدارس محافظة أسيوط، وقد تم إختيار عينة البحث الأساسية بالطريقة العمدية العشوائية من تلاميذ مدرسة الزهراء الابتدائية للعام الجامعي (٢٠١٥م – ٢٠١٦م)، حيث بلغ عددهم (٤٠) تلميذ، كما تم إختيار عدد (٣٠) تلميذ من نفس مجتمع البحث وخارج عينة البحث لإجراء الدراسة الإستطلاعية عليهم.

وفي ضوء نتائج البحث والمعالجات الإحصائية المستخدمة إستنتج الباحثان ما يلي:

- ١- حققت كروت top play-top sport تطوراً في المهارات الحركية الأساسية للتلاميذ عينة البحث.
- ٢- حققت كروت top play-top sport تطوراً في مهارات كرة اليد المقررة على التلاميذ عينة البحث.

كما أوصى الباحثان في ضوء أهداف وفروض البحث ونتائجه ما يلي:

- ١- استخدام القائمين بالتدريس كروت top play-top sport لتلاميذ المراحل الابتدائية الأولى لما لها من تأثير إيجابي وفعال في تطوير المهارات الحركية الأساسية.
- استخدام القائمين بالتدريس كروت top play-top sport لتلاميذ المراحل الابتدائية الأولى لما لها من تأثير إيجابي وفعال في تعلم المهارات الحركية للعبة كرة اليد.



A proposed educational program through using TOP PLAY & TOP SPORT cards for developing some fundamental motor skills and its effect on Handball skills of primary stage pupils

Abstract:

This research aims at: designing an educational motor program through using **Top Sport & Top Play cards** for primary stage pupils and knowing its effect on Fundamental motor skills of fourth grade pupils and Handball skills of fourth grade pupils. The researchers used the experimental approach with an experimental design for an experimental group; this approach depends on a comparison between the pre- and post-measurement because they are suitable for the nature and circumstances of the research. A sample of 40 pupils was chosen in a random deliberate way from Al-Zahraa Primary School for the academic year (2015 – 2016), also a sample of 30 pupils was chosen from the same community of the research and outside the research sample to conduct a reconnaissance study on them.

البحث السادس (مشترك)

**فعالية برنامج قائم علي الأنشطة الحركية في خفض حدة اضطراب الانتباه
المصحوب بالنشاط الزائد وتحسين المهارات الاجتماعية لدي الأطفال في
مرحلة ما قبل المدرسة**

إعداد

أ.م. د/ اسامة ابراهيم السعيد عماره

د/ أسامة أحمد عطا محمد

مجلة اسيوط لعلوم وفنون الرياضة

كلية التربية الرياضية

جامعة اسيوط



تقرير عن البحث

المشترك المقدم بعنوان :

فعالية برنامج قائم علي الأنشطة الحركية في خفض حدة اضطراب الانتباه المصحوب بالنشاط الزائد وتحسين المهارات الاجتماعية لدي الأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة

جهة النشر : مجلة اسيوط لعلوم وفنون الرياضة ، كلية التربية الرياضية، جامعة اسيوط

المكان والتاريخ: أسيوط ٢٠١٦م

اسم الباحثان	الوظيفة	القسم	الكلية التابع لها
أ.م.د/ أسامه إبراهيم السعيد	أستاذ مساعد	المناهج	التربية الرياضية – جامعة أسيوط
أ.م.د/ أسامه أحمد عطا محمد	مدرس	المناهج	التربية بالغردقه جامعة جنوب الوادي

صاحب الفكرة	الإعداد	التطبيق	المعاملات الإحصائية	عرض ومناقشة النتائج
أ.م.د/ أسامه إبراهيم السعيد	د/ أسامة	/ أسامة	/ أسامة	/ أسامة
أ.م.د/ أسامه أحمد عطا محمد	د/ اسامه	د/ اسامه	د/ اسامة	د/ اسامة

أ.م.د / أسامة ابراهيم السعيد عماره ()

أ.م.د / أسامه أحمد عطا محمد ()

مجلة أسيوط لعلوم وفنون الرياضة



السيد الدكتور / اسامه ابراهيم السعيد عماره
السيد الدكتور / اسامه أحمد عطا

تحية طيبة وبعد

الجنة العلمية للمؤتمر العلمي الدولي (الرياضة جزء منتظم من نمط الحياة) الذي نظمته
كلية التربية الرياضية / جامعة أسيوط بالتعاون مع كلية علوم الرياضة بجامعة ماجدبورج
بألمانيا بمدينة شرم الشيخ في الفترة من ١ إلى ٣ نوفمبر ٢٠١٦م تتشرف بإحاطتكم علماً بأنه تم
قبول البحث المقدم من سيادتكم (مشارك) بعنوان :

" فعالية برنامج قائم على الأنشطة الحركية في خفض حدة اضطراب
الانتباه المصحوب بالنشاط الزائد وتحسين المهارات الاجتماعية لدى الأطفال
في مرحلة ما قبل المدرسة "

وقد أصبح البحث قابلاً للنشر بتاريخ : ١-٣/١١-٢٠١٦م

بتقدير (جيد جداً) متوسط (٨٨) درجة

مع أطيب أمنياتنا بالمزيد من التقدم والرفقي.....



رئيس المؤتمر

أ.د/ أحمد صلاح قراعة

جمهورية مصر العربية - جامعة أسيوط - كلية التربية الرياضية - مجلة أسيوط لعلوم وفنون الرياضة

تليفون / فاكس: ٠٢٠٨٨٢٠٨٠٥١٨

E-mail: dean.office@phyedu.au.edu.eg

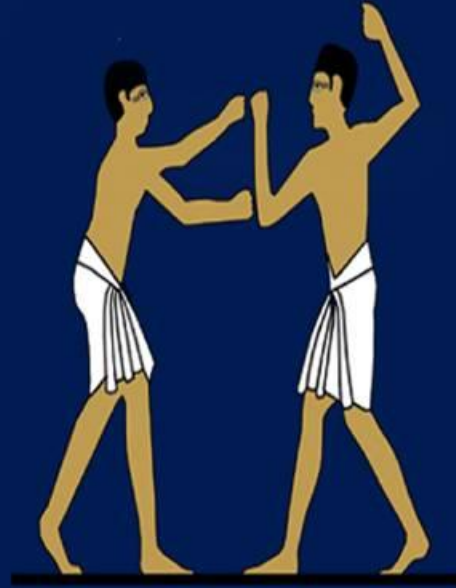
Web site: www.aun.edu.eg/faculty_physical_education/



الإنتاج العلمي للسيد الدكتور/ اسامه ابراهيم السعيد عماره
للمتقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية – جامعة جنوب الوادي



Egypt, Assiut University, Faculty of Physical Education



AJSSA

Assiut Journal of Sport Science and Arts

ملخص البحث السادس (مشترك)

فعالية برنامج قائم علي الأنشطة الحركية في خفض حدة اضطراب الانتباه المصحوب بالنشاط الزائد وتحسين المهارات الاجتماعية لدي الأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة

ملخص البحث باللغة العربية :

هدفت الدراسة الحالية إلى إعداد برنامج قائم علي الأنشطة الحركية في خفض حدة اضطراب الانتباه المصحوب بالنشاط الزائد وكذلك التحقق من أثر ذلك في تحسين المهارات الاجتماعية لديهم. ودراسة فاعلية هذا البرنامج في خفض حدة هذا الاضطراب وما يترتب على هذا الخفض من تحسين في المهارات الاجتماعية لدى عينة الدراسة . تكونت عينة الدراسة الأساسية من (٩٠) طفل وطفلة بالمستوى الثاني بفصول الروضة بمدينة الغردقة - البحر الأحمر ، وتكونت عينة الدراسة النهائية من (٤٦) طفل وطفلة منهم (٢٦) ذكور ، (٢٠) إناث ممن يعانون من الاضطراب. استخدمت الدراسة مقياس اضطراب الانتباه المصحوب بالنشاط الزائد إعداد وترجمة أسماء عثمان دياب ، ومقياس المهارات الاجتماعية إعداد شريهان المهدي أبو زيد الكرداوي ، وتكونت عينة الدراسة النهائية من (٤٦) طفل وطفلة ممن ينطبق عليهم أعراض اضطراب الانتباه المصحوب بالنشاط الزائد. ووجدت الدراسة علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات عينة الدراسة على مقياس المهارات الاجتماعية ومقياس اضطراب الانتباه المصحوب بالنشاط الزائد ، ووجدت فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات أفراد المجموعة التجريبية في القياسين القبلي و البعدي على مقياس اضطراب الانتباه المصحوب بالنشاط الزائد لصالح القياس البعدي. ووجدت فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات أفراد المجموعة التجريبية في القياسين القبلي و البعدي على مقياس المهارات الاجتماعية لصالح القياس البعدي ووجدت فروق ذات دلالة إحصائية في متوسطات درجات أفراد المجموعة التجريبية في القياسين البعدي و التتبعي على مقياس اضطراب الانتباه المصحوب بالنشاط الزائد و المهارات الاجتماعية لصالح القياس التتبعي ، وهذا يعنى استمرارية فاعلية البرنامج في خفض حدة اضطراب الانتباه المصحوب بالنشاط الزائد وأثر ذلك على تحسين المهارات الاجتماعية لدى أفراد المجموعة التجريبية.

(الكلمات المفتاحية: الأنشطة الحركية، اضطراب الانتباه، النشاط الزائد،المهارات الاجتماعية)



The effectiveness of a program based on the motor activities to reduce the attention deficit disorder accomplished with the hyper activity and to improve the social skills of the pre-school children

Abstract:

The present study aimed to make a program based on the motor activities to reduce the attention deficit disorder accomplished with the hyper activity and investigate its effect to improve their social skills. The basic participants were (90) child of Hurghada, Red Sea nurseries. The final number of the participants was (46) child: (26) boys and (20) girls who suffer from disorder. The study used the attention deficit scale of Asmaa Osman Diab and the social skills scale of sherehan Elmahd. The study found a certain relation between both scales. In addition, there are significant differences between the scores of the experiment group pre and post application of the attention deficit scale favor of the post one. Moreover, there are significant differences between the scores of the experiment group pre and post application of the social skills scale favor of the post one. This result assured the effectiveness of the program in reducing the attention deficit order accomplished with the hyper activity and its effect in improving the experimental group's social skills.

Keywords: Motor activities, Attention deficit, hyper activity, Social skills



البحث السابع (مشترك)

**تأثير برنامج مقترح لتنمية المهارات الحركية الاساسية في ضوء جوانب
وابعاد الحركة لتلاميذ الحلقة الاولى من التعليم الاساسي**

إعداد

أ.م. د / مصطفى أحمد عبد الوهاب

أ.م. د. / اسامة ابراهيم السعيد عماره

مجلة علوم الرياضة وتطبيقات التربية البدنية

كلية التربية الرياضية بقنا

جامعة جنوب الوادي

العدد التاسع

٢٠١٨

تقرير عن البحث

المشترك المقدم بعنوان :

تأثير برنامج مقترح لتنمية المهارات الحركية الاساسية في ضوء جوانب وابعاد الحركة

لتلاميذ الحلقة الاولى من التعليم الاساسي

جهة النشر: مجلة علوم الرياضة وتطبيقات التربية البدنية، كلية التربية الرياضية بقنا- جامعة جنوب

الوادي. العدد التاسع.

المكان والتاريخ: قنا ٢٠١٨م

اسم الباحثان	الوظيفة	القسم	الكلية التابع لها
أ.د/ مصطفى أحمد عبد الوهاب	أستاذ	المناهج	التربية الرياضية – جامعة أسيوط
أ.م.د/ أسامه إبراهيم السعيد	أستاذ مساعد	المناهج	التربية بالگردقه جامعة جنوب الوادي

صاحب الفكرة	الإعداد	التطبيق	المعاملات الإحصائية	عرض ومناقشة النتائج
أ.د/ مصطفى أحمد عبد الوهاب	د/ مصطفى	د/ مصطفى	د/ مصطفى	د/ مصطفى
أ.م.د/ أسامه إبراهيم السعيد	د/ أسامه	د/ أسامه	د/ أسامه	د/ أسامه

أ.د / مصطفى أحمد عبد الوهاب

()

أ.م.د/ أسامه إبراهيم السعيد

()



الإنتاج العلمي للسيد الدكتور / اسامه ابراهيم السعيد عماره
للمترقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية – جامعة جنوب الوادي



كلية التربية الرياضية



جامعة جنوب الوادي

مركز النشر الملمح والمجلات الدولية

فطاب قبول النشر

أ.م.د/ اسامة ابراهيم السعيد عمارة

تحية طيبة وبعد ...

يسر مجلة علوم الرياضة وتطبيقات التربية البدنية التي تصدرها كلية التربية الرياضية بقنا - جامعة جنوب الوادي - مصر ، إفادتكم بأن اللجنة العلمية للنشر بالمجلة قد وافقت على قبول نشر البحث المقدم من سيادتكم بعنوان:

تأثير برنامج مقترح لتنمية المهارات الحركية الأساسية في ضوء جوانب وأبعاد الحركة لتلاميذ الحلقة الأولى من التعليم الأساسي

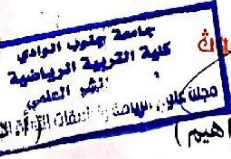
والذي أصبح قابل للنشر بتاريخ ١/٤/٢٠١٨م

وننتهز هذه الفرصة لتهنئتك مع تمنياتنا بدوام التوفيق والتقدم في مجال البحث العلمي وتفضلوا سيادتكم بقبول فائق الاحترام والتقدير

عميد الكلية

وكيل الكلية

د. محمد نصر الفؤاد
محمد كمال نصاري



لشؤون الدراسات العليا والبحوث
أ.د/ هاني الدسوقي إبراهيم

المختص



ملخص البحث السابع (مشترك)

تأثير برنامج مقترح لتنمية المهارات الحركية الاساسية في ضوء جوانب وابعاد الحركة لتلاميذ الحلقة الاولى من التعليم الاساسي

ملخص البحث باللغة العربية :

هدفت الدراسة الي وضع برنامج مقترح في ضوء ابعاد وجوانب الحركة لتنمية المهارات الحركية الاساسية (المهارات الانتقالية - غير الانتقالية - مهارات المعالجة والتناول) ومعرفة تأثيره علي المهارات الحركية الاساسية لتلاميذ الصف الثالث الابتدائي، وتم اختيار عينه البحث بالطريقة العمدية من تلاميذ الصف الثالث الابتدائي بمدرسة طارق بن زياد الابتدائية المشتركة بواقع (٤٠) تلميذاً وتم تقسيمهم الي مجموعتين متساويتين، المجموعة التجريبية وقوامها (٢٠) تلميذاً والمجموعة الضابطة قوامها (٢٠) تلميذاً، تم التدريس لها باستخدام البرنامج المدرسي المتبع، واستخدم الباحثان المنهج التجريبي لملائمته لطبيعة البحث ووجدت الدراسة فروق دالة احصائياً بين متوسطات درجات القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في المهارات الحركية الاساسية لصالح القياس البعدي لتلاميذ الصف الثالث الابتدائي، ايضاً توجد فروق دالة احصائياً بين متوسطات درجات القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في المهارات الحركية الاساسية لصالح القياس البعدي لتلاميذ الصف الثالث الابتدائي كما توجد ايضاً فروق دالة احصائياً بين متوسطات درجات القياسين البعديين للمجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في المهارات الحركية الاساسية، وتوصل الباحثان ان البرنامج المقترح في ضوء تصنيف لابان لجوانب وابعاد الحركة له تأثير ايجابي علي تنمية المهارات الحركية الاساسية.



The Effectiveness of a Program Based on Physical Activities in Reducing Severe Attention Deficit Hyperactivity Disorder ADHD and Enhancing the Social Skills preschool children

Abstract:

The present study aimed at designing a program based on physical activities in reducing severe Attention Deficit Hyperactivity Disorder ADHD and enhancing the social skills preschool children. The study also seeks to verify the effect of the program in reducing the disorders and the effect of this reduction on participants' social skills. Main participants of the experiment were (90_ children, at KG2, Hurghada, Red Sea Governorate. The final number of participants were (46), 26 males and 20 females suffering from severe Attention Deficit Hyperactivity Disorder ADHD. The study utilized ADHD scale for Asmaa Othman Diab; Social Skills scale by Sherihan Al Mahdy Abo Zeid El Kirdawy. Final number of participants was (46) children suffering from ADHD. Results concluded with a statistically significant correlation between ADHD and social skills on ADHD and Social Skills scales. Results also showed a significant mean difference between experimental group's participants in the pre and post testing of ADHD favoring the post testing. Results showed significant mean difference between experimental group's participants in the pre and post testing of social skills favoring the post testing. Results also showed significant mean differences in the post and follow up tests favoring the follow up testing. This means the significance of the program in reducing ADHD and developing participants' social skills.

Key Words

Physical Activities – Attention Disorder – Hyperactivity – Social Skills



الإنتاج العلمي للسيد الدكتور / أسامه ابراهيم السعيد عماره
للتفقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية – جامعة جنوب الوادي



ملخص رسالة الدكتوراه

تأثير برنامج تدريبي لتنمية بعض المتغيرات البدنية والفسولوجية لمهارة الخطفة الفنية الكبرى للمصارعين الناشئين

د/ أسامة إبراهيم السعيد عماره

المقدمة ومشكلة البحث :

ارتبطت المصارعة بالإنسان منذ أن وطأت قدمه الأرض وباستمرار الحياة تطورت رياضة المصارعة وتطور تبعاً القانون الدولي للمصارعة وأن دل هذا التطور فإنما يدل على مدى تطور تكنولوجيا التدريب في الرياضة بوجه عام وفي المصارعة بوجه خاص .

ومن خلال ممارسة الباحث لرياضة المصارعة الرومانية واشتراكه في العديد من البطولات ومن وقاع مقابلات الباحث للعديد من المدربين ومشاهدة بعض لاعبي المصارعة أثناء التدريب وأثناء بطولات الجمهورية لاحظ الباحث ندرة أداء مجموعة الخطفة الفنية الكبرى وخاصة الرمية الخلفية (السنتر الخلفي) حيث تعد من المهارات الهامة والتي تمكن المصارع الذي يقوم بتنفيذها تحقيق الفوز بسهولة ، كما أن عدم إقبال المصارعين على أدائها نظراً لخطورتها وعدم قيام المدربين بتدريب المصارعين عليها والتي تتطلب في أدائها السرعة الحركية والقوة المميزة بالسرعة بالإضافة إلى مرونة العمود الفقري تمثل العامل الرئيسي لنجاح هذه المهارة ، كما وجد الباحث أنه من خلال التعديلات التي أجريت من قبل الاتحاد الدولي للمصارعة FILA والتي نشرت في مصر في ديسمبر ٢٠٠٣م أن الحركات الفنية العالية (جراند تكنيك) تستوجب خمس نقاط عند تأديتها بالطريقة الصحيحة وتمكن المصارع من إنهاء الجولة لصالحه مما دفع الباحث للقيام بإجراء هذه الدراسة بوضع برنامج تدريبي مقنن يساهم المصارعين على أداء هذه المهارة دون خوف أو تردد بكل يسر وسهولة ، والعمل على تنمية المتغيرات البدنية والفسولوجية قيد الدراسة للارتقاء بفاعلية أداء مهارة الرمية الخلفية (السنتر الخلفي) لدى المصارعين الناشئين .

أهداف البحث:

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على :

- ١- مدى تأثير البرنامج التدريبي على بعض المتغيرات البدنية (سرعة الأداء ، القوة المميزة بالسرعة ، المرونة) لمهارة الخطفة الفنية الكبرى للمصارعين الناشئين (المهارة السنتر الخلفي) .

٢- مدى تأثير البرنامج التدريبي على بعض المتغيرات الفسيولوجية (النبض ، ضغط الدم الأتقباضي ، والانبساطي ، وحمض اللاكتيك) لمهارة الخطفة الفنية الكبرى (السنتر الخلفي) للمصارعين الناشئين .

٣- العلاقة بين المجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات (البدنية - الفسيولوجية - المهارية) للمصارعين الناشئين .

فروض البحث :

- ١- توجد فروق دالة إحصائياً بين القياسين القبلي والبعدي في المتغيرات البدنية (سرعة الأداء - القوة المميزة بالسرعة - المرونة) لصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية للمصارعين الناشئين .
- ٢- توجد فروق دالة إحصائياً بين القياسين القبلي والبعدي في بعض المتغيرات الفسيولوجية (النبض - ضغط الدم - حمض اللاكتيك) لصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية للمصارعين الناشئين .
- ٣- توجد فروق دالة إحصائياً بين القياسين القبلي والبعدي في مهارة الخطفة الفنية الكبرى (السنتر الخلفي) لصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية للمصارعين الناشئين .
- ٤- توجد فروق دالة إحصائياً بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في المتغيرات (البدنية - الفسيولوجية - المهارية) لصالح القياس البعدي للمجموعة الضابطة للمصارعين الناشئين .
- ٥- توجد فروق دالة إحصائياً في القياس البعدي بين المجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات البدنية والفسيولوجية والمهارية لصالح القياس البعدي للمجموعة التجريبية للمصارعين الناشئين .
- ٦- توجد علاقة ارتباطية دالة بين القياسات البعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات (البدنية - الفسيولوجية - المهارية) للمصارعين الناشئين .

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج التجريبي لتصميم القياسين القبلي والبعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة لمناسبتهما وطبيعة هذه الدراسة .

مجتمع البحث :

يتكون مجتمع البحث من لاعبي المصارعة الرومانية بمحافظة قنا والبالغ عددهم (٦٤) لاعباً من سن (١٦ - ١٧) سنة المرحلة الثانية .

عينة البحث :

تكونت عينة الدراسة من لاعبي المصارعة الرومانية من سن (١٦ - ١٧) سنة المرحلة الثانية لمنطقة الأقصر للمصارعة الرومانية من بين اللاعبين المقيدون بالاتحاد المصري للمصارعة الرومانية والبالغ عددهم (١٨) لاعباً .

الأدوات والأجهزة المستخدمة :

- ١- ميزان طبي
- ٢- شريط قياس بالسنتيمتر
- ٣- جهاز لقياس ضغط الدم ومعدل النبض
- ٤- عدد (٢) كاميرا تصوير فيديو
- ٥- ساعة إيقاف
- ٦- جهاز قياس تركيز حامض اللاكتيك أكواسبورت (Accis[prt)
- ٧- تحليل المراجع العلمية والدراسات المرتبطة
- ٨- استطلاع رأي الخبراء

الاستخلاصات :

في حدود عينة البحث والأدوات المستخدمة ومن خلال أهداف البحث وفروضه وفي ضوء المعالجات الاحصائية للبيانات والنتائج التي تم التوصل إليها ومناقشتها أمكن التوصل إلى الاستخلاصات التالية :

- ١- استخدام البرنامج التدريبي المقترح في إعداد المصارعين أدى إلى تحسن في مستوى بعض الاستجابات والتكيفات الفسيولوجية وتتلخص هذه المتغيرات فيما يلي :
 - أ- أنخفض معدل النبض (بعد المجهود) وأثناء فترات الراحة كانت سمة ملحوظة لصالح المجموعة التدريبية بالمقارنة بالمجموعة الضابطة أثناء فترة البرنامج
 - ب- تحسن في مستوى ضغط الدم (الانقباضي والانبساطي) لصالح المجموعة التدريبية بالمقارنة بالمجموعة الضابطة
 - ج- تحسن في مستوى تركيز حامض اللاكتيك بالجسم
- ٢- يؤدي البرنامج التدريبي في إعداد المصارعين إلى حدوث تغيرات في مستوى بعض المتغيرات البدنية تتلخص هذه التغيرات فيما يلي :
 - أ- تحسن في مستوى المرونة أثناء البرنامج التدريبي وازداد هذا التحسن في نهاية البرنامج التدريبي
 - ب- تحسن في مستوى القوة المميزة بالسرعة مع بداية البرنامج التدريبي وزيادتها قبل نهاية البرنامج التدريبي
 - ج- تحسن مستوى السرعة الحركية بعد البرنامج التدريبي مباشرة لصالح المجموعة التدريبية عن الضابطة

- ٣- استخدام البرنامج التدريبي المقترح أدى إلى تحسن دال معنويا لجميع القياسات المهارية حيث ارتفع مستوى المصارعين فى مهارة الخطفة الفنية الكبرى (السنتر) .
- ٤- تؤدي تدريبات الأثقال للمجموعات العضلية العاملة إلى تقدم ملحوظ لصالح المجموعة التجريبية بالمقارنة بالمجموعة الضابطة فى مستوى الأداء المهاري .

التوصيات :

من خلال ما تم التوصل إليه من نتائج واستخلاصات يمكن للباحث تقديم التوصيات الآتية :

بالنسبة للمدربين :

- ١- ضرورة الاهتمام بالقياسات الفسيولوجية قبل الدخول فى تطبيق أى برامج تدريبية للوقوف على الحالة الفسيولوجية لكل لاعب .
- ٢- استخدام الاختبارات والمقاييس الخاصة بمكونات الحالة التدريبية فى انتقاء المصارعين المبتدئين .
- ٣- الاهتمام بالتدريبات الزوجية لما لها من أهمية كبرى فى زيادة القوة والعزيمة لدى اللاعبين .
- ٤- توجيه تدريبات الأثقال بحيث تتشابه مع طبيعة المسار الحركي المهاري المراد تحقيقه .

الاتحاد المصري للمصارعة :

- ١- الاهتمام بصعيد مصر وذلك بتدعيم المناطق ماديا ومعنوياً .
- ٢- عقد دورات تدريبية وذلك لثقل المدربين للوقوف على كل ما هو جديد فى عام التدريب والقياسات الفسيولوجية والبيوكيميائية المتاحة قياسها فى الملعب .
- ٣- ضرورة زيادة انتشار اللعبة على مستوى صعيد مصر وذلك عن طريق زيادة عدد المناطق حيث أن هناك محافظات لا توجد بها رياضة المصارعة مثل (أسوان – البحر الأحمر) .



Summary

The Effect of a training program for the development of some physical and physiological Skill of Cadets Wrestlers

***DR/ Osama Ibrahim Omara**

Introduction and research problem:

Associated with human beings wrestling since he set his land and life have evolved constantly wrestling and the evolution of the international law of succession and that wrestling is indicated this development it shows the evolution of technology training in the sport in general and in particular wrestling.

It is through the exercise of a researcher for the sport of wrestling Romanian and participation in many tournaments and from the bottom of the interviews the researcher for many coaches and see some of the players wrestling during training and during tournaments Republic noted researcher scarcity of the performance of the fragment, the great artistic and especially throw the background (Alsnt rear), where one of the important skills which enable Gladiator, which is being implemented to win easily, and the reluctance wrestlers on its performance due to the gravity and the failure of the trainers to train wrestlers them and which require the performance speed motor and power deals as quickly as in addition to the flexibility of the spine is the main factor for the success of this skill, as researcher found that by the amendments made by the International Federation of Wrestling FILA, which was published in Egypt in December 2003 that the art movements of high (Grand technique) requires five points when performed in the right way and enable Gladiator to finish round of valid, prompting the researcher to do a study developed a training program is codified contributes wrestlers to perform this skill without fear or hesitation all easily, and work on the development of

* Currently Supervising The Department of sport health in Qena Faculty of Physical education, south valley university.



physical and physiological variables under study to improve the performance of the skill to effectively throw the background (Alsnt rear) with young wrestlers.

Research objectives:

This study aims to identify:

- 1 - The impact of the training program on some variables of a physical (the speed of performance, distinctive force speed, flexibility) to a fragment, the technical skill of the great young wrestlers (skill Alsnter rear).
- 2 - The impact of the training program on some physiological variables (pulse, systolic blood pressure, and diastolic, and lactic acid) for the technical skill of a fragment, big (Alsnt rear) of the young wrestlers.
- 3 - The relationship between the experimental and control groups in the variables (physical - physiological - skills) for young wrestlers.

Hypotheses:

- 1 - There are significant differences between pre and post measurements of physical variables (the speed of performance - as soon as distinctive power - flexibility) for the dimensional measurement of the experimental group of young wrestlers.
- 2 - There are significant differences between pre and post measurements in some physiological variables (pulse - blood pressure - lactic acid) for dimensional measurement of the experimental group of young wrestlers .
- 3 - There are significant differences between pre and post measurements in a fragment, the technical skill of the major (Alsnt rear) for the dimensional measurement of the experimental group of young wrestlers.
- 4 - There are significant differences between pre and post measurements for the control group in the variables (physical - physiological - skill) for dimensional measurement of the control group of young wrestlers.



- 5 - There are significant differences in dimensional measurement between the experimental and control groups in the physical and physiological variables and skill for the dimensional measurement of the experimental group of young wrestlers.
- 6 - There is a relationship between the correlation function for the two dimensional measurements of the experimental and control groups in the variables (physical - physiological - skills) for young wrestlers .

Research Methodology:

The researcher used the experimental method for the design of pre and post measurements for the two experimental and control groups Manaspthma and the nature of this study, .

Research community:

Consists of the research community to Aobeib wrestling Romanian province of Qena,'s (64) players from the age (16-17 years) the second phase.

Sample Search:

The study sample consisted of players from the age of wrestling Romanian (16-17) years for the second phase of the shorter of the Romanian wrestling between the players enrolled in the Egyptian Wrestling Union and Romania's (18) player .

Tools and equipment used:

- 1 - 0 balance medical
- 2 - Tape measure Balstnimetr
- 3 - a device for measuring blood pressure and pulse rate .
- 4 - Number of (2) Camera Video.
- 5 – Stopwatch
- 6 - A device for measuring concentration of lactic acid Okoaspurt (Accis [prt).



7 - Analysis of scientific literature and studies related to.

8 - 0 expert opinion

Conclusions:

Within the limits of the research sample and instruments used and the objectives of the research and homework and in the light of the statistical treatment of data and results that have been reached and discussed possible to reach conclusions the following:

- 1 - Using the proposed training program in the preparation of wrestlers led to some improvement in the level of physiological responses and adaptations of these variables are summarized as follows:
 - A - decreased pulse rate (after the effort) and during rest periods was notable feature for the benefit of the training group compared to the control group during the program period .
 - B - improvement in the level of blood pressure (systolic and diastolic) in favor of the experimental group compared with the control .
 - C - improvement in the level of concentration of lactic Khaamad Body .
- 2 - leads the training program in the preparation of wrestlers to changes in the level of physical variables, some of these changes are summarized as follows:
 - A - improvement in the level of flexibility during the training program and has increased this improvement at the end of the training program .
 - B - Improvement in the level of force as soon as deals with the beginning of the training program and increase the training program before the end of .
 - C - improved speed motor directly after the training program for the experimental group for the control .



- 3 - Use of the proposed training program led to significant improvement in D for all measurements where increased skill level wrestlers in the technical skill of a fragment, big (Alsnt) .
- 4 - Lead to weight training muscle groups working to advance significantly in favor of the experimental group compared to controls in the level of performance skills.

Recommendations:

Through what has been reached from the results and conclusions of the researcher can make the following recommendations:

For Trainers:

- 1 - Need to focus on physiological measurements before entering into any application training programs to determine the physiological status of each player.
- 2 - Use of the tests and standards for the training components of the case in the selection of junior wrestlers .
- 3 - Exercises marital interest because of their great importance in increasing the strength and determination of players .
- 4 - Weight training guide so similar to the nature of the track to be achieved motor skills.

Egyptian Federation of Wrestling:

- 1 - Interest in Upper Egypt by strengthening areas physically and morally.
- 2 - Holding training courses in order to weight trainers to find out what's new in the training and physiological and biochemical measurements available in the measured pitch.
- 3 - The need to increase the spread of the game on the level of Upper Egypt and by increasing the number of areas where there are provinces that do not exist, such as wrestling (Aswan - Red Sea).



الإنتاج العلمي للسيد الدكتور / اسامه ابراهيم السعيد عماره
للتفقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية – جامعة جنوب الوادي



ملخص رسالة الماجستير

علاقة زمن المباراة ببعض المتغيرات الفسيولوجية والمهارية لدى لاعبي المصارعة اليونانية – الرومانية

* د/ أسامة إبراهيم السعيد عماره

المقدمة ومشكلة البحث :

للفرد قدرات وطاقات عديدة ، ولا سبيل لإستخراج هذه القدرات وتلك الطاقات واستغلالها لصالح الفرد والمجتمع إلا بالتطبيق التكنولوجي ، وتعد رياضة المصارعة رياضات النزال بين المنافسين ، يتم في نهاية الصراع فوز أحدهما على الآخر ، ولهذا تتطلب مستوى عال من الكفاءة البدنية والمهارية والوظيفية حتى يتمكن المصارع من أداء الواجبات المهارية والخطئية الموكلة إليه بكفاءة طول زمن الصراع ، وتعتبر المتغيرات الفسيولوجية والبدنية والمهارية الأساس الذي يقوم عليها مستوى الأداء ومستوى الإنجاز حيث لا يمكن للمصارع أن يقوم أثناء سير المباراة وتحت ضغط المنافس الذي يتصف بإرتفاع مستوى مقاومته بتنفيذ المهارات الفنية والحركات المركبة بكفاءة عالية من حيث القوة وسرعة التنفيذ وانسيابية الأداء مع الاقتصاد في الجهد المبذول إلا إذا تحسن مستوى كلاً من المتغيرات البدنية والمهارية والفسيولوجية ، وقد لاحظ الباحث أن المدربين يغفلون الاهتمام بمعرفة علاقة زمن المباراة وبعض المتغيرات الفسيولوجية والمهارية لدى اللاعبين للإستفادة منها في وضع برامج التدريب والإرتفاع بمستوى اللاعبين من الناحية الفسيولوجية والمهارية

أهداف البحث:

يهدف البحث إلى التعرف علي :

- 1- العلاقة بين زمن المباراة ومستوى المتغيرات الفسيولوجية والمهارية .
- 2- العلاقة بين المتغيرات الفسيولوجية ومستوى الأداء المهاري للاعبي المصارعة خلال زمن المباراة.
- 3- الفروق بين القياسات الفسيولوجية قبل وبعد المباراة .

تساؤلات البحث:

- 1- ما هي علاقة زمن المباراة بالمتغيرات الفسيولوجية للاعبي المصارعة ؟
- 2- ما هي علاقة زمن المباراة بالمتغيرات المهارية للاعبي المصارعة ؟

- ٣- ما هي العلاقة بين المتغيرات الفسيولوجية والمهارية للاعب المصارعة ؟
٤- هل توجد فروق دالة إحصائية بين القياسين القبلي والبعدي للمتغيرات الفسيولوجية ؟

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي المسحي لدراسة مشكلة البحث .

عينة البحث :

- لاعبي المصارعة الرومانية من سن (١٨ - ٢٠) سنة المرحلة الثالثة للشباب من ثماني مناطق بجمهورية مصر العربية والبالغ عددهم (٥٦) لاعباً .

أساليب وأدوات جمع البيانات :

١- المسح :

العديد من المراجع العربية والأجنبية والبالغ عددها (٥٤ مرجعاً) والتي لها علاقة بموضوع البحث .

٢- الاستبيان :

وقد قام الباحث بعرض عدد من المتغيرات الفسيولوجية والمهارية والمرتبطة برياضة المصارعة في استمارة لإستطلاع رأي الخبراء وتحديد أهم هذه المتغيرات التي يمكن أن تتأثر بزمن المباراة .

٣- المقابلة الشخصية مع كلاً من :

المتخصصين في مجال علوم الصحة ، المتخصصين في رياضة المصارعة ، ومدربي المناطق التي تم تطبيق إجراءات الدراسة علي لاعبيها .

٤- أدوات وأجهزة القياس :

- ساعات إيقاف .
- جهاز إلكتروني لقياس ضغط الدم ومعدل النبض .
- جهاز إسبيروميتر جاف لقياس السعة الحيوية .
- عدد (٢) كاميرا تصوير فيديو .
- جهاز عرض فيديو .

٥- المعالجات الإحصائية :

استخدم الباحث المعالجات الإحصائية التالية :

- المتوسط الحسابي



- الإنحراف المعياري
- معامل الارتباط
- معامل الالتواء
- تحليل التباين
- دلالة الفروق (أقل فرق معنوي)

أهم الإستنتاجات :

- ١- توجد علاقة ارتباطية إيجابية دالة إحصائياً بين زمن المباراة والمتغيرات الفسيولوجية (قيد البحث) .
- ٢- توجد علاقة ارتباطية إيجابية دالة إحصائياً بين زمن المباراة والمتغيرات المهارية .
- ٣- توجد علاقة ارتباطية إيجابية دالة إحصائياً بين المتغيرات الفسيولوجية والمهارية .
- ٤- وجود فروق دالة إحصائياً بين القياسين القبلي والبعدي للمتغيرات الفسيولوجية (قيد البحث) .

أهم التوصيات:

- ١- ضرورة تطوير وتغيير برامج التدريب المصارعين الناشئين لتحسين مستوى التحمل الخاص.
- ٢- يجب استخدام الاختبارات والمقاييس الفسيولوجية فى انتقاء المصارعين .
- ٣- الاهتمام ببناء الأحمال التدريبية على أسس علمية سليمة .
- ٤- إجراء مزيد من الدراسات والبحوث حول أفضل وسائل التدريب للإرتقاء بمستوى المصارعين من الناحية الفسيولوجية والبدنية والمهارية .



Summary

Relationship between Match Time and Some physiological and skillful Variables for Greco-Roman Wrestlers

* D / Osama Ibrahim

Introduction and research problem:

Of the individual capacities and energies of many, there is no way for the extraction of these capabilities and these energies and exploitation for the benefit of the individual and society, but the application of technology, and is wrestling sports bout between rivals, is at the end of the conflict win one over the other, but this requires a high level of efficiency of physical and skill and functional so that the Gladiator of perform the duties of skill and tactical assigned to efficiently along the time of the conflict, and are considered physiological variables and physical and skill base, who is on the level of performance and level of achievement can not be the wrestler that the course of the game and under the pressure of competition, which is characterized by a high level of resistance to the implementation of technical skills and movements of the vehicle with high efficiency in terms of power and speed of implementation and smooth performance with the economy in the effort unless you improve the level of both variables, physical and skill and physiological, have noted researcher that trainers overlook attention by the relation between game time and some physiological variables and skill of the players to take advantage of them in the development of training programs and the height level of the players of physiologically and skill .

Teaching Assistant, Department of Physical Education, Faculty of Almnazlat Assiut - Assiut University.



Research objectives:

The research aims to identify:

- 1 - The relationship between the time of the game and the level of physiological variables and skill.
- 2 - The relationship between physiological variables and the level of the performance skills of players through the wrestling match time.
- 3 - Differences between physiological measurements before and after the game.

Find questions:

- 1 - What is the relationship between physiological variables time of the game the players of wrestling?
- 2 - What is the relationship between the times of the match variables wrestling skill players?
- 3 - What is the relationship between physiological variables and skill of the players in wrestling?
- 4 - Are there significant differences between pre and post measurements of physiological variables?

Research Methodology:

The researcher used the descriptive survey to study the problem of the research.

Sample Search:

- Wrestling Romanian players from the age (18-20 years) the third phase of young people from eight regions of the Arab Republic of Egypt's (56) player.



Methods and tools for data collection:

1 - Surveying:

Many of the Arabic and foreign references and the number of (54 references), which related to the subject of Search.

2 - The questionnaire:

The researcher has introduced a number of physiological variables and skill associated with the sport of wrestling in the form of expert opinion survey and identifies the most important of these variables that can be affected by the time of the game.

3 - a personal interview with both:

Specialists in the field of health sciences, specializing in wrestling, and trainers of areas that have been applied to study procedures for players .

4 - Tools and measuring devices:

- Hours off.
- An electronic device for measuring blood pressure and pulse rate.
- A device for measuring the dry Spirometer vital capacity.
- Two (2) Camera Video.
- Monitor Video.

5 - Statistical treatments:

The researcher used the following statistical treatments:

- The arithmetic average.
- Standard Deviation.
- The correlation coefficient.
- Coefficient of skewness.
- Analysis of variance.
- Significant differences (less significant difference).

The most important conclusions:

- 1 - There is a positive correlation statistically significant between the time of the game and physiological variables (in question).



- 2 - There are positive correlations statistically significant between the time of the game and skill variables.
- 3 - There is a positive correlation between the variables are significant physiological and skill.
- 4 - There are significant differences between pre and post measurements of physiological variables (in question) .

The most important recommendations:

- 1 - The need to develop training programs and changing the young wrestlers to improve your endurance level.
- 2 - You must use the tests and physiological measurements in the selection of wrestlers.
- 3 - Interest in building a training loads on the basis of sound scientific.
- 4 - Further studies and research on the best means of training to improve the quality of wrestlers in terms of physiological, physical and skill.



الإنتاج العلمي للسيد الدكتور / اسامه ابراهيم السعيد عماره
للترفي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية – جامعة جنوب الوادي



الإشراف و المناقشات للرسائل العلمية (ماجستير - دكتوراه)



الإنتاج العلمي للسيد الدكتور / اسامه ابراهيم السعيد عماره
لترقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية - جامعة جنوب الوادي



جامعة جنوب الوادي



كلية التربية والعلوم
جامعة جنوب الوادي

أسماء المقدمين والمسجلين لدرجة الماجستير والدكتوراه تحت إشراف أ.م.د/ اسامة ابراهيم السيد عماره

م	الاسم	الدرجة	التخصص	تاريخ القيد	تاريخ التسجيل	ملاحظات
١	هناء محمد حسين حاكم	ماجستير	مناهج اللغة العربية	٢٠١٦/٥/١٥ م	٢٠١٧/٧/٢٥ م	استخدام استراتيجيات الصراع المعرفي في تصويب المفاهيم النحوية الخاطئة و اثره على التعبير الكتابي لدى تلاميذ المرحلة الاعدادية .
٢	فادية حسن احمد حسين	ماجستير	مناهج اللغة العربية	٢٠١٦/٥/١٥ م		
٣	اميمة النوني منطلب حسين	ماجستير	مناهج اللغة العربية	٢٠١٦/٥/١٥ م		
٤	اسلام السيد محمد ابراهيم	ماجستير	مناهج الحاسب الالى	٢٠١٦/٥/١٥ م		
٥	اسماعيل نجدي محمد	ماجستير	مناهج الدراسات الاجتماعية	٢٠١٦/٥/١٥ م		
٦	نوال ابو الحجاج بسن حسين	ماجستير	مناهج علوم	٢٠١٦/٥/١٥ م		
٧	نجلاء علام اسماعيل علام	ماجستير	مناهج علوم	٢٠١٦/٥/١٥ م	٢٠١٨/٨/٢٦ م	فاعلية برمجية تعليمية قائمة على تكنولوجيا المعامل الافتراضية لتنمية مهارات كتابة المعادلة الكيميائية والتفكير البصري لدى تلاميذ المرحلة الاعدادية .



الإنتاج العلمي للسيد الدكتور/ اسامه ابراهيم السعيد عماره
لترقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية - جامعة جنوب الوادي

٨	سندس منور محمد الشمري	ماجستير	مناهج اللغة العربية	٢٠١٧/٣/٢١ م	فاعلية استراتيجيه مقترحة قائمة على مدخل كل اللغة في تنمية مهارات القراءة الجهرية والميل نحوها لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية بدولة الكويت .
٩	فاطمة عبدالله حمد الشيخ مساعد	ماجستير	تكنولوجيا التعليم	٢٠١٧/٨/٢٢ م	فاعلية المدونات الالكترونية في تنمية بعض المهارات التدريسية للطالب المعلم بدولة الكويت
١٠	هيه الرحمن عيسي سالم الزايد	ماجستير	المناهج وطرق التدريس الحاسب الالى	٢٠١٧/١٢/١٩ م	تصميم بيئة تدريب الكثر ونية لتنمية مهارات استخدام الكمبيوتر والانترنت لدى العاملين بالهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب بالكويت .
١١	منى محمد عيسى محمد جاسم الصفار	ماجستير	مناهج وطرق تدريس	٢٠١٨/٨/٢٦ م	فاعلية التعلم التوليدى على تنمية مهارات الحساب الذهني لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية في دولة الكويت .
١٢	منى مصطفى حسنين مصطفى	ماجستير	مناهج اللغة العربية	٢٠١٠/٩/٢٢ م	أثر استخدام استراتيجيه الخرائط الذهنية على التحصيل وتنمية مهارات القراءة الابداعية لدى تلاميذ الصف الاول الاعدادى



جامعة جنوب الوادي

كلية التربية والعلوم

أسماء المقدمين والمُسجلين لدرجة الماجستير والدكتوراه تحت إشراف أ.م.د/ اسامة ابراهيم السيد عمارة

م	الإسم	الدرجة	التخصص	تاريخ القيد	تاريخ التسجيل	ملاحظات
١	هناء محمد محمد حسين حاكم	ماجستير	مناهج اللغة العربية	٢٠١٦/٥/١٥ م	٢٠١٧/٧/٢٥ م	استخدام استراتيجيات الصراخ المعرفي في تصويب المفاهيم النحوية الخاطئة والثرة على التعداد الكتابي لدى تلاميذ المرحلة الإعدادية.
٢	فادية حسن احمد حسين	ماجستير	مناهج اللغة العربية	٢٠١٦/٥/١٥ م		
٣	اميمة النوري منطلب حسين	ماجستير	مناهج اللغة العربية	٢٠١٦/٥/١٥ م		
٤	اسلام السيد محمد ابراهيم	ماجستير	مناهج الحاسب الالى	٢٠١٦/٥/١٥ م		
٥	اسماعيل نجدي محمد اسماعيل	ماجستير	مناهج الدراسات الاجتماعية	٢٠١٦/٥/١٥ م		
٦	نوال ابو الحجاج بسن حسين	ماجستير	مناهج علوم	٢٠١٦/٥/١٥ م		
٧	نجلاء علام اسماعيل علام	ماجستير	مناهج علوم	٢٠١٦/٥/١٥ م	٢٠١٨/٨/٢٦ م	فأعلى برمجية تعليمية قائمة على تكنولوجيا المعامل الافتراضية لتنمية مهارات كتابة المعادلة الكيميائية والتفكير البصري لدى تلاميذ المرحلة الإعدادية.



باسم جامعة جنوب الوادي
إدارة الدراسات العليا
كلية التربية بالفرقة

١٥ محرم ١٤٣٨ هـ

أ.م.د/ اسامة ابراهيم السيد عمارة



الإنتاج العلمي للسيد الدكتور/ اسامه ابراهيم السعيد عماره
للمترقي لدرجة أستاذ بقسم المناهج وطرق التدريس بكلية التربية – جامعة جنوب الوادي



الشهادات العلمية والمشاركات الميدانية