



كلية الطب البيطري بقنا



جامعة جنوب الوادي

نشرة التوعية بالأوبئة

تحت رعاية السيد الأستاذ الدكتور/ عباس منصور رئيس الجامعة

يسر غرفة عمليات الأوبئة برئاسة السيد الأستاذ الدكتور/ عبد اللطيف شاکر عميد الكلية

وعضوية السادة أعضاء هيئة التدريس أ.د/محمد نور الدين اسماعيل و د/ عادل السيد أحمد ومعاونيهن ان تقدم هذه النشرة التوعوية

"مرض انفلونزا الخنازير"

ماهية المرض؟

انه مرض يصيب الجهاز التنفسي في الخنازير. مسبب المرض النوع أ من فيروسات الإنفلونزا. تحدث الأوبئة بانتظام في الخنازير.

عادة لا يصاب الإنسان بأنفلونزا الخنازير، ولكن يمكن أن تحدث الإصابة وتكون الإصابات البشرية في من يعيشون أو يعملون حول الخنازير ويمكن لفيروس انفلونزا الخنازير الانتقال من إنسان مصاب الى إنسان آخر.

كم عدد فيروسات انفلونزا الخنازير؟

مثل باقي الفيروسات المسببة للأنفلونزا، فيروسات أنفلونزا الخنازير تتحول باستمرار ويمكن ان يصاب الخنزير بفيروس أنفلونزا الطيور وفيروس أنفلونزا الإنسان وكذا فيروس انفلونزا الخنازير.

وعندما يصاب الخنزير بمختلف الفيروسات من الأنواع الأخرى يحدث التزاوج أو الاندماج وينتج عنه أنواع جديدة ناتجة من خلط فيروس انفلونزا الخنازير مع فيروسات انفلونزا الإنسان ومع فيروسات انفلونزا الطيور.

وقد ظهرت مختلف الفيروسات في الخنازير عبر السنين وفي هذا الوقت يوجد ٤ أنواع أساسية من فيروسات الأنفلونزا تحت النوع أ عزلت من الخنازير وهي $H1N1$, $H1N2$, $H3N2$, and $H3H1$. بالرغم من ان الفيروس السائد للإنفلونزا التي عزلت حديثا من الخنازير هي من النوع $H1N1$.

ماهي وبائية الفيروس؟

الفيروس وبائي وينتقل من انسان الى انسان إلا أنه غير معروف الى اي مدى سهولة انتشار هذا الفيروس بين البشر.

ماهي اعراض المرض في الإنسان؟

أعراض المرض شبيهة بأعراض الإنفلونزا العادية و تشمل ارتفاع في درجة الحرارة، الكحة، التهاب الزور، ضعف وألام عامة بالجسم، صداع، رعشة ارهاق. وقد يحدث القي والإسهال في بعض الحالات وقد سجلت اصابات شديدة مثل الالتهاب والفشل الرئوي. و يمكن ان تسبب انفلونزا الخنازير مضاعفات و حالات طبية مزمنة مثل الانفلونزا الموسمية.

ما مدى خطورة الإصابة بمرض انفلونزا الخنازير؟

مثلها كمثل الإنفلونزا الموسمية فإن الإصابة بها تتفاوت في الخطورة من الخفيفة الى الشديدة، وتم اكتشاف ١٢ حالة إصابة بالولايات المتحدة بدون حدوث وفيات ما بين ٢٠٠٥ حتى يناير ٢٠٠٩

ومن الممكن ان تكون الإصابة بإنفلونزا الخنازير خطيرة. ففي سبتمبر ١٩٨٨ دخلت سيدة حامل عمرها ٣٢ عام المستشفى في ولاية ويسكنسون مصابة بأنفلونزا الخنازير، توفيت بعد ثمان أيام.

انتشر وباء انفلونزا الخنازير في فورت دكس ونيو جيرسي في ١٩٧٦ تسبب في احداث اعراض خطيرة في ٢٠٠ حالة في فختلف البشر وكانت حالة وفاة واحدة.

كيفية الإصابة بمرض إنفلونزا الخنازير؟

تحدث الإصابة بطريقتين:

١. من خلال المخالطة بالخوازير المصابة أو محيط ملوث بفيروسات إنفلونزا الخنازير.

٢. من خلال الاختلاط بإنسان مصاب بإنفلونزا الخنازير تنتقل الإصابة من إنسان إلى إنسان بنفس الطريقة التي تحدث بها الإنفلونزا الموسمية عن طريق الكحة والعطس من إنسان مصاب بإنفلونزا الخنازير.

هل يوجد دواء لعلاج إنفلونزا الخنازير؟

نعم يوصى باستخدام التاميفلو أو الريلينزا Tamiflu or Relenza وذلك لعلاج و/ أو الوقاية من الإصابة بفيروس إنفلونزا الخنازير.

الأدوية المضادة للفيروس (أقراص، سوائل أو استنشاق) والتي تقاوم الرشح عن طريق تعطيل تكاثر الفيروس في الجسم.

عند المرض هذه الأدوية يمكنها تخفيف الحالة والشعور بالتحسن السريع. ويمكن ان تمنع مضاعفات الرشح الخطيرة، ويجب أن يؤخذ العلاج بعد الإصابة مباشرة (في خلال يومين من ظهور الأعراض).

كم يظل المصاب مصدراً للعدوى للآخرين؟

يعتبر المصابون بإنفلونزا الخنازير مصدر للعدوى طالما تظهر عليهم الأعراض ولمدة ٧ أيام من ظهور المرض.

بالنسبة للأطفال وخاصة الأطفال الصغيرة المصابة يظل مصدراً للعدوى مدة أطول.

ما الذي أفعله لكي أقي نفسي من الإصابة بهذا المرض؟

لا يوجد طعم ضد فيروس إنفلونزا الخنازير حتى الآن.

وهناك أفعال يومية يمكن ان تساعد في منع انتشار المسبب للأمراض التنفسية مثل الإنفلونزا. إتبع الخطوات اليومية:

١. غطى أنفك وفمك بمنديل ورق عند الكحة أو العطس.
٢. اغسل يديك غالباً بالصابون والماء وخاصة بعد الكحة أو العطس، ويمكن استخدام المناديل المبللة بالكحول.
٣. لا تلمس عينيك أو الأنف أو الفم باليد الملوثة.
٤. تحاشى الجلوس القريب من المرضى.
٥. المصاب يجب أن يبقى في المنزل ولا يخالط الآخرين.
٦. الصحة العامة: أولاً وقبل كل شئ والأكثر أهمية: غسل اليدين بالماء والصابون، خذ قسطاً كافياً من النوم، تغلب على الإجهاد، اشرب الكثير من السوائل، تغذى جيداً، حاول ألا تلمس الأسطح التي قد تكون ملوثة بفيروس أنفلونزا الخنازير و تحاشى مخالطة المرضى.

ما الذى يجب عمله عند الإصابة بهذا المرض؟

لو كنت تعيش فى منطقة سجلت بها حالات واصبت بأعراض مشابهة للأنفلونزا تشمل الحمى الأم بالجسم رشح من الأنف التهاب الزور أو قئ أو إسهال عليك بتبليغ السلطات المختصة مثل الصحة للتشخيص والعلاج، و البقاء في المنزل وتحاشى مخالطة الآخرين.

إصابة الأطفال؟

فى حالات الأطفال الطارئة التى تحتاج الى الرعاية الطبية العاجلة وتشمل الأعراض الآتية:

١. التنفس السريع أو اطرابات التنفس.
٢. لون الجلد الأزرق.
٣. عدم أو قلة شرب السوائل.
٤. عدم الإستيقاظ أو عدم التفاعل مع الآخرين.
٥. الإطراب وعدم الرغبة فى التعامل.
٦. اعراض رشح ثم حمى وكحة.

٧. حمى مع اعراض طفح جلدى.

حالات الطوارئ فى الكبار:

١. صعوبة و سرعة التنفس.
٢. ألم أو ضغط فى الصدر أو البطن.
٣. الدوخة المفاجئة.
٤. قى شديد أو مستمر.

هل يصاب الإنسان عن طريق أكل لحوم الخنازير؟

لا تثبت الإصابة عن طريق أكل اللحوم أو منتجاتها.

عميد الكلية

أ.د/عبد اللطيف شاكر صديق